

区分	第 2 体 育 室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1月			休				館					日	
2火			休				館					日	
3水			休				館					日	
4木		宮内テニスクラブ					キッズパーソナル	キッズパーソナル				田浦流空手道	
5金												柔道	
6土										柔道		合気道	
7日									柔道			合気道	
8月		キッズパーソナル						キッズパーソナル					
9火		ふまねっと①-1				キッズパーソナル							
10水		音楽&リズム で遊ぼう②				キッズパーソナル						柔道	
11木						キッズパーソナル		高齢者剣道				田浦流空手道	
12金		バレーダンス 教室①-1										柔道	
13土							(株)ミリ					合気道	
14日		キッズパーソナル					キッズパーソナル					合気道	
15月		エンジョイ④-1										和道流空手道	
16火		ふまねっと①-2											
17水												柔道	
18木		ピラティス④-1										田浦流空手道	
19金		バレーダンス 教室①-2					キッズパーソナル					柔道	
20土							(株)ミリ					合気道	
21日												合気道	
22月		エンジョイ④-2				キッズパーソナル	キッズパーソナル					和道流空手道	
23火			休				館					日	
24水		陰ヨガ①-1										柔道	
25木		ピラティス④-2					高齢者剣道	キッズパーソナル				田浦流空手道	
26金		バレーダンス 教室①-3						キッズパーソナル				柔道	
27土		十勝中学剣道練成会					(株)ミリ					合気道	
28日		キッズパーソナル				キッズパーソナル						合気道	
29月		エンジョイ④-3										和道流空手道	
30火		ふまねっと①-3											
31水		陰ヨガ①-2										柔道	
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

区分	第 3 体 育 室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1月				休				館				日	
2火				休				館				日	
3水				休				館				日	
4木												卓球	
5金			冬休みジュニアヒップホップ①	保守				卓球				剣道	
6土			冬休みジュニアヒップホップ②	保守				卓球		柔道		田浦流空手道	
7日			冬休みジュニアヒップホップ③	保守				卓球	柔道			杖道・居合道	
8月												卓球	
9火												卓球	
10水							卓球		ジュニア体操①			剣道居合道	
11木							卓球					和道流空手道	
12金							卓球					剣道	
13土							卓球					田浦流空手道	
14日							卓球					杖道・居合道	
15月							卓球					剣道	
16火												卓球	
17水							卓球		ジュニア体操②			剣道居合道	
18木							卓球					和道流空手道	
19金							卓球					剣道	
20土							卓球					田浦流空手道	
21日							卓球					杖道・居合道	
22月							卓球					剣道	
23火				休				館				日	
24水												卓球	
25木							卓球		ジュニア体操③			剣道居合道	
26金							卓球					剣道	
27土							十勝中学剣道練成会	保守		卓球		田浦流空手道	
28日							卓球					杖道・居合道	
29月							卓球					剣道	
30火												卓球	
31水							卓球		ジュニア体操④			剣道居合道	
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

**使用状況案内の見方**

空白は自由に使用できます

**白** 大会や団体等が貸切で専用使用します

**種目** この種目が優先的に使用できます

**種目** 普及員がおります

**※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。**

**使用時の注意事項**

○スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。

○中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者又は指導者の同伴が必要となります。

○貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。

○用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

	使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生		90円	450円	900円
高齢者		90円	450円	900円
大人		180円	900円	1800円

\*回数券・1ヶ月券は帯広の森体育館及び、帯広の森スポーツセンター（夏期）でご利用いただけます。

**=開館時間= 9:00~21:00**  
 =お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel(0155)48-8912  
 ○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内  
 \*使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもご覧いただけます。

帯広の森体育館 検索 <http://obihiro-foundation.jp/>

