

Main schedule table with columns for days of the week (日, 曜日) and time slots (9:00 to 22:00). Rows include dates 1 through 16, detailing activities like '年始休館' (Year-end closure), '全十勝児童スケート選手権大会' (All Ten胜 Children's Skating Championships), and '第43回全十勝ミニスプリント選手権' (43rd All Ten胜 Mini Sprint Championships). Activities are color-coded by time and category.

Bottom time slot grid showing 10-minute intervals from 9:00 to 22:00.

日	曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日						
		10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50								
17	金	芽室小(3年) 9:00~10:10	整水 20分	芽室小(6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整備	17	金				
走路	走路 一般開放 9:00~20:40 (16:00~周回のみ)															走路							
18	土	第1回タイムトライアル(※1)										整水 20分	競技者開放(小学生) 17:00~18:40	整水 20分	競技者開放(中学以上) 19:00~19:50	コ整 15分	競技者開放(中学以上) 20:05~21:00	整備	18	土			
走路	走路 第1回タイムトライアル										走路 一般開放 17:00~21:00 (周回のみ)							走路					
19	日	第61回 帯広市児童スケート大会(※1)						整水 20分	競技者開放(中学以上) 14:00~15:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 15:20~16:20	整水 20分	競技者開放(小学生) 16:40~18:40	整水 20分	一般開放 19:00~20:20	整水 20分	一般開放 20:40~22:00	整備	19	日			
走路	走路 第61回 帯広市児童スケート大会						走路 一般開放 14:00~22:00										走路						
20	月	休館日															20	月					
21	火	大空学園義務教育学校(4~6年) 9:00~10:10	整水 20分	芽室小(2年) 札内南小(3年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	整備	21	火		
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																		走路				
22	水	芽室小(4年) 9:00~10:10	整水 20分	つつじが丘小(4年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放(小学生) 16:00~16:50	コ整 15分	競技者開放(中学以上) 17:05~18:05	整水 20分	競技者開放(中学以上) 18:25~19:25	整水 20分	競技者開放(小学生) 19:45~20:45	整水 20分	一般開放 21:05~22:00	整備	22	水
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																		走路				
23	木	芽室小(5年) 9:00~10:10	整水 20分	音更小(6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	整備	23	木		
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																		走路				
24	金	緑陽台小(3・4年) 9:00~10:10	整水 20分	柳町小(4~6年) 10:30~11:40	整水 20分	東北北海道スピードスケート競技会 公式練習 12:00~15:00				整備	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整備	整備	24	金				
走路	走路 一般開放 9:00~12:00				走路 東北北海道スケート大会 公式練習				走路 一般開放 16:00~20:40 (周回のみ)							走路							
25	土	東北北海道スピードスケート競技会(※1)										整水 20分	競技者開放(中学以上) 18:00~19:10	整水 20分	競技者開放(中学以上) 19:30~20:40	整備	整備	25	土				
走路	走路 東北北海道スピードスケート競技会										走路 一般開放 18:00~20:40 (周回のみ)							走路					
26	日	東北北海道スピードスケート競技会(※1)						整水 20分	競技者開放(小学生) 15:00~16:40	整水 20分	競技者開放(中学以上) 17:00~18:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	一般開放 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	整備	26	日			
走路	走路 東北北海道スピードスケート競技会						走路 一般開放 15:00~22:00										走路						
27	月	休館日															27	月					
28	火	競技者開放(中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	つつじが丘小②(5年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	整備	28	火		
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																		走路				
29	水	競技者開放(中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	芽室南小(1~6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放(小学生) 16:00~16:50	コ整 15分	競技者開放(中学以上) 17:05~18:05	整水 20分	競技者開放(中学以上) 18:25~19:25	整水 20分	競技者開放(小学生) 19:45~20:45	整水 20分	一般開放 21:05~22:00	整備	29	水
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																		走路				
30	木	競技者開放(中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	途別小(1~6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	整備	30	木		
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																		走路				
31	金	白人小(3年) 9:00~10:10	整水 20分	札内南小(6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放(小学生) 16:00~17:05	コ整 15分	競技者開放(小学生) 17:20~18:40	整水 20分	競技者開放(中学以上) 19:00~19:50	コ整 15分	競技者開放(中学以上) 20:05~20:50	整水 20分	一般開放 21:10~22:00	整備	31	金
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																		走路				

競技者開放(小学生)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者	NTC_A	シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、シニア強化選手A、以上選手のトレーニングパートナー、エリートアカデミー強化選手(ナショナル強化選手のトレーニングパートナーとして)、JSFスピードスケート強化部が認めた選手	※リンク一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ません。
競技者開放(中学以上)	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者	NTC_B	シニア日本代表選手(四大陸選手権・アジア大会除く)、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア特別強化選手、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、JSFスピードスケート強化部が認めた選手	☆開館時間☆ 午前9時から午後10時 TEL 0155-49-4000
☆18:00以降は小中学生のみではご利用できません。		NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手	☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日(平日の場合)

※1大会終了後の開放につきましては、大会の進行状況により前後する場合がございます。ご心配な場合は、オーバルまでお問合せください。

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線5番地7 帯広の森運動公園内
TEL 0155-49-4000





1月 予定表



12月25日 現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	水	年始休館		16	木	9:00~22:00	9:00~22:00
2	木	年始休館		17	金	9:00~20:40 (16:00~周回のみ)	9:00~22:00
3	金	9:00~22:00	9:00~22:00	18	土	17:00~21:00 (周回のみ)	9:00~22:00
4	土	9:00~20:40 (16:00~周回のみ)	9:00~22:00	19	日	14:00~22:00	9:00~22:00
5	日	15:00~22:00	9:00~22:00	20	月	休館日	
6	月	休館日		21	火	9:00~22:00	9:00~22:00
7	火	9:00~22:00	9:00~22:00	22	水	9:00~22:00	9:00~22:00
8	水	9:00~22:00	9:00~22:00	23	木	9:00~22:00	9:00~22:00
9	木	9:00~22:00	9:00~22:00	24	金	9:00~12:00 16:00~20:40(周回のみ)	9:00~22:00
10	金	9:00~22:00	9:00~22:00	25	土	18:00~20:40 (周回のみ)	9:00~22:00
11	土	9:00~20:40 (16:00~周回のみ)	9:00~22:00	26	日	15:00~22:00	9:00~22:00
12	日	14:00~22:00	9:00~22:00	27	月	休館日	
13	月	9:00~22:00	9:00~22:00	28	火	9:00~22:00	9:00~22:00
14	火	休館日		29	水	9:00~22:00	9:00~22:00
15	水	9:00~22:00	9:00~22:00	30	木	9:00~22:00	9:00~22:00
				31	金	9:00~22:00	9:00~22:00