明治北海道十勝オーバル ※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。

予予定表

十勝

9月13日 現在

* P	定表は変更になる場合がございますので	でご了承ください。		※月)	アルス	K		9月13日 現在	E
日曜日	6:00 7:00 8:00 9: 50 10 20 30 40 50 10 20 30 40 50 45 1 1 1 1 1 1 1	<u>, </u>	20 30 40 50 10 20 30 40 50		13:00 14:00 10 20 30 40 50 10	15:00 20 30 40 50	<u> </u>	10 20 30 40 50	2:00 日曜日
1 日	8:50開場	競技者開放 (小学生) 9:00~10:20	整氷 競技者開放 整氷 20分 10:40~11:40 20分	(中子以工)	整氷 一般開放 20分 13:20~14:40	整	全水 (中学以上) 全水 (I	技者開放 中学以上) 整氷 (中学以上) 整氷 一般開放 140~18:40 20分 19:00~20:00 20分 20:20~22:00	1 日
走路		0.00 10.20	1203 10.10 11.10 1203	12.00 10.00	10.20 11.11	走路 一般開放 9:00	<mark></mark>	2030 2230	走路
		N'	TC_A □整 NTC_A 整剂	合宿者開放	整氷 合宿者開放	整氷 合宿者開放 整氷		<	
2 月	休館日	10:00	O~10:45 15分 11:00~11:45 20:	12:05~13:00	20分 13:20~14:20	20分 14:40~15:40 20分	16:00~16:45 15分 17:00~17:45 20分	18:05 閉館施錠	2 月
走路		菱	路 NTC 10:00~12:05		合宿者開放 12:0	5~16:00	走路 NTC 16:00~18:05		走路
3 火	競技者開放 (中学以上) コ整	競技者開放 (中学以上) 整氷 N'	TC_A □整 NTC_A 整剂	k 一般開放	整氷 競技者開放 (中学以上)	コ整 競技者開放 整氷 (中学以上) 整氷	NTC_B □整 NTC_B 整洲	< 競技者開放 (小学生) コ整 競技者開放 (中学以上) コ整 競技者開放 (中学以上) 整数 ・ 一般開放 (中学以上) を外 ・ 一般開放	3 火
3 /			0~10:45 15分 11:00~11:45 20:	12:05~13:10	20分 13:30~14:30	15 3) 14:45~15:40 20 5	16:00~16:45 15 3 17:00~17:45 20 3	分 18:05~18:55 15分 19:10~20:00 15分 20:15~20:55 20分 21:15~22	
走路	差路 競技者開放 7:00~9:00	9.0010.00	路 NTC 10:00~12:05		走路 一般開放 12:		走路 NTC 16:00~18:05	走路 一般開放 18:05~22:00	走路
4 水	競技者開放 (中学以上) コ整	競技者開放 (中学以上) 整氷 N	TC_B □整 NTC_B 整剂	一般開放	整氷 競技者開放 (中学以上)	コ整 競技者開放 整氷 (中学以上)	競技者開放(小学生)	整氷 競技者開放 (中学以上) 整氷 競技者開放 (中学以上) 整氷 一般開放	4 水
ļļ			0~10:45 15分 11:00~11:45 20:	12:05~13:10	20分 13:30~14:30	15分 14:45~15:40 20分	<mark></mark>	20分 18:20~19:20 20分 19:40~20:40 20分 21:00~22:00	0
走路	走路 類技者開放 7:00~9:00 競技者開放	##++ # HH+#	路 NTC 10:00~12:05		±±+±-±-199±		走路 一般開放 12:05~22:00		走路
5 木	(中学以上)	(中子以工)	TC_A □整 NTC_A 整剂		整氷 競技者開加 (中学以上		(小学生)	整	5 木
- 55	7:00開場 7:45~8:35 15分 差路 競技者開放		0~10:45 15分 11:00~11:45 20:		20分 13:30~14:		分 16:00~16:45 20分 17:05~18:2		
走路	7:00~9:00	9:00~10:00	路 NTC 10:00~12:05		-般開放 12:05~15			走路 一般開放 17:05~22:00 競技者開放 競技者開放	走路
6 金	(中学以上)	(中学以上) 並 (中学以上)	TC_A □整 NTC_A 整剂		オーバル競技会	-04-111-	NTC_B コ整 NTC_B 整洲	(中学以上) 一 (中学以上)	6 金
土吹	/ : U U 開場 7:45~8:35 15分		0~10:45 15分 11:00~11:45 20: 路 NTC 10:00~12:05	》 整備	13:00~1 走路 オーバル競		16:00~16:45 15分 17:00~17:45 205 走路 NTO 6:00~18:05	* 18:05~19:05 20分 19:25~20:25 整備 ***	± 100
走路	7:00~9:00	9:00~10:00	<u> </u>		た時 オーハル駅	技法 公共課首	建時 N I C 18:00 —18:03	定時 一般開放 18・05~20・25 (周囲のみ) 競技者開放	走路
7 ±			20	24 明治北海道十勝	オーパル競技会 第1	戦 (※1)		(小学生) 20:00~21:00 整備	7 土
走路	-			走路	オーバル競技会			走路 20:00~21:00	走路
				AC MI	A THE MALE			競技者開放 整氷 一般開放 整氷 一般開放	
8 日			2024 明治北海道十	勝オーバル競技会	第1戦(※1)			(小字生)	8 日
走路	18:00~19:00 20± 19:20~20:20 20± 20:40~22:00 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1								
ル昭			走路	オーパル競技会				走路 一般開放 18:00~22:00	走路
		N N	走路 TC_A □整 NTC_A 整		整氷 合宿者開放	整氷 合宿者開放 整氷	NTC_B □整 NTC_B 整洲	Tark William	
9 月	休館日			合宿者開放	整氷 合宿者開放 - 13:20~14:20	整水 合宿者開放 整外 20分 14:40~15:40 20点	-		走路 9 月
	休館日	10:00	TC_A □整 NTC_A 整剂	合宿者開放		20分 14:40~15:40 20分	-		
9 月 走路	休館日 	10:00	TC_A □整 NTC_A 整 D~10:45 15分 11:00~11:45 20:	★ 合宿者開放 → 12:05~13:00	- 13:20~14:20	20分 14:40~15:40 20分	16:00~16:45 15分 17:00~17:45 20分 走路 NTC 16:00~18:05	18:05 閉館施錠	9 月 走路
9 月	### ### ### ### #### #### ###########	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40 20分 10:00	TC_A □整 NTC_A 整 0~10:45 15分 11:00~11:45 20: 路 NTC 10:00~12:05	合宿者開放 12:05~13:00 一般開放	- 13:20~14:20 合宿者開放 12:0 _{数数} 競技者開放	20分 14:40~15:40 20分 5~16:00 整技者開放 (中学以上) 整外	↑ 16:00~16:45 15分 17:00~17:45 20分 走路 NTC 16:00~18:05 NTCB □整 NTCB 整分	18:05 閉館施錠	9 月 走路 v 10 火
9 月 走路	7:00開場 類技者開放 コ室 7:45-8:35 15分 接債者開放 15分 200 100	競技者開放 (中学以上) 整水 N' 8.50~9:40 20分 10:00	TCA □整 NTCA 整/ 0~10:45 15分 11:00~11:45 20: K N T C 10:00~12:05 TCA □整 NTCA 整/	★ 合宿者開放 12:05~13:00 ★ 一般開放 12:05~13:10	- 13:20~14:20 合宿者開放 12:0 整米 競技者開放 (中学以上) 20分 13:30~14:30 走路 一般開放 12:	20分 14:40~15:40 20分 5~16:00 20分 20分 20分 20分 20分 20分 20分 20分 20分 2	## 16:00~16:45	18:05 閉館施錠 18:05 閉館施錠 18:05 閉館施錠 2至 競技者開放 (小学生) 18:05~18:55 18:05~18:55 18:05~18:55 18:05~20:15~20:55 20:05 20:15~20:5	9 月 走路 v 10 火
9 月 走路 10 火 走路	7:00開場 競技者開放 (中学以上) つ整 7:45~8:55 15分 差許 競技者開放 7:00~9:00 競技者開放 (中学以上) コ整	10:00 注意	TCA コ整 NTCA 整介 つ~10:45 15分 11:00~11:45 20: 路 N T C 10:00~12:05 TCA コ整 NTCA 整介 つ~10:45 15分 11:00~11:45 20:	会 合宿者開放 12:05~13:00	- 13:20~14:20 合宿者開放 12:0 整氷 競技者開放 (中学以上) 20分 13:30~14:30	20分	16:00~16:45 15分 17:00~17:45 20分 走路 NTC 16:00~18:05 NTCB 二監 NTCB 整分 16:00~16:45 15分 17:00~17:45 20分 走路 NTC 16:00~18:05	18:05 閉館施錠	9 月 走路 ½:00 10 火 走路
9 月 走路 10 火 走路 11 水	7:00開場 (中学以上) コ室 7:45-8:35 15分 ※第 15分 ※第 15分 第 15分 7:00-9:00 競技者解放 (中学以上) コ室 7:00-9:00 競技者解放 (中学以上) コ室 7:45-8:35 15分	競技者開放 (中学以上) 整米 N 8:50~9:40 20分 10:00 身:00~10:00 整株 (中学以上) 整水 N 9:00~10:00 整水 (中学以上) 整水 N 8:50~9:40 20分 10:00	TCA コ整 NTCA 整分の11:45 20:4 M N T C 10:00~12:05 TCA コ整 NTCA 整分つ10:45 15分 11:00~11:45 20: M N T C 10:00~12:05 TCB コ整 NTCB 整分つ10:45 15分 11:00~11:45 20:	 ト 合宿者開放 計2:05~13:00 ト 一般開放 12:05~13:10 	- 13:20~14:20 合宿者開放 12:0 整氷 (中学以上) 20分 13:30~14:30 走路 一般開放 12:	20分	16:00~18:45 15分 17:00~17:45 20分 20分 20分 200	18:05 開館施錠	9 月 走路 次 10 火 走路
9 月 走路 10 火 走路	7:00開場 (中学以上) コ室 7.45~8:35 15分 変数 一般	競技者開放 (中学以上) 整米 N 8:50~9:40 20分 10:00 登技者開放 (中学以上) 整水 N 9:00~10:00 を 競技者開放 (中学以上) 整水 N 8:50~9:40 20分 10:00	TC A □整 NTC A 整 20-10:45 15分 11:00~11:45 20: 第 N T C 10:00~12:05 TC A □整 NTC A 整 20:00~10:45 15分 11:00~11:45 20:00	ト 合宿者開放	- 13:20~14:20 合宿者開放 12:0 整米 競技者開放 (中学以上) 20分 13:30~14:31 走路 一般開放 12: 整水 競技者開放 (中学以上) 20分 13:30~14:31	20分	### 16:00~18:45	18:05 門館施錠 18:05 開館施錠 18:05 開館施錠 2	9 月 走路 2:00 10 火 走路 11 水 走路
9 月 走路 10 火 走路 11 水	7:00開場 競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35 15分 差數 競技者開放 (中学以上) 7:00~9:00 競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35 15分 差數 競技者開放 (中学以上) 7:00~9:00 競技者開放 (中学以上) 7:00~9:00 競技者開放 (中学以上) 7:00~9:00	10:00 連 技者開放 (中学以上) 整氷 N 8:50~9:40 20分 10:00 度	TCA □整 NTCA 整分 10-010:45 15分 11:00~11:45 20: 路 N T C 10:00~12:05 TCA □整 NTCA 整分 0~10:45 15分 11:00~11:45 20: では N T C 10:00~12:05 TCB □整 NTCB 整分 0~10:45 15分 11:00~11:45 20: 路 N T C 10:00~12:05 TCA □整 NTCB 整分 0~10:45 15分 11:00~11:45 20:	* 合宿者開放 12:05~13:00 - 般開放 12:05~13:10 - 般開放 12:05~13:10 - 般開放 12:05~13:10	- 13:20~14:20 合宿者開放 12:0 整米 競技者開放 (中学以上) 20分 13:30~14:31 走路 一般開放 12: 整米 競技者開放 (中学以上) 20分 13:30~14:31	20分	16:00~18:45 15分 17:00~17:45 20分 20分 200~18:05 NTC_B 三型 NTC_B 整計 16:00~18:05 20分	18:05 閉館施錠 18:05 閉館施錠	9 月 走路 2:00 10 火 走路 11 水 走路
9 月 走路 10 火 走路 11 水 走路	7:00開場 (中学以上) コ室 7.45~8:35 15分 ※	10:00	TCA コ壁 NTCA 整 0~10:45 15分 11:00~11:45 20: 内 N T C 10:00~12:05 TCA コ壁 NTCA 整 0~10:45 15分 11:00~11:45 20: 日 N T C 10:00~12:05 TCB コ壁 NTCB 整 0~10:45 15分 11:00~11:45 20: 日 N T C 10:00~12:05 TCA コ壁 NTCA 整 0~10:45 15分 11:00~11:45 20:	* 合宿者開放 12:05~13:00 - 般開放 12:05~13:10 - 般開放 12:05~13:10 - 般開放 12:05~13:10	- 13:20~14:20 合宿者開放 12:0 整米 第技者開放 20分 14:30 走路 一般開放 12: 整米 親技者開放 (中学以上) 20分 13:30~14:30	20分	16:00~16:45 15分 17:00~17:45 20分 20分 200	18:05 開館 施錠	9 月 走路 次 10 火 走路 0 11 水 走路 11 水
9 月 走路 10 火 走路 11 水 走路	7:00開場 一次 一次 一次 一次 一次 一次 一次 一	10:00 注 注 注 注 注 注 注 注 注	TCA □整 NTCA 整分の一10:45 15分 11:00~11:45 20:205 MR N T C 10:00~12:05 MR N T C 10:00~12:05 MR N T C 10:00~12:05 MR N T C 10:00~11:45 20:205 MR N T C 10:00~12:05 MR N T C 10:00~11:45 20:205 MR N T C 10:00~11:45 20:205 MR N T C 10:00~11:45 20:205 MR N T C 10:00~12:05	ト 合宿者開放 12:05~13:00 - 般開放 12:05~13:10 - 般開放 12:05~13:10 - 般開放 12:05~13:10	- 13:20~14:20 合宿者開放 12:0 整本 競技者開放 20分 13:30~14:31 建株者開放 (中学以上) 20分 13:30~14:31 整本 競技者開放 (中学以上) 20分 13:30~14:31	20分	16:00~16:45 15分 17:00~17:45 20分 走路 N T C 16:00~18:05 NTC B 型	18:05 門館施錠	9 月 走路 2:00 10 火 走路 11 水 走路 12 木
9 月 走路 10 火 走路 11 水 走路	7:00開場 競技者開放 (中学以上) コミ (中学以上) 15分	10:00 10	TCA コ壁 NTCA 整 10~10:45 15分 11:00~11:45 20: 11:00~11:45 20: 10:00~12:05 10:00~12	* 合宿者開放 12:05~13:00	- 13:20~14:20 合宿者開放 12:0 整米 競技者開放 20分 13:30~14:30	20分	16:00~16:45 15分 17:00~17:45 20分 20分 200	18:05 別館施錠	9 月 走路 次 10 火 走路 0 11 水 走路 次 12 木 走路
9 月 走路 10 火 走路 11 水 走路 12 木 走路 13 金	7:00開場 (中学以上) コ室 7:45-8:35 15分	10:00 10	TCA コ壁 NTCA 整 NTCA を NTCA NTCA NTCA NTCA NTCA NTCA NTCA NTCA	k 合宿者開放 12:05~13:00 - 般開放 12:05~13:10 - 般開放 12:05~13:10 - 般開放 12:05~13:10 - 般開放 12:05~13:10	- 13:20~14:20 合宿者開放 12:0 整米	20分	16:00~16:45 15分 17:00~17:45 20分 20分 200	18:05 門館施錠 18:05 門館施錠	9 月 走路 次 10 火 走路 0 11 水 走路 2 200 12 木 走路
9 月 走路 10 火 走路 11 水 走路 12 木 走路	7:00開場 競技者開放 (中学以上) コ整 (中学以上) コ整 (中学以上) コ整 (中学以上) コ整 (中学以上) コを (中学	### ### ### ### ### ### ### ### #### ####	TCA コ壁 NTCA 整 NTCA を NTCA NTCA NTCA NTCA NTCA NTCA NTCA NTCA	k 合宿者開放 12:05~13:00 - 般開放 12:05~13:10 - 般開放 12:05~13:10 - 般開放 12:05~13:10 - 般開放 12:05~13:10	13:20~14:20 合宿者開放 12:0 整米 (中学以上) 20分 13:30~14:31 を ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	20分	16:00~16:45 15分 17:00~17:45 20分 16:00~18:05 NTCB 三型 NTCB 型力 NTCB 型力 NTCB 型力 NTCB 型力 NTCB NTC	18:05 門館施錠	9 月 走路 次 10 火 走路 0 11 水 走路 2 走路 次 12 木 走路
9 月 走路 10 火 走路 11 水 走路 12 木 走路 13 金	7:00開場 一次	10:00 10	TCA コ壁 NTCA 整 NTCA を NTCA NTCA NTCA NTCA NTCA NTCA NTCA NTCA	k 合宿者開放 12:05~13:00 - 般開放 12:05~13:10 - 般開放 12:05~13:10 - 般開放 12:05~13:10 - 般開放 12:05~13:10	13:20~14:20 合宿者開放 12:0 登米 競技者開放 (中学以上) 20分 13:30~14:31 登米 一般開放 12:	20分	16:00~16:45 15分 17:00~17:45 20分 20分 200	18:05 門館施錠 18:05 門館施錠 18:05 門館施錠 18:05	9 月 走路 次 10 火 走路 0 11 水 走路 次 12 木 走路 0 13 金
9 月 走路 10 火 走路 11 水 走路 12 木 走路 13 金 走路	7:00開場	### ### ### ### ### ### ### ### #### ####	TCA コ壁 NTCA 整 NTCA 1:00~11:45 20:15 NTCA コ壁 NTCA 整 NTCA 1:00~11:45 20:15 NTCA 1:00~11:45 NTCA 1:00~11:45 NTCA 1:00~11:45 NTCA 1:00	k 合宿者開放 12:05~13:00 - 般開放 12:05~13:10 - 般開放 12:05~13:10 - 般開放 12:05~13:10 - 般開放 12:05~13:10	13:20~14:20 合宿者開放 12:0 登米 競技者開放 13:0 2:0	20分	16:00~16:45 15分 17:00~17:45 20分 注降 N T C 16:00~18:05 NTC B 三型 NTC B 整計 16:00~16:45 15分 17:00~17:45 20分 接路 N T C 16:00~18:05 接接者開放 (小学生) 16:00~18:05 接接者開放 16:00~18:05 接接者開放 16:00~18:45 16:00~18:45 16:00~17:45 20分 走路 一般開放 12:05~22:00 上路 一般開放 12:05~22:00 16:00~18:45 16:00~18:45 16:00~18:05 NTC B 三型 NTC B 整計 16:00~18:45 16:00~18:05 NTC B 三型 NTC B 整計 16:00~18:45 16:00~18:05 NTC B 三型 NTC B 整計 16:00~18:45 16:00~17:45 20分 20分 16:00~18:05 NTC B 三型 NTC B 整計 16:00~18:45 16:00~17:45 20分 20分 17:00~17:45 20分 16:00~18:45 16:00~17:45 20分 20分 17:00~17:45 20分 16:00~18:45 16:00~17:45 20分	18:05 閉館施錠 18:05 閉館施錠 18:05 閉館施錠 18:05	9 月 走路 枚 10 火 走路 0 11 水 走路 枚 12 木 走路 枚 走路 枚 走路
9 月 走路 10 火 走路 11 水 走路 12 木 走路 13 金 走路	7:00開場 一次	競技者開放 整水 N (中学以上) 20分 10:00 を	TCA 1型 NTCA 型: NTCB 型: NTCB 型: NTCB 型: NTCB 型: NTCB 型: NTCA 15分 11:00~11:45 20: NTCA 15分 11:00~11:45 11:	* 合宿者開放 12:05~13:00 12:05~13:00 12:05~13:10 12:05~	13:20~14:20 合宿者開放 12:0 登本	20分	16:00~16:45 15分 17:00~17:45 20分 注降 N T C 16:00~18:05 NTC B 空 NTC B 室分 16:00~18:05 EPR N T C 16:00~18:05 を	18:05 閉館施錠 18:05 閉館施錠	9 月 走路 放 10 火 走路 0 11 水 走路 放 12 木 走路 放 13 金 走路 14 土 走路
9 月 走路 10 火 走路 11 水 走路 12 木 走路 13 金 走路	7:00開場	##	TCA コ壁 NTCA 整 NTCA 1:00~11:45 20:15 NTCA 3 NTCA 2:05 NTCA 3 NTCA 2:05 NTCA 3		13:20~14:20 合宿者開放 12:0 登米	20分	16:00~16:45 15分 17:00~17:45 20分 注降 N T C 16:00~18:05 NTC,B 三型 NTC,B 整計 16:00~16:45 15分 17:00~17:45 20分 16:00~18:05 接接者開放 (小字生) 16:00~18:05 接接者開放 16:00~18:05 接接者開放 (中学以上) 16:00~18:45 15分 17:00~17:45 20分 上路 N T C,B 至計 NTC,B 至計 NTC,B 至計 NTC,B 至計 NTC,B 至計 NTC,B 三型 NTC,B 至計 NTC,B 三型 NTC,B 至計 NTC,B 至計 NTC,B 三型 NTC,B 至計 NTC,B 三型 NTC,B 至計 NTC,B 至計 NTC,B 三型 NTC,B 至于 NTC,B 三型 NTC,B	18:05 門館施錠 18:05 門館施錠 18:05 門館施錠 2 競技者開放	9 月 走路 枚 10 火 走路 0 11 水 走路 枚 12 木 走路 枚 走路 枚 走路
9 月 走路 10 火 走路 11 水 走路 12 木 走路 13 金 走路	7:00開場 一次	競技者開放 整水 N (中学以上) 20分 10:00 を	TCA 1型 NTCA 型: NTCB 型: NTCB 型: NTCB 型: NTCB 型: NTCB 型: NTCA 15分 11:00~11:45 20: NTCA 15分 11:00~11:45 11:		13:20~14:20 合宿者開放 12:0 登本	20分	16:00~16:45 15分 17:00~17:45 20分 走路 NTC 16:00~18:05 NTC 16:00~18:05 NTC 16:00~18:05 MTC 16:00~18:05	18:05 閉館施錠 18:05 閉館施錠	9 月 走路 放 10 火 走路 0 11 水 走路 放 12 木 走路 放 13 金 走路 14 土 走路
9 月 走路 10 火 走路 11 水 走路 12 木 走路 13 金 走路 14 土 走路	7:00開場 (中学以上) コ室 (7:00開場 (中学以上) コ室 (7:00円場場 (7:00円)	競技者開放 整米 N (中学以上) 20分 10:00	TCA コ壁 NTCA 整 NTCA 1:00~11:45 20:15 NTCA 3 NTCA 2:05 NTCA 3 NTCA 2:05 NTCA 3	* 合宿者開放 12:05~13:00 - 一般開放 12:05~13:10 - 一般開放 12:05~13:10 - 一般開放 12:05~13:10 - 一般開放 12:05~13:10 - 世間放 12:05~13:10 - 世間放 12:05~13:10	13:20~14:20 合宿者開放 12:0 登本	20分	16:00~16:45 15分 17:00~17:45 20分 上路 NTC B 三型 NTC B 整計 16:00~18:05 17:00~17:45 16:00~18:05 17:00~17:45 1	18:05 門館施錠	9 月 走路 放 10 火 走路 0 11 水 走路 放 12 木 2:00 12 木 0 走路 放 走路 放 13 金 走路 14 土 走路
9 月 走路 10 火 走路 11 水 走路 12 木 走路 13 金 走路 14 土 走路	7:00開場	### 10:00	TCA コ壁 NTCA 整 つ~10:45 15分 11:00~11:45 20: 路 N T C 10:00~12:05 TCA コ壁 NTCA 整 0~10:45 15分 11:00~11:45 20: 路 N T C 10:00~12:05 TCB コ壁 NTCB 整 0~10:45 15分 11:00~11:45 20: 路 N T C 10:00~12:05 TCA コ壁 NTCA 整 0~10:45 15分 11:00~11:45 20: 日で N T C 10:00~12:05 TCA コ壁 NTCA 整 0~10:45 15分 11:00~11:45 20: 日で N T C 10:00~12:05 TCA コ壁 NTCA 整 0~10:45 15分 11:00~11:45 20: 日で N T C 10:00~12:05 NTC Z (Time Trial) 9:00~13:00 路 N T C 9:00~13:00 整米 競技者開放 (中学以上) 20分 10:40~11:40 20分	*	13:20~14:20 合宿者開放 12:0 登本	20分	16:00~16:45 15分 17:00~17:45 20分 16:00~18:05	18:05 門館施錠 18:05 門館施錠 18:05 円館施錠 18:05	9 月 走路 枚 10 火 走路 0 11 水 走路 枚 12 木 走路 枚 12 木 走路 枚 12 木 上路 大 13 金 走路 14 土 走路
9 月 走路 10 火 走路 11 水 走路 12 木 走路 13 金 走路 14 土 走路	7:00開場 (中学以上) コ室 (7:45-8:35 15分	10:00 10	TCA コ壁 NTCA 整 NTCA を NTCA NTCA NTCA NTCA NTCA NTCA NTCA NTCA		13:20~14:20 合宿者開放 12:0 全部 競技者開放 (中学以上) 20分 13:30~14:31 整米 競技者開放 (中学以上) 20分 13:30~14:31 整米 競技者開放 (中学以上) 20分 13:30~14:31 整米 競技者開放 (中学以上) 20分 13:30~14:31 を当まり 一般開放 12: を計算 一般開放 12: を計算 一般開放 12: を計算 一般開放 13:20~14:20 走路 一般開放 13:20~14:41 を計算 を計算 一般開放 13:20~14:41 を計算 を	20分	16:00~16:45 15分 17:00~17:45 20分 上路 NTC	18:05 門館施錠 18:05 門館施錠 18:05 円館施錠 18:05	9 月 走路 枚 10 火 走路 0 11 水 走路 枚 12 木 走路 枚 12 木 走路 枚 12 木 上路 大 13 金 走路 14 土 走路
9 月 走路 10 火 走路 11 水 走路 12 木 走路 13 金 走路 14 土 走路 15 日 走路	7:00開場	競技者開放 等水 N (中学以上) を	TCA コ壁 NTCA 整 NTCA を NTCA NTCA を NTCA NTCA NTCA NTCA NTCA NTCA NTCA NTCA		13:20~14:20	20分	16:00~16:45 15分 17:00~17:45 20分 注降 N T C 16:00~18:05 NTCB	18:05 門館施錠	9 月 走路 放 10 火 走路 放 2:00 12 木 走路 放 2:00 12 木 走路 放 4 土 走路 放 5 土 放 13 全 上路 14 土 走路 15 日 走路

日 曜日	6:00 7:00 50 10 20 30 40 5 45		9:00 10 20 30 40 50	10:00 10 20 30 40 50		2:00 10 20 30 40 50	13:00 10 20 30		15:00 40 50 10 20 30		16:00 17:00 10 20 30 40 50 10 20 30 40 50	18:00 19:00 10 20 30 40 50 10 20 30 40 50	20:00 22:00 22:0 0 10 20 30 40 50 10 20 30 40 50	日曜日
17 火		休館日		_	整 NTC_A 整氷 5分 11:00~11:45 20分			合宿者開放 整剂 3:20~14:20 20:		整氷 20分	NTC_B コ整 NTC_B 整分 16:00~16:45 15分 17:00~17:45 20名		5 閉館施錠	17 火
走路				走路 NT	C 10:00~12:05	L-	合宿者	開放 12:05~1		L	走路 NTC 16:00~18:05			走路
18 水		競技者開放 (中学以上) コ整	競技者開放 (中学以上) 整氷	NTC_B □	整 NTC_B 整氷	一般開放	整氷	競技者開放 (中学以上)	□整 競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (小学生)	整氷 競技者開放 整氷 空氷	競技者開放 整氷 一般開放	18 水
<u> l</u>	7:00開場	7:45~8:35 15分 走路 競技者開放	8:50~9:40 20分 走路 一般開放		5分 11:00~11:45 20分	12:05~13:10	20分	13:30~14:30	14:45~15:40	20分	16:00~18:00		19:40~20:40 20 3) 21:00~22:00	
走路		7:00~9:00 競技者開放	9:00~10:00	走路 NT		一般開放	**	競技者開放	競技者開放	***	走路 一般開放12:05~22:00 NTCB コギ NTCB ギガ	**++ ** 88+6	フェ 競技者開放 教业 一般関放	走路
19 木	7:00開場	(中学以上) ³	総役有所が (中学以上)8:50~9:4020分		整 NTC_A 整氷 5分 11:00~11:45 20分	一般用放 12:05~13:10	整氷 20分	(中学以上)	中学以上) 15分 14:45~15:40	整氷	NTC_B コ整 NTC_B 整分 16:00~16:45 15分 17:00~17:45 20分	(小子生) (中子以工)	一世 (中学以上) 並小	19 木
走路	, - C C pij-go	走路 競技者開放 7:00~9:00	走路 一般開放 9:00~10:00	走路 NT			LL-	般開放 12:05∼		2033	走路 NTC 16:00~18:05		放 18:05~22:00	走路
		競技者開放 コ整	競技者開放 整氷	NTC_A ⊐	整 NTC_A 整氷	一般開放	整氷	競技者開放 (中学以上)	型整 競技者開放 (中学以上)	整氷	NTC_B □整 NTC_B 整洲	**************************************	コ整 競技者開放 整氷 一般開放	
20 金	7:00開場	7:45~8:35 15 分	8:50~9:40 20分	10:00~10:45	5分 11:00~11:45 20分	12:05~13:10	20分	13:30~14:30	15 分 14:45∼15:40	20分	16:00~16:45 15 3) 17:00~17:45 205		15分 20:15~20:55 20分 21:15~22:00	
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00	走路 一般開放 9:00~10:00	走路 NT	C 10:00~12:05			·般開放 12:05~			走路 NTC 16:00~18:05	/	放 18:05~22:00	走路
21 ±	7 . 0 0 8848	競技者開放 (中学以上) コ整	競技者開放 整氷	_	整 NTC_B 整氷	一般開放	整氷	(甲字以上)	□整 競技者開放 (中学以上)	整氷	NTC_Z (Time Trial) 整分	(小子生) (中子以工)	コ整 競技者開放 (中学以上) 整氷 一般開放	21 ±
± 0/7	7:00開場	走路 競技者順放	8:50~9:40 20分 走路 一般開放	10:00~10:45 1	5分 11:00~11:45 20分	12:05~13:10	20分		14:45~15:40 -16:00	20分	16:00~17:45 205	,, <mark></mark>		
走路		7:00~9:00	9:00~10:00 競技者開放	整氷	競技者開放 敷业	競技者開放	走路 一 整氷	· 般開放 12:05~ 一般開放	敷业 競技者		走路 NTC 16:00~18:05 整氷 競技者開放 整氷 熨	技者開放 救业 競技者開放	放 18:05~22:00 <u>整</u>	走路
22 日	8:5	0開場	(小学生) 9:00~10:20		(中学以上) 10:40~11:40 20分	(中子以工)	20分	13:20~14:40	20分 15:00~		・ (中学以上) ・ ・ (ロ	中学以上)	20分 20:20~22:00	22 日
走路		- 5.3 20			1000 1110 1202	12.00			走路 一般開放 9			10 10110 1002 1010 2000	1 2020 2200	走路
22 🖪		競技者開放 口整	競技者開放 整氷	NTC_A =	整 NTC_A 整氷	一般開放	整氷	競技者開放 (中学以上)	□整 競技者開放 (中学以上)	整氷	NTC_B □整 NTC_B 整洲	競技者開放 (小学生) コ 競技者開放 (中学以上)	□整 競技者開放 (中学以上) 整氷 一般開放	22 🖪
23 月	7:00開場	7:45~8:35 15 3)	8:50~9:40 20分	10:00~10:45	5分 11:00~11:45 20分	12:05~13:10	20分		14:45~15:40	20 分	16:00~16:45 15 33 17:00~17:45 20 5		20:15~20:55 20分 21:15~22:00	0 23 月
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00	走路 一般開放 9:00~10:00	走路 NT	C 10:00~12:05		走路 一	般開放 12:05~	16:00		走路 NTC 16:00~18:05	走路 一般開	放 18:05~22:00	走路
24 火		// ** —			整 NTC_A 整氷			合宿者開放 整剂		整氷	NTC_B □整 NTC_B 整洲			24 火
+ 0/2		休館日		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	5分 11:00~11:45 20分	12:05~13:00		3:20~14:20 20:	L	20分	16:00~16:45 15 3) 17:00~17:45 20 5	18:08	う閉館施錠	+ 04
走路		競技者開放 ¬數	競技者開放	走路 NT		一般開放		開放 12:05~1 競技者開放	競技者開放	#Y AL	走路 NTC 16:00~18:05 競技者開放	競技者開放 教业	競技者開放 整氷 一般開放	走路
25 水	7:00開場	(中学以上) ^{一金} 7:45~8:35 15分	(中学以上) 整氷 8:50~9:40 20分	_	整 NTC_B 整氷 5分 11:00~11:45 20分	12:05~13:10	整氷 20分	(中学以上) 13:30~14:30	(中学以上) 15分 14:45~15:40	整氷	(小学生) 16:00~18:00	整氷 (中学以上) 整氷 20分 18:20~19:20 20分	(中学以上) 整氷 一般開放 19:40~20:40 20分 21:00~22:00	25 水
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00	走路 一般開放 9:00~10:00	走路 NT			12.1			1-0%	走路 一般開放 12:05~22:00	<u> </u>	1 -02 -100 -1100	走路
26 木		競技者開放 (中学以上)	競技者開放 整氷	NTC_A ⊐	整 NTC_A 整氷	一般開放	整氷	競技者開放 (中学以上)	□整 競技者開放 (中学以上)	整氷	NTC_B □整 NTC_B 整洲	競技者開放 コ 競技者開放 (中学以上)	□整 競技者開放 (中学以上) 整氷 一般開放	26 木
26 木	7:00開場	7:45~8:35 15 3)	8:50~9:40 20分	10:00~10:45	5分 11:00~11:45 20分	12:05~13:10	20分		14:45~15:40	20 分	16:00~16:45 15 3) 17:00~17:45 205			
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00	差略 一般開放 9:00~10:00	走路 NT	C 10:00~12:05		走路 一	·般開放 12:05~			走路 NTC 16:00~18:05		放 18:05~22:00	走路
27 金	7 . 0 0 == 1=	競技者開放 (中学以上) コ整	競技者開放 整氷		整 NTC_A 整氷	一般開放	整氷	競技者開放 (中学以上)	型整 競技者開放 (中学以上)	整氷	NTC_B □整 NTC_B 整洲	(小子生) (中子以工)	コ整 競技者開放 (中学以上) 整氷 一般開放	27 金
+ 04	7:00開場	7:45~8:35 15分 定路 競技者開放	8:50~9:40 20分 走路 一般開放	10:00~10:45 18 走路 NT	5分 11:00~11:45 20分 C 10:00~12:05	12:05~13:10	20分	l.	14:45~15:40	20分	16:00~16:45 153 17:00~17:45 203			
走路		7:00~9:00 競技者開放 ¬數	9:00~10:00 競技者開放		NTC	NTC_Z (Time Tria		·般開放 12:05~ _{整氷}	一般開放	整氷	走路 NTC 16:00~18:05 NTCB □整 NTCB 整洲	競技者開放 一款 競技者開放	放 18:05~22:00 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	走路
28 土	7:00開場	(中学以上) ^{一金} 7:45~8:35 15分	(中学以上) ^{聖小} 8:50~9:40 20分		量 NIO 5分 11:00~11:45	11:45~13:40			4:00~15:40	20分	16:00~16:45 15 2) 17:00~17:45 20 4	(小子生)	(中学以上)	28 土
走路	-	走路 競技者開放 7:00~9:00	走路 一般開放 9:00~10:00		走路 NTC				-般開放 14:00~1		走路 NTC 16:00~18:05		放 18:05~22:00	走路
29 日		7.00-3.00	競技者開放(小学生)	整氷	競技者開放 整氷 (中学以上)	競技者開放 (中学以上)	整氷	一般開放	整氷 競技者			技者開放 整氷 競技者開放 中学以上) 整氷 (中学以上)	整氷 一般開放	29 日
29 日	8:5	0 開場	9:00~10:20	20 分	10:40~11:40 20 3)		20分	13:20~14:40	20分 15:00~		(1.2.5	40~18:40 20 分 19:00~20:00	20分 20:20~22:00	29 日
走路									走路 一般開放 9	: 00~	22:00			走路
30 月		// At —		NTC_A ⊐	整 NTC_A 整氷	合宿者開放	整氷	合宿者開放 整剂	合宿者開放	整氷	NTC_B □整 NTC_B 整洲			30 月
<u> l</u>		休館日			5分 11:00~11:45 20分	12:05~13:00		3:20~14:20 20:		20分	16:00~16:45 15 3) 17:00~17:45 20 5	18:05	5 閉館施錠	
走路	45			走路 NT	C 10:00~12:05 		台佰省	開放 12:05~1 └ └ ┴	1 1 1 1 1 1 1	11111	走路 NTC 16:00~18:05			走路
	50 10 20 30 40 5 6:00 7:00	0 10 20 30 40 50 8:00	10 20 30 40 50 9:00	10 20 30 40 50 10:00		10 20 30 40 50 2:00	10 20 30 13:00	40 50 10 20 30 14·00	40 50 10 20 30 15:00	40 50	10 20 30 40 50 10 20 30 40 50 16:00 17:00	10 20 30 40 50 10 20 30 40 50	0 10 20 30 40 50 10 20 30 40 50 20:00 21:00 22:0	0
44	シニア教別強化選手、ナショナル強化選手、シニア強化選手のトレーニングパー													
競技者開放(小学生) 各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者 NTC_A トナー、エリートアカデミー強化器デラットレーニングパートナーとして、 JSFスピードスケート強化部が置いた選手 シーフロス代表・手(内は下)をは、アンナスをは、アンオスをは、アンナスをは、アンオスをは、アンナスをは														

シニア日本代表選手(四大整選手権・アジア大会験く)、シニア強化選手、エリートアカデミー 化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア特別後代選手、ジュニア日本代表選 手、ジュニア強化選手、JSFスピードスケート強化部が認めた選手

JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

NTC_B

NTC_Z

各種連盟等に<mark>選手登録</mark>をしている小学生の競技者 及び帯ス連登録している中学生以上の競技者 ※1大会終了後の開放につきましては、大会の進行状況により前後する場合がございます。 ご心配な場合は、オーバルまでお問合せください。

各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者

競技者開放 (中学以上)

競技者開放(小学生+帯ス連中学生以上)

<u>☆開館時間☆</u>午前9時から午後10時 TEL 0155-49-400 ∩ _{明第 北河道}

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日(平日の場合)

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内 オーバル

明治北海道十勝オーバル



9月 予定表



9月8日	現在					※予定表は変更になる場合	合がございます。ご了承ください。		
日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室		
1	日	9:00~22:00	9:00~22:00	16	月	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00		
2	月	休飢	目	17	火				
3	火	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	18	水	9:00~10:00 12:05~22:00	9:00~22:00		
4	水	9:00~10:00 12:05~22:00	9:00~22:00	19	木	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00		
5	木	9:00~10:00、 12:05~15:00、17:05~22:00	9:00~22:00	20	金	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00		
6	金	9:00~10:00 18:05~20:25(周回のみ)	9:00~22:00	21	土	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00		
7	土	20:00~21:00 (周回のみ)	9:00~22:00	22	日	9:00~22:00	9:00~22:00		
8	日	18:00~22:00	9:00~22:00	23	月	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00		
9	月	休飢	目	24	火	休館日			
10	火	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	25	水	9:00~10:00 12:05~22:00	9:00~22:00		
11	水	9:00~10:00 12:05~22:00	9:00~22:00	26	木	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00		
12	木	9:00~10:00 12:05~22:00	9:00~22:00	27	金	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00		
13	金	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	28	土	9:00~10:00、 14:00~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00		
14	土	13:00~16:00 18:05~22:00	9:00~22:00	29	日	9:00~22:00	9:00~22:00		
15	日	9:00~22:00	9:00~22:00	30	月	休食	官日		