

走る！跳ぶ！投げる！

# はじめての陸上教室 2024

## 10/19(土) 9:00~12:00

(会場受付時間 8:45~9:00)

### 帯広の森陸上競技場(雨天時:帯広畜産大学構内体育館)

(北海道帯広市南町南7線56番地7)

(北海道帯広市稲田町西2線11)

【対象】小学生【参加費】200円(保険料として)【定員】30名

【持ち物】運動できる服装・くつ、帽子、飲み物



たの 楽しく 競 ぎょうぎ 技 たいけん を 体験 できる！

うんどう 運動 が 苦 にく 手 ても 大 だい 丈 じょう 夫 ふう ！

大学生のお兄さん、お姉さんが

やさ 優しく 教 におし えて くれる よ！

たいけん 体験 の さいご 最後 には みんな で

リレーをしよう！

走る！

跳ぶ！

投げる！

申込方法：帯広財団HPを検索、またはQRコードよりWebサイト  
帯広市文化スポーツ振興財団ホームページ上の入力フォームよりお申込みできます。  
(応募期間：9月2日~10月10日)※応募者多数の場合、抽選となります。



- 当日は参加されるお子様の学年や体力を考慮して指導いたします。学年に関わらずお申込みください。
- 小学生であればご兄弟でのご応募も可能ですが、当日の飛び入り参加はできませんので予めご了承ください。
- 体を動かす楽しさと陸上競技の魅力を知っていただく機会にすることを目的としているため、フォームの改善など高度な指導は致しかねますことをご了承願います。