明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。

9月 予定表

9月13日 現在

| 日 | 曜日 | | |

日	曜日	6:00～	7:00～	8:00～	9:00～	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～	19:00～	20:00～	21:00～22:00	日	曜日
17	火	休館日				NTC_A 10:00～10:45 コ整 15分	NTC_A 11:00～11:45 整氷 20分	合宿者開放 12:05～13:00 整氷 20分	合宿者開放 13:20～14:20 整氷 20分	合宿者開放 14:40～15:40 整氷 20分		NTC_B 16:00～16:45 コ整 15分	NTC_B 17:00～17:45 整氷 20分	18:05 閉館施錠				17	火
走路						走路 NTC 10:00～12:05		合宿者開放 12：05～16：00				走路 NTC 16:00～18:05						走路	
18	水	7：00開場	競技者開放（中学以上）7:45～8:35 コ整 15分	競技者開放（中学以上）8:50～9:40 整氷 20分		NTC_B 10:00～10:45 コ整 15分	NTC_B 11:00～11:45 整氷 20分	一般開放 12:05～13:10 整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:30～14:30 コ整 15分	競技者開放（中学以上）14:45～15:40 整氷 20分		競技者開放（小学生）16:00～18:00 整氷 20分	競技者開放（中学以上）18:20～19:20 整氷 20分	競技者開放（中学以上）19:40～20:40 整氷 20分	一般開放 21:00～22:00			18	水
走路			走路 競技者開放 7：00～9：00	走路 一般開放 9：00～10：00		走路 NTC 10:00～12:05		走路 一般開放12：05～22：00										走路	
19	木	7：00開場	競技者開放（中学以上）7:45～8:35 コ整 15分	競技者開放（中学以上）8:50～9:40 整氷 20分		NTC_A 10:00～10:45 コ整 15分	NTC_A 11:00～11:45 整氷 20分	一般開放 12:05～13:10 整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:30～14:30 コ整 15分	競技者開放（中学以上）14:45～15:40 整氷 20分		NTC_B 16:00～16:45 コ整 15分	NTC_B 17:00～17:45 整氷 20分	競技者開放（小学生）18:05～18:55 コ整 15分	競技者開放（中学以上）19:10～20:00 コ整 15分	競技者開放（中学以上）20:15～20:55 整氷 20分	一般開放 21:15～22:00	19	木
走路			走路 競技者開放 7：00～9：00	走路 一般開放 9：00～10：00		走路 NTC 10:00～12:05		走路 一般開放 12：05～16：00				走路 NTC 16:00～18:05		走路 一般開放 18：05～22：00				走路	
20	金	7：00開場	競技者開放（中学以上）7:45～8:35 コ整 15分	競技者開放（中学以上）8:50～9:40 整氷 20分		NTC_A 10:00～10:45 コ整 15分	NTC_A 11:00～11:45 整氷 20分	一般開放 12:05～13:10 整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:30～14:30 コ整 15分	競技者開放（中学以上）14:45～15:40 整氷 20分		NTC_B 16:00～16:45 コ整 15分	NTC_B 17:00～17:45 整氷 20分	競技者開放（小学生）18:05～18:55 コ整 15分	競技者開放（中学以上）19:10～20:00 コ整 15分	競技者開放（中学以上）20:15～20:55 整氷 20分	一般開放 21:15～22:00	20	金
走路			走路 競技者開放 7：00～9：00	走路 一般開放 9：00～10：00		走路 NTC 10:00～12:05		走路 一般開放 12：05～16：00				走路 NTC 16:00～18:05		走路 一般開放 18：05～22：00				走路	
21	土	7：00開場	競技者開放（中学以上）7:45～8:35 コ整 15分	競技者開放（中学以上）8:50～9:40 整氷 20分		NTC_B 10:00～10:45 コ整 15分	NTC_B 11:00～11:45 整氷 20分	一般開放 12:05～13:10 整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:30～14:30 コ整 15分	競技者開放（中学以上）14:45～15:40 整氷 20分		NTC_Z（Time Trial）16:00～17:45 整氷 20分		競技者開放（小学生）18:05～18:55 コ整 15分	競技者開放（中学以上）19:10～20:00 コ整 15分	競技者開放（中学以上）20:15～20:55 整氷 20分	一般開放 21:15～22:00	21	土
走路			走路 競技者開放 7：00～9：00	走路 一般開放 9：00～10：00		走路 NTC 10:00～12:05		走路 一般開放 12：05～16：00				走路 NTC 16:00～18:05		走路 一般開放 18：05～22：00				走路	
22	日	8：50開場			競技者開放（小学生）9:00～10:20 整氷 20分	競技者開放（中学以上）10:40～11:40 整氷 20分		競技者開放（中学以上）12:00～13:00 整氷 20分	一般開放 13:20～14:40 整氷 20分	競技者開放（小学生）15:00～16:00 整氷 20分		競技者開放（中学以上）16:20～17:20 整氷 20分	競技者開放（中学以上）17:40～18:40 整氷 20分	競技者開放（中学以上）19:00～20:00 整氷 20分	一般開放 20:20～22:00			22	日
走路					走路 一般開放 9：00～22：00													走路	
23	月	7：00開場	競技者開放（中学以上）7:45～8:35 コ整 15分	競技者開放（中学以上）8:50～9:40 整氷 20分		NTC_A 10:00～10:45 コ整 15分	NTC_A 11:00～11:45 整氷 20分	一般開放 12:05～13:10 整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:30～14:30 コ整 15分	競技者開放（中学以上）14:45～15:40 整氷 20分		NTC_B 16:00～16:45 コ整 15分	NTC_B 17:00～17:45 整氷 20分	競技者開放（小学生）18:05～18:55 コ整 15分	競技者開放（中学以上）19:10～20:00 コ整 15分	競技者開放（中学以上）20:15～20:55 整氷 20分	一般開放 21:15～22:00	23	月
走路			走路 競技者開放 7：00～9：00	走路 一般開放 9：00～10：00		走路 NTC 10:00～12:05		走路 一般開放 12：05～16：00				走路 NTC 16:00～18:05		走路 一般開放 18：05～22：00				走路	
24	火	休館日				NTC_A 10:00～10:45 コ整 15分	NTC_A 11:00～11:45 整氷 20分	合宿者開放 12:05～13:00 整氷 20分	合宿者開放 13:20～14:20 20分	合宿者開放 14:40～15:40 整氷 20分		NTC_B 16:00～16:45 コ整 15分	NTC_B 17:00～17:45 整氷 20分	18:05 閉館施錠				24	火
走路						走路 NTC 10:00～12:05		合宿者開放 12：05～16：00				走路 NTC 16:00～18:05						走路	
25	水	7：00開場	競技者開放（中学以上）7:45～8:35 コ整 15分	競技者開放（中学以上）8:50～9:40 整氷 20分		NTC_B 10:00～10:45 コ整 15分	NTC_B 11:00～11:45 整氷 20分	一般開放 12:05～13:10 整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:30～14:30 コ整 15分	競技者開放（中学以上）14:45～15:40 整氷 20分		競技者開放（小学生）16:00～18:00 整氷 20分	競技者開放（中学以上）18:20～19:20 整氷 20分	競技者開放（中学以上）19:40～20:40 整氷 20分	一般開放 21:00～22:00			25	水
走路			走路 競技者開放 7：00～9：00	走路 一般開放 9：00～10：00		走路 NTC 10:00～12:05		走路 一般開放 12：05～22：00										走路	
26	木	7：00開場	競技者開放（中学以上）7:45～8:35 コ整 15分	競技者開放（中学以上）8:50～9:40 整氷 20分		NTC_A 10:00～10:45 コ整 15分	NTC_A 11:00～11:45 整氷 20分	一般開放 12:05～13:10 整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:30～14:30 コ整 15分	競技者開放（中学以上）14:45～15:40 整氷 20分		NTC_B 16:00～16:45 コ整 15分	NTC_B 17:00～17:45 整氷 20分	競技者開放（小学生）18:05～18:55 コ整 15分	競技者開放（中学以上）19:10～20:00 コ整 15分	競技者開放（中学以上）20:15～20:55 整氷 20分	一般開放 21:15～22:00	26	木
走路			走路 競技者開放 7：00～9：00	走路 一般開放 9：00～10：00		走路 NTC 10:00～12:05		走路 一般開放 12：05～16：00				走路 NTC 16:00～18:05		走路 一般開放 18：05～22：00				走路	
27	金	7：00開場	競技者開放（中学以上）7:45～8:35 コ整 15分	競技者開放（中学以上）8:50～9:40 整氷 20分		NTC_A 10:00～10:45 コ整 15分	NTC_A 11:00～11:45 整氷 20分	一般開放 12:05～13:10 整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:30～14:30 コ整 15分	競技者開放（中学以上）14:45～15:40 整氷 20分		NTC_B 16:00～16:45 コ整 15分	NTC_B 17:00～17:45 整氷 20分	競技者開放（小学生）18:05～18:55 コ整 15分	競技者開放（中学以上）19:10～20:00 コ整 15分	競技者開放（中学以上）20:15～20:55 整氷 20分	一般開放 21:15～22:00	27	金
走路			走路 競技者開放 7：00～9：00	走路 一般開放 9：00～10：00		走路 NTC 10:00～12:05		走路 一般開放 12：05～16：00				走路 NTC 16:00～18:05		走路 一般開放 18：05～22：00				走路	
28	土	7：00開場	競技者開放（中学以上）7:45～8:35 コ整 15分	競技者開放（中学以上）8:50～9:40 整氷 20分		NTC 10:00～10:45 コ整 15分	NTC 11:00～11:45	NTC_Z (Time Trial) 11:45～13:40		整氷 20分	一般開放 14:00～15:40 整氷 20分	NTC_B 16:00～16:45 コ整 15分	NTC_B 17:00～17:45 整氷 20分	競技者開放（小学生）18:05～18:55 コ整 15分	競技者開放（中学以上）19:10～20:00 コ整 15分	競技者開放（中学以上）20:15～20:55 整氷 20分	一般開放 21:15～22:00	28	土
走路			走路 競技者開放 7：00～9：00	走路 一般開放 9：00～10：00		走路 NTC 10:00～14:00				走路 一般開放 14：00～16：00		走路 NTC 16:00～18:05		走路 一般開放 18：05～22：00				走路	
29	日	8：50開場			競技者開放（小学生）9:00～10:20 整氷 20分	競技者開放（中学以上）10:40～11:40 整氷 20分		競技者開放（中学以上）12:00～13:00 整氷 20分	一般開放 13:20～14:40 整氷 20分	競技者開放（小学生）15:00～16:00 整氷 20分		競技者開放（中学以上）16:20～17:20 整氷 20分	競技者開放（中学以上）17:40～18:40 整氷 20分	競技者開放（中学以上）19:00～20:00 整氷 20分	一般開放 20:20～22:00			29	日
走路					走路 一般開放 9：00～22：00													走路	
30	月	休館日				NTC_A 10:00～10:45 コ整 15分	NTC_A 11:00～11:45 整氷 20分	合宿者開放 12:05～13:00 整氷 20分	合宿者開放 13:20～14:20 整氷 20分	合宿者開放 14:40～15:40 整氷 20分		NTC_B 16:00～16:45 コ整 15分	NTC_B 17:00～17:45 整氷 20分	18:05 閉館施錠				30	月
走路						走路 NTC 10:00～12:05		合宿者開放 12：05～16：00				走路 NTC 16:00～18:05						走路	

競技者開放（小学生）	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者	NTC_A	シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、シニア強化選手A、以上選手のトレーニングパートナー、エリートアカデミー強化選手(ナショナル強化選手のトレーニングパートナーとして)、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
競技者開放（中学以上）	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者	NTC_B	シニア日本代表選手(四大陸選手権・アジア大会除く)、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア特別強化選手、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者及び帯ス連登録している中学生以上の競技者	NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

※1大会終了後の開放につきましては、大会の進行状況により前後する場合がございます。
　ご心配な場合は、オーバルまでお問合せください。

＊リンク一般開放はレクレーション滑走時間です。**競技選手の練習は出来ません。**

☆開館時間☆ 午前９時から午後１０時　ＴＥＬ　０１５５-４９-４０００

☆休館日☆　毎週月曜日、祝祭日の翌日（平日の場合）

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南７線５６番地７　帯広の森運動公園内

明治 北海道 十勝 オーバル

明治北海道十勝オーバル

9月　予定表

9月8日　現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	日	9:00～22:00	9:00～22:00	16	月	9:00～10:00、 12:05～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00
2	月	休館日		17	火	休館日	
3	火	9:00～10:00、 12:05～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00	18	水	9:00～10:00 12:05～22:00	9:00～22:00
4	水	9:00～10:00 12:05～22:00	9:00～22:00	19	木	9:00～10:00、 12:05～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00
5	木	9:00～10:00、 12:05～15:00、17:05～22:00	9:00～22:00	20	金	9:00～10:00、 12:05～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00
6	金	9:00～10:00 18:05～20:25（周回のみ）	9:00～22:00	21	土	9:00～10:00、 12:05～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00
7	土	20:00～21:00 （周回のみ）	9:00～22:00	22	日	9:00～22:00	9:00～22:00
8	日	18:00～22:00	9:00～22:00	23	月	9:00～10:00、 12:05～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00
9	月	休館日		24	火	休館日	
10	火	9:00～10:00、 12:05～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00	25	水	9:00～10:00 12:05～22:00	9:00～22:00
11	水	9:00～10:00 12:05～22:00	9:00～22:00	26	木	9:00～10:00、 12:05～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00
12	木	9:00～10:00 12:05～22:00	9:00～22:00	27	金	9:00～10:00、 12:05～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00
13	金	9:00～10:00、 12:05～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00	28	土	9:00～10:00、 14:00～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00
14	土	13:00～16:00 18:05～22:00	9:00～22:00	29	日	9:00～22:00	9:00～22:00
15	日	9:00～22:00	9:00～22:00	30	月	休館日	