

区分	第 2 体 育 室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1月			休				館					日	
2火			休				館					日	
3水			休				館					日	
4木		宮内テニスクラブ					キッズパーソナル	キッズパーソナル				田浦流空手道	
5金												柔道	
6土										柔道		合気道	
7日									柔道			合気道	
8月		キッズパーソナル						キッズパーソナル					
9火		ふまねっと①-1				十勝スポーツ少年団						ダイナミックストレッチ①-1	
10水		音楽&リズムで遊ぼう②										柔道	
11木						キッズパーソナル	高齢者剣道					田浦流空手道	
12金		バレーダンス教室①-1										柔道	
13土							(株)ミリ					合気道	
14日		キッズパーソナル					キッズパーソナル					合気道	
15月		エンジョイ④-1										和道流空手道	
16火		ふまねっと①-2										ダイナミックストレッチ①-2	
17水												柔道	
18木		ピラティス④-1										田浦流空手道	
19金		バレーダンス教室①-2						キッズパーソナル				柔道	
20土							(株)ミリ					合気道	
21日												合気道	
22月		エンジョイ④-2					キッズパーソナル					和道流空手道	
23火			休				館					日	
24水		障ヨガ④-1										柔道	
25木		ピラティス④-2					高齢者剣道	キッズパーソナル				田浦流空手道	
26金		バレーダンス教室①-3										柔道	
27土							(株)ミリ					合気道	
28日												合気道	
29月		エンジョイ④-3										和道流空手道	
30火		ふまねっと①-3										ダイナミックストレッチ①-3	
31水		障ヨガ④-2										柔道	
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

区分	第 3 体 育 室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1月				休				館				日	
2火				休				館				日	
3水				休				館				日	
4木												卓球	
5金			冬休みジュニアヒップホップ①	保守				卓球				剣道	
6土			冬休みジュニアヒップホップ②	保守				卓球		柔道		田浦流空手道	
7日			冬休みジュニアヒップホップ③	保守				卓球	柔道			杖道・居合道	
8月								卓球				剣道	
9火		卓球		保守	十勝スポーツ少年団		保守					卓球	
10水								卓球		ジュニア体操①		剣道居合道	
11木								卓球				和道流空手道	
12金								卓球				剣道	
13土								卓球				田浦流空手道	
14日								卓球				杖道・居合道	
15月								卓球				剣道	
16火												卓球	
17水								卓球		ジュニア体操②		剣道居合道	
18木								卓球				和道流空手道	
19金								卓球				剣道	
20土								卓球				田浦流空手道	
21日								卓球				杖道・居合道	
22月								卓球				剣道	
23火			休				館					日	
24水								卓球		ジュニア体操③		剣道居合道	
25木								卓球				和道流空手道	
26金								卓球				剣道	
27土								卓球				田浦流空手道	
28日								卓球				杖道・居合道	
29月								卓球				剣道	
30火												卓球	
31水								卓球		ジュニア体操④		剣道居合道	
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

使用状況案内の見方

空白は自由に使用できます

白 大会や団体等が貸切で専用使用します

種目 この種目が優先的に使用できます

種目 普及員がおります

※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

○スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。

○中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者又は指導者の同伴が必要となります。

○貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。

○用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

	使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生		90円	450円	900円
高齢者		90円	450円	900円
大人		180円	900円	1800円

*回数券・1ヶ月券は帯広の森体育館及び、帯広の森スポーツセンター（夏期）でご利用いただけます。

=開館時間= 9:00~21:00
 =お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel(0155)48-8912
 ○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
 *使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもご覧いただけます。

