

区分	第 2 体 育 室																					
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21									
1月	エンジョイエクササイズ①-7			からだスッキリヨガ①-6			やさしい太極拳①-5											和道流空手道				
2火	休										館					日						
3水	ストレッチバレエ①-8																					柔道
4木	ピラティス①-8		50歳からの健康体操-7																			田浦流空手道
5金	脳活トレーニング①-3																	南町中卓球部	柔道			
6土															餅ミリ							合気道
7日	8~ 1 体 に 同 じ																					合気道
8月	エンジョイエクササイズ①-8			からだスッキリヨガ①-7			やさしい太極拳①-6											和道流空手道				
9火	休										館					日						
10水	ストレッチバレエ①-9																					柔道
11木					50歳からの健康体操-8		高齢者剣道															田浦流空手道
12金	脳活トレーニング①-4																	南町中卓球部	柔道			
13土	8~ 1 体 に 同 じ																					合気道
14日	8~ 1 体 に 同 じ																					合気道
15月																			和道流空手道			
16火	休										館					日						
17水	ストレッチバレエ①-10																					柔道
18木																			田浦流空手道			
19金	脳活トレーニング①-5																	柔道				
20土	森体剣道少年団																	合気道				
21日																			合気道			
22月	エンジョイエクササイズ①-9			からだスッキリヨガ①-8																		和道流空手道
23火	休										館					日						
24水																			柔道			
25木	1体と同じ																					
26金	脳活トレーニング①-6																	柔道				
27土	森体剣道少年団																	合気道				
28日	8~ 柔道昇段審査会																					合気道
29月	エンジョイエクササイズ①-10																					和道流空手道
30火	休										館					日						
31水																			柔道			
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21									

区分	第 3 体 育 室																					
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21									
1月	卓球																					
2火	休										館					日						
3水	卓球																					剣道居合道
4木	卓球			年中男・年長児運動教室-4																		和道流空手道
5金	卓球																南町中卓球部	剣道				
6土	卓球																					田浦流空手道
7日	8~ 1 体 に 同 じ																					杖道・居合道
8月	卓球																					
9火	休										館					日						
10水	卓球																					剣道居合道
11木	卓球			年中男・年長児運動教室-5																		和道流空手道
12金	卓球																南町中卓球部	剣道				
13土	8~ 1 体 に 同 じ																					田浦流空手道
14日	8~ 1 体 に 同 じ										卓球											杖道・居合道
15月	卓球																					
16火	休										館					日						
17水	卓球																					剣道居合道
18木	卓球																					和道流空手道
19金	卓球																					剣道
20土	卓球																					田浦流空手道
21日	はじめてのポッチャ				卓球																	杖道・居合道
22月	卓球																					
23火	休										館					日						
24水	卓球																					剣道居合道
25木	1体と同じ																					
26金	卓球																					剣道
27土	卓球																					田浦流空手道
28日	8~ 2 体 に 同 じ																					杖道・居合道
29月	卓球																					
30火	休										館					日						
31水	卓球																					剣道居合道
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21									

使用状況案内の見方

空白は自由に使用できます

大会や団体等が貸切で専用使用します

種目 この種目が優先的に使用できます

種目 普及員がおります

※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

○スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。

○中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者又は指導者の同伴が必要となります。

○貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。

○用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生	90円	450円	900円
高齢者	90円	450円	900円
大人	180円	900円	1800円

*回数券・1ヶ月券は帯広の森体育館及び、帯広の森スポーツセンター（夏期）でご利用いただけます。

=開館時間= 9:00~21:00
 =お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel.(0155)48-8912
 ○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
 *使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからご覧いただけます。

