

日	曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日					
17	金	第74回 北海道高等学校スケート選手権大会/第73回北海道国民体育大会冬季大会予選 ※調整中														17	金					
走路		走路 第74回 北海道高等学校スケート選手権大会/第73回北海道国民体育大会冬季大会予選 ※調整中														走路						
18	土	第74回 北海道高等学校スケート選手権大会/第73回北海道国民体育大会冬季大会予選 ※調整中														18	土					
走路		走路 第74回 北海道高等学校スケート選手権大会/第73回北海道国民体育大会冬季大会予選 ※調整中														走路						
19	日	第74回 北海道高等学校スケート選手権大会/第73回北海道国民体育大会冬季大会予選 ※調整中														19	日					
走路		走路 第74回 北海道高等学校スケート選手権大会/第73回北海道国民体育大会冬季大会予選 ※調整中														走路						
20	月	休館日	NTC_B 10:00~10:45	コ整 15分	NTC_B 11:00~11:45	整水 20分	休館日										20	月				
走路		走路 NTC 10:00~12:05																走路				
21	火	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	21	火		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																		走路		
22	水	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 17:05~18:05	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25	整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:45~20:45	整水 20分	一般開放 21:05~22:00	22	水
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																		走路		
23	木	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	23	木		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																		走路		
24	金	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~17:10	コ整 15分	競技者開放 (小学生) 17:25~18:45	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:05~19:55	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:10~20:50	整備		24	金
走路		走路 一般開放 9:00~20:50 (16:00~周回のみ)																		走路		
25	土	2021 全十勝児童スケート選手権 1~3年生大会 ※調整中																25	土			
走路		走路 2021 全十勝児童スケート選手権 1~3年生大会 ※調整中																走路				
26	日	第58回 帯広市児童スケート選手権大会/第67回 全十勝中学校体育大会冬季スケート大会 ※調整中																26	日			
走路		走路 第58回 帯広市児童スケート選手権大会/第67回 全十勝中学校体育大会冬季スケート大会 ※調整中																走路				
27	月	休館日																27	月			
走路																		走路				
28	火	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40	整水 20分	帯広市地域スポーツ振興事業 14:00~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	28	火				
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																		走路		
29	水	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40	整水 20分	一般開放 14:00~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	29	水				
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																		走路		
30	木	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40	整水 20分	一般開放 14:00~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	30	木				
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																		走路		
31	金	年末休館																31	金			
走路																		走路				

競技者開放 (小学生)	各種遠征等に選手登録をしている小学生の競技者
競技者開放 (中学以上)	各種遠征等に選手登録をしている中学生以上の競技者
NTC_SS	シニア日本代表選手(1月以降はオリンピック代表選手のみ)、シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、以上選手のトレーニングパートナー
NTC_A	シニア日本代表選手(四大陸選手、シニアワールドカップ日本代表選手含む)、シニア強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、スピードスケートエリートアカデミー選手、個別ユニオンチームの選手
NTC_B	NTC_A清走可能選手、全日本距離別選手権(距離別部門)またはオリンピック選考会出場有資格選手
NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の清走を認められた選手

※リンク一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ませ

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日(平日の場合)

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

TEL 0155-49-4000

☆18:00以降の利用については、小中学生のみではご利用できません。



明治北海道十勝オーバル

 **12月 予定表** 

11月25日 現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	水	12:10~22:00	9:00~22:00	16	木	12:00~20:40 (16:00~周回のみ)	9:00~22:00
2	木	12:10~22:00	9:00~22:00	17	金	調整中	9:00~22:00
3	金	12:10~22:00	9:00~22:00	18	土	調整中	9:00~22:00
4	土	9:00~22:00	9:00~22:00	19	日	調整中	9:00~22:00
5	日	9:00~22:00	9:00~22:00	20	月	休館日	
6	月	休館日		21	火	9:00~22:00	9:00~22:00
7	火	12:10~22:00	9:00~22:00	22	水	9:00~22:00	9:00~22:00
8	水	12:10~22:00	9:00~22:00	23	木	9:00~22:00	9:00~22:00
9	木	12:10~22:00	9:00~22:00	24	金	9:00~20:50 (16:00~周回のみ)	9:00~22:00
10	金	12:10~20:50 (16:00~周回のみ)	9:00~22:00	25	土	調整中	9:00~22:00
11	土	調整中	9:00~22:00	26	日	調整中	9:00~22:00
12	日	調整中	9:00~22:00	27	月	休館日	
13	月	休館日		28	火	9:00~22:00	9:00~22:00
14	火	12:10~22:00	9:00~22:00	29	水	9:00~22:00	9:00~22:00
15	水	12:10~22:00	9:00~22:00	30	木	9:00~22:00	9:00~22:00
				31	金	休館日	