

# 明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。



# 予定表



11月25日 現在

日	曜日	9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00		22:00		日	曜日							
		10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50		
1	日	第71回全十勝中学校スピードスケート選手権大会/第69回全十勝高等学校スピードスケート選手権大会 (※1)																												1	日							
走路	走路 第71回全十勝中学校スピードスケート選手権大会/第69回全十勝高等学校スピードスケート選手権大会																走路 一般開放 18:00~22:00												走路									
2	月	休館日														NTC_B 15:00~16:30		休館日												2	月							
走路	走路 NTC 15:00~16:30														走路												走路											
3	火	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水 20分	一般開放 11:40~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	3	火																		
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																												走路									
4	水	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水 20分	一般開放 11:40~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 17:10~18:10	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25	整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:45~20:45	整水 20分	一般開放 21:05~22:00	4	水																
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																												走路									
5	木	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水 20分	一般開放 11:40~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	5	木																		
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																												走路									
6	金	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整備				オーバル競技会 公式練習 13:00~15:20				整備		競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整備				6	金													
走路	走路 一般開放 9:00~11:20				走路 オーバル競技会 公式練習				走路 一般開放 16:00~20:40 (周回のみ)												走路																	
7	土	2024 明治北海道十勝オーバル競技会 第4戦 (※1)																						整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:00~20:40		整備				7	土						
走路	走路 オーバル競技会																						走路 一般開放 19:00~20:40 (周回のみ)				走路											
8	日	2024 明治北海道十勝オーバル競技会 第4戦 (※1)																整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	8	日											
走路	走路 オーバル競技会																走路 一般開放 16:00~22:00						走路															
9	月	休館日																												9	月							
走路	走路																																					
10	火	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水 20分	一般開放 11:40~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	10	火																		
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																												走路									
11	水	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水 20分	一般開放 11:40~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 17:10~18:10	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25	整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:45~20:45	整水 20分	一般開放 21:05~22:00	11	水																
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																												走路									
12	木	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水 20分	一般開放 11:40~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	12	木																		
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																												走路									
13	金	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水 20分	一般開放 11:40~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整備				13	金																
走路	走路 一般開放 9:00~20:40 (16:00~周回のみ)																整備								走路													
14	土	2024全十勝小学生スピードスケート記録会 (※1)								整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:00~15:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 15:20~16:20	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:40~18:10	整水 20分	一般開放 18:30~20:40	整備				14	土															
走路	走路 全十勝小学生スピードスケート記録会								走路 一般開放 14:00~20:40 (周回のみ)																走路													
15	日	第71回 全十勝中学校体育大会冬季スケート大会 (※1)																						整水 20分	競技者開放 (小学生) 17:00~18:20	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 18:35~19:35	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 19:50~20:50	整水 20分	一般開放 21:10~22:00	15	日					
走路	第71回 全十勝中学校体育大会冬季スケート大会																						走路 一般開放 17:00~22:00						走路									
16	月	休館日																												16	月							
走路	走路																																					

日	曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日												
		10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50														
17	火	整備		NTC_B 10:00~10:45 15分	コ整	NTC_B 11:00~11:45 20分	整水	一般開放 12:05~13:10 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 13:30~14:30 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 14:50~15:40 20分	整水	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40 20分	整水	一般開放 21:00~22:00 20分	17	火							
走路		走路 一般開放 9:00~10:00		走路 NTC 10:00~12:05				走路 一般開放 12:05~22:00												走路									
18	水	整備		NTC_B 10:00~10:45 15分	コ整	NTC_B 11:00~11:45 20分	整水	一般開放 12:05~13:10 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 13:30~14:30 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 14:50~15:40 20分	整水	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 17:10~18:10 15分	整水	競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25 20分	整水	競技者開放 (小学生) 19:45~20:45 20分	整水	一般開放 21:05~22:00 20分	18	水					
走路		走路 一般開放 9:00~10:00		走路 NTC 10:00~12:05				走路 一般開放 12:05~22:00												走路									
19	木	整備		北海道高等学校スケート競技選手権公式練習 10:00~11:00 15分	コ整	北海道高等学校スケート競技選手権公式練習 11:15~12:15 15分	整備	北海道高等学校スケート競技選手権大会	NTC_B 15:00~15:45 15分	コ整	NTC_B 16:00~16:45 20分	整水	競技者開放 (小学生) 17:05~18:20 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 18:40~19:30 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 19:50~20:40 20分	整備			19	木							
走路		走路 北海道高等学校スケート競技選手権大会		走路 北海道高等学校スケート競技選手権大会				走路 NTC 15:00~17:05 (周回のみ)	走路 一般開放 17:05~20:40 (周回のみ)										走路										
20	金	北海道高等学校スケート競技選手権大会 (※1)												整水 20分	NTC_B 15:00~15:45 15分	コ整	NTC_B 16:00~16:45 20分	整水	競技者開放 (小学生) 17:05~18:20 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 18:40~19:30 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 19:50~20:40 20分	整備		20	金		
走路		走路 北海道高等学校スケート競技選手権大会												走路 NTC 15:00~17:05 (周回のみ)	走路 一般開放 17:05~20:40 (周回のみ)										走路				
21	土	北海道高等学校スケート競技選手権大会 (※1)												整水 20分	競技者開放 (中学以上) 16:00~17:10 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 17:30~18:40 20分	整水	競技者開放 (小学生) 19:00~20:40 20分	整備			21	土					
走路		走路 北海道高等学校スケート競技選手権大会												走路 一般開放 16:00~20:40 (周回のみ)										走路					
22	日	北海道高等学校スケート競技選手権大会 (※1)												整水 20分	競技者開放 (小学生) 15:00~16:40 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 17:00~18:00 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 20分	整水	一般開放 19:40~20:40 20分	整水	一般開放 21:00~22:00 20分	22	日				
走路		走路 北海道高等学校スケート競技選手権大会												走路 一般開放 15:00~22:00										走路					
23	月	休館日												NTC_B 16:00~16:45 15分	コ整	NTC_B 17:00~17:45 20分	整水	休館日										23	月
走路		走路 NTC 16:00~18:05												走路 一般開放 18:05~22:00										走路					
24	火	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20 20分	整水	一般開放 11:40~13:00 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 20分	整水	NTC_B 16:00~16:45 15分	コ整	NTC_B 17:00~17:45 20分	整水	競技者開放 (小学生) 18:05~18:55 15分	コ整	競技者開放 (中学以上) 19:10~20:00 15分	コ整	競技者開放 (中学以上) 20:15~20:55 20分	整水	一般開放 21:15~22:00 20分	24	火					
走路		走路 一般開放 9:00~16:00										走路 NTC 16:00~18:05				走路 一般開放 18:05~22:00						走路							
25	水	競技者開放 (小学生) 9:00~10:40 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 11:00~12:00 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 12:20~13:20 20分	整水	一般開放 13:40~15:40 20分	整水	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 17:10~18:10 15分	コ整	競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25 20分	整水	競技者開放 (小学生) 19:45~20:45 20分	整水	一般開放 21:05~22:00 20分	整備			25	水						
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																		走路									
26	木	競技者開放 (中学以上) 9:00~9:45 15分	コ整	競技者開放 (中学以上) 10:00~10:40 20分	整水	NTC_B 11:00~11:45 15分	コ整	NTC_B 12:00~12:45 20分	整水	一般開放 13:05~14:40 20分	帯広市ブロック事業スケート教室 15:00~16:40 20分	整水	競技者開放 (小学生) 17:00~18:20 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 18:40~19:30 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 19:50~20:40 20分	整水	一般開放 21:00~22:00 20分	整備		26	木						
走路		走路 一般開放 9:00~11:00		走路 NTC 11:00~13:05				走路 一般開放 13:05~15:00				走路 帯広市事業 15:00~17:00				走路 一般開放 17:00~22:00						走路							
27	金	競技者開放 (小学生) 9:00~10:40 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 11:00~12:00 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 12:20~13:20 20分	整水	一般開放 13:40~15:40 20分	整水	NTC_B 16:00~16:45 15分	コ整	NTC_B 17:00~17:45 20分	整水	競技者開放 (小学生) 18:05~18:55 15分	コ整	競技者開放 (中学以上) 19:10~20:00 15分	コ整	競技者開放 (中学以上) 20:15~20:55 20分	整水	一般開放 21:15~22:00 20分	整備		27	金					
走路		走路 一般開放 9:00~16:00										走路 NTC 16:00~18:05				走路 一般開放 18:05~22:00						走路							
28	土	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40 20分	整水	一般開放 14:00~15:40 20分	整水	NTC_B 16:00~16:45 15分	コ整	NTC_B 17:00~17:45 20分	整水	競技者開放 (小学生) 18:05~18:55 15分	コ整	競技者開放 (中学以上) 19:10~20:00 15分	コ整	競技者開放 (中学以上) 20:15~20:55 20分	整水	一般開放 21:15~22:00 20分	整備		28	土					
走路		走路 一般開放 9:00~16:00										走路 NTC 16:00~18:05				走路 一般開放 18:05~22:00						走路							
29	日	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40 20分	整水	一般開放 14:00~15:40 20分	整水	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40 20分	整水	一般開放 21:00~22:00 20分	整備			29	日								
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																		走路									
30	月	休館日																		30	月								
走路		走路																		走路									
31	火	年末休館																		31	火								
走路		走路																		走路									

競技者開放 (小学生)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者	NTC_A	シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、シニア強化選手A、以上選手のトレーニングパートナー、エリートアカデミー強化選手(ナショナル強化選手のトレーニングパートナーとして)、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
競技者開放 (中学以上)	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者	NTC_B	シニア日本代表選手(四大陸選手権・アジア大会除く)、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア特別強化選手、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
☆18:00以降は小中学生のみではご利用できません。		NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

※1大会終了後の開放につきましては、大会の進行状況により前後する場合がございます。  
ご心配な場合は、オーバルまでお問合せください。

※リンク一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ません。

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時 TEL 0155-49-4000

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日(平日の場合)

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

TEL 0155-49-4000





# 12月 予定表



11月25日 現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	日	18:00~22:00	9:00~22:00	16	月	休館日	
2	月	休館日		17	火	9:00~10:00 12:05~22:00	9:00~22:00
3	火	9:00~22:00	9:00~22:00	18	水	9:00~10:00 12:05~22:00	9:00~22:00
4	水	9:00~22:00	9:00~22:00	19	木	17:05~20:40(周回のみ)	9:00~22:00
5	木	9:00~22:00	9:00~22:00	20	金	17:05~20:40(周回のみ)	9:00~22:00
6	金	16:00~20:40(周回のみ)	9:00~22:00	21	土	16:00~20:40(周回のみ)	9:00~22:00
7	土	19:00~20:40(周回のみ)	9:00~22:00	22	日	15:00~22:00	9:00~22:00
8	日	16:00~22:00	9:00~22:00	23	月	休館日	
9	月	休館日		24	火	9:00~16:00 18:05~22:00	9:00~22:00
10	火	9:00~22:00	9:00~22:00	25	水	9:00~22:00	9:00~22:00
11	水	9:00~22:00	9:00~22:00	26	木	9:00~11:00 13:05~15:00、17:00~22:00	9:00~22:00
12	木	9:00~22:00	9:00~22:00	27	金	9:00~16:00 18:05~22:00	9:00~22:00
13	金	9:00~20:40 (16:00~周回のみ)	9:00~22:00	28	土	9:00~16:00 18:05~22:00	9:00~22:00
14	土	14:00~20:40(周回のみ)	9:00~22:00	29	日	9:00~22:00	9:00~22:00
15	日	17:00~22:00	9:00~22:00	30	月	休館日	
				31	火	年末休館	