

# お知らせ

**緊急事態宣言発令中**につき一般開放はありません。  
(原則休館)

但し、8月29日～9月12日の開放時間につきましては

**合宿者の方**がご利用いただけます。

ご利用される方は、事前に合宿利用申請書をご提出ください。

※新型コロナウイルス感染状況により、延長される場合がありますので予めご了承ください。

提出先：明治北海道十勝オーバル（帯広の森屋内スピードスケート場）

（令和3年度）

E-mail：oval@obihiro-foundation.jp

Fax：0155 47 9191

### スケート合宿利用申込書

<b>団体名</b>				<b>合宿予定期間</b>	-	
<b>連絡先</b>	代表者名		住所		電話番号（緊急連絡先）	
<b>団体構成員</b>	監督/コーチ等	社会人	大学生	高校生	小中学生	総数
						0名
<b>宿泊先情報</b>	宿泊施設名			宿泊先からの移動手段		

受 領 印

# 明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。

# 9月 予定表



8月28日 現在

日	曜日	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日					
1	水	合宿者開放 6:45~7:40	合宿者開放 7:50~8:40	合宿者開放 8:50~9:40	整水 20分	NTC_SS 10:00~10:45	NTC_B 10:55~11:40	整水 20分	整備	合宿者開放 13:00~13:50	合宿者開放 14:00~14:40	整水 20分	NTC_Z 15:00~17:40	整水 20分	18:15 閉館施錠				1	水					
走路		走路 合宿者開放6:30~10:00				走路 NTC 10:00~12:00				走路 合宿者開放13:00~15:00			走路 NTC 15:00~18:00					走路							
2	木	合宿者開放 6:45~7:40	合宿者開放 7:50~8:40	合宿者開放 8:50~9:40	整水 20分	NTC_B 10:00~10:45	NTC_B 10:55~11:40	整水 20分	整備	合宿者開放 13:00~14:00	整水 20分	合宿者開放 14:20~15:20	整水 20分	合宿者開放 15:40~16:40	17:00 閉館施錠				2	木					
走路		走路 合宿者開放6:30~10:00				走路 NTC 10:00~12:00				走路 競技者開放13:00~16:40									走路						
3	金	合宿者開放 6:45~7:40	合宿者開放 7:50~8:40	合宿者開放 8:50~9:40	整水 20分	NTC_B 10:00~10:45	NTC_B 10:55~11:40	整水 20分	整備	合宿者開放 13:00~14:00	整水 20分	合宿者開放 14:20~15:20	整水 20分	合宿者開放 15:40~16:40	17:00 閉館施錠				3	金					
走路		走路 合宿者開放6:30~10:00				走路 NTC 10:00~12:00				走路 競技者開放13:00~16:40									走路						
4	土	合宿者開放 6:45~7:40	合宿者開放 7:50~8:40	合宿者開放 8:50~9:40	整水 20分	NTC_B 10:00~10:45	NTC_B 10:55~11:40	整水 20分	整備	合宿者開放 13:00~14:00	整水 20分	合宿者開放 14:20~15:20	整水 20分	合宿者開放 15:40~16:40	17:00 閉館施錠				4	土					
走路		走路 合宿者開放6:30~10:00				走路 NTC 10:00~12:00				走路 競技者開放13:00~16:40									走路						
5	日					合宿者開放 9:00~10:00	整水 20分	合宿者開放 10:20~11:20	整備	合宿者開放 13:00~14:00	整水 20分	合宿者開放 14:20~15:20	整水 20分	合宿者開放 15:40~16:40	17:00 閉館施錠				5	日					
走路						走路 合宿者開放9:00~11:20				走路 競技者開放13:00~16:40									走路						
6	月	※注 6:45~7:40	※注 7:50~8:40	整水 20分	NTC_A 9:00~9:45	NTC_A 9:55~10:40	整水 20分	整備	※注 13:00~14:00	整水 20分	※注 14:20~15:20	整水 20分	※注 15:40~16:40	17:00 閉館施錠				6	月						
走路		合宿者開放 6:30~9:00				走路 NTC 9:00~11:00				合宿者開放 走路 13:00~16:40									走路						
7	火	合宿者開放 6:45~7:40	合宿者開放 7:40~9:40	整水 20分	NTC_A 9:00~9:45	NTC_A 9:55~10:40	整水 20分	整備	合宿者開放 13:00~14:00	整水 20分	合宿者開放 14:20~15:20	整水 20分	合宿者開放 15:40~16:40	整備	20:00 閉館施錠				7	火					
走路		走路 合宿者開放6:30~9:00				走路 NTC 9:00~11:00				走路 競技者開放13:00~16:40									走路						
8	水	合宿者開放 6:45~7:40	合宿者開放 7:50~8:40	合宿者開放 8:50~9:40	整水 20分	NTC_B 10:00~10:45	NTC_B 10:55~11:40	整水 20分	整備	合宿者開放 13:00~14:00	整水 20分	合宿者開放 14:20~15:20	整水 20分	合宿者開放 15:40~16:40	整備	21:00 閉館施錠			8	水					
走路		走路 合宿者開放6:30~10:00				走路 NTC 10:00~12:00				走路 競技者開放13:00~16:40									走路						
9	木	合宿者開放 6:45~7:40	合宿者開放 7:50~8:40	合宿者開放 8:50~9:40	整水 20分	NTC_B 10:00~10:45	NTC_B 10:55~11:40	整水 20分	整備	合宿者開放 13:00~14:00	整水 20分	合宿者開放 14:20~15:20	整水 20分	合宿者開放 15:40~16:40	17:00 閉館施錠				9	木					
走路		走路 合宿者開放6:30~10:00				走路 NTC 10:00~12:00				走路 競技者開放13:00~16:40									走路						
10	金	合宿者開放 6:45~7:40	合宿者開放 7:40~9:40	整水 20分	NTC_A 9:00~9:45	NTC_A 9:55~10:40	整水 20分	整備	合宿者開放 13:00~14:00	整水 20分	合宿者開放 14:20~15:20	整水 20分	合宿者開放 15:40~16:40	整備	20:00 閉館施錠				10	金					
走路		走路 合宿者開放6:30~9:00				走路 NTC 9:00~11:00				走路 競技者開放13:00~16:40									走路						
11	土	合宿者開放 6:45~7:40	合宿者開放 7:40~9:40	整水 20分	NTC_A 9:00~9:45	NTC_A 9:55~10:40	整水 20分	整備	合宿者開放 13:00~14:00	整水 20分	合宿者開放 14:20~15:20	整水 20分	合宿者開放 15:40~16:40	17:00 閉館施錠				11	土						
走路		走路 合宿者開放6:30~9:00				走路 NTC 9:00~11:00				走路 競技者開放13:00~16:40									走路						
12	日					合宿者開放 9:00~10:00	整水 20分	合宿者開放 10:20~11:20	整備	合宿者開放 13:00~14:00	整水 20分	合宿者開放 14:20~15:20	整水 20分	合宿者開放 15:40~16:40	17:00 閉館施錠				12	日					
走路						走路 合宿者開放9:00~11:20				走路 競技者開放13:00~16:40									走路						
13	月	※注 6:45~7:40	※注 7:50~8:40	整水 20分	NTC_A 9:00~9:45	NTC_A 9:55~10:40	整水 20分	整備	※注 13:00~14:00	整水 20分	※注 14:20~15:20	整水 20分	※注 15:40~16:40	整水 20分	※注 17:00~18:00	18:15 閉館施錠				13	月				
走路		合宿者開放 6:30~9:00				走路 NTC 9:00~11:00				合宿者開放 走路 13:00~18:00									走路						
14	火	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:40	競技者開放 (中学以上) 7:50~8:40	整水 20分	NTC_A 9:00~9:45	NTC_SS 9:55~10:40	整水 20分	一般開放 11:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~17:40	整水 20分	競技者開放 (帯ス連中学生以上) 18:00~19:00	整水 20分	競技者開放 (帯ス連中学生以上) 19:20~20:20	整水 20分	一般開放 20:40~22:00	14	火			
走路		走路 競技者開放6:30~9:00				走路 NTC 9:00~11:00			走路 一般開放 11:00~22:00													走路			
15	水	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:40	競技者開放 (中学以上) 7:50~8:40	整水 20分	NTC_B 8:50~9:40	NTC_B 10:00~10:45	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~17:40	整水 20分	競技者開放 (帯ス連中学生以上) 18:00~19:00	整水 20分	競技者開放 (帯ス連中学生以上) 19:20~20:20	整水 20分	一般開放 20:40~22:00	15	水			
走路		走路 競技者開放6:30~9:00				走路 一般開放 9:00~10:00			走路 NTC 10:00~12:00			走路 一般開放 12:00~22:00													走路
16	木	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:40	競技者開放 (中学以上) 7:50~8:40	整水 20分	NTC_B 8:50~9:40	NTC_B 10:00~10:45	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~17:40	整水 20分	競技者開放 (帯ス連中学生以上) 18:00~19:00	整水 20分	競技者開放 (帯ス連中学生以上) 19:20~20:20	整水 20分	一般開放 20:40~22:00	16	木			
走路		走路 競技者開放6:30~9:00				走路 一般開放 9:00~10:00			走路 NTC 10:00~12:00			走路 一般開放 12:00~22:00													走路

日	曜日	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日				
17	金	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:40	競技者開放 (中学以上) 7:50~8:40	整水	NTC_A 9:00~9:45	NTC_A 9:55~10:40	整水	一般開放 11:00~13:00	整水	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水	競技者開放 (小学生) 16:00~17:40	整水	競技者開放 (帯ス連中学生以上) 18:00~19:00	整水	競技者開放 (帯ス連中学生以上) 19:20~20:20	整水	一般開放 20:40~22:00	17	金		
走路		走路 競技者開放6:30~9:00				走路 NTC 9:00~11:00			走路 一般開放 11:00~22:00												走路			
18	土	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:40	競技者開放 (中学以上) 7:50~8:40	整水	NTC_A 9:00~9:45	NTC_A 9:55~10:45	NTC_A 10:55~11:40	整水	一般開放 12:00~13:00	整水	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:40	整水	NTC_Z 15:00~17:40		整水	競技者開放 (小学生) 16:00~17:00	整水	競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上) 19:20~20:20	整水	一般開放 20:40~22:00	18	土		
走路		走路 競技者開放6:30~9:00				走路 NTC 9:00~12:00			走路 一般開放 12:00~15:00				走路 NTC 15:00~18:00			走路 一般開放 18:00~22:00				走路				
19	日	競技者開放 (中学以上) 9:00~9:50	競技者開放 (中学以上) 10:00~10:50	競技者開放 (中学以上) 11:00~11:40	整水	一般開放 12:00~13:00	整水	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水	競技者開放 (小学生) 16:00~17:40	整水	競技者開放 (中学以上) 18:00~19:00	整水	競技者開放 (中学以上) 19:20~20:20	整水	一般開放 20:40~22:00	19	日				
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																			走路			
20	月	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:40	競技者開放 (中学以上) 7:50~8:40	整水	NTC_A 9:00~9:45	NTC_B 9:55~10:45	NTC_B 10:55~11:40	整水	一般開放 12:00~13:00	整水	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水	競技者開放 (小学生) 16:00~17:40	整水	競技者開放 (中学以上) 18:00~19:00	整水	競技者開放 (中学以上) 19:20~20:20	整水	一般開放 20:40~22:00	20	月	
走路		走路 競技者開放6:30~9:00				走路 NTC 9:00~12:00				走路 一般開放 12:00~22:00												走路		
21	火	※注 6:45~7:40	※注 7:50~8:40	整水	NTC_A 9:00~9:45	NTC_SS 9:55~10:40	整水	整備	※注 12:00~13:00	整水	※注 13:20~14:20	整水	※注 14:40~15:40	整水	NTC_B 16:00~16:45	NTC_B 16:55~18:00	18:15 閉館施錠				21	火		
走路		合宿者開放 6:30~9:00				走路 NTC 9:00~11:00			合宿者開放 走路 12:00~16:00						走路 NTC 16:00~18:00				走路					
22	水	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:40	競技者開放 (中学以上) 7:50~8:40	整水	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40	NTC_B 10:00~10:45	NTC_B 10:55~11:40	整水	一般開放 12:00~13:00	整水	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水	競技者開放 (小学生) 16:00~17:40	整水	競技者開放 (帯ス連中学生以上) 18:00~19:00	整水	競技者開放 (帯ス連中学生以上) 19:20~20:20	整水	一般開放 20:40~22:00	22	水	
走路		走路 競技者開放6:30~9:00				走路 一般開放 9:00~10:00		走路 NTC 10:00~12:00			走路 一般開放 12:00~22:00										走路			
23	木	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:40	競技者開放 (中学以上) 7:50~8:40	整水	NTC_A 9:00~9:45	NTC_A 9:55~10:40	整水	一般開放 11:00~13:00	整水	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水	競技者開放 (小学生) 16:00~17:40	整水	競技者開放 (中学以上) 18:00~19:00	整水	競技者開放 (中学以上) 19:20~20:20	整水	一般開放 20:40~22:00	23	木		
走路		走路 競技者開放6:30~9:00				走路 NTC 9:00~11:00			走路 一般開放 11:00~22:00												走路			
24	金	※注 6:45~7:40	※注 7:50~8:40	整水	NTC_A 9:00~9:45	NTC_A 9:55~10:40	整水	※注 13:00~14:00	整水	※注 14:20~15:20	整水	※注 15:40~16:40	整水	※注 17:00~18:00	18:15 閉館施錠				24	金				
走路		合宿者開放 6:30~9:00				走路 NTC 9:00~11:00			合宿者開放 走路 12:30~18:00							走路								
25	土	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:40	競技者開放 (中学以上) 7:50~8:40	整水	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40	NTC_Z 10:00~17:40						整水	競技者開放 (中学以上) 18:00~19:00	整水	競技者開放 (中学以上) 19:20~20:20	整水	一般開放 20:40~22:00	25	土					
走路		走路 競技者開放6:30~9:00				走路 一般開放 9:00~10:00		走路 NTC 10:00~18:00						走路 一般開放 18:00~22:00				走路						
26	日	競技者開放 (中学以上) 9:00~9:50	競技者開放 (中学以上) 10:00~10:50	競技者開放 (中学以上) 11:00~11:40	整水	一般開放 12:00~13:00	整水	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水	競技者開放 (小学生) 16:00~17:40	整水	競技者開放 (中学以上) 18:00~19:00	整水	競技者開放 (中学以上) 19:20~20:20	整水	一般開放 20:40~22:00	26	日				
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																			走路			
27	月	※注 6:45~7:40	※注 7:50~8:40	※注 8:50~9:40	整水	NTC 10:00~10:45	NTC 10:55~11:40	整水	整備	※注 13:00~14:10	整水	※注 14:30~14:40	整水	NTC 16:00~16:45	NTC 16:55~17:40	18:15 閉館施錠				27	月			
走路		合宿者開放 6:30~10:00				走路 NTC 10:00~12:00			合宿者開放 走路 13:00~16:00						走路 NTC 16:00~18:00				走路					
28	火	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:40	競技者開放 (中学以上) 7:50~8:40	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40	整水	NTC 10:00~10:45	NTC 10:55~11:40	整水	一般開放 12:00~13:00	整水	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水	NTC 16:00~16:45	NTC 16:55~17:40	整水	競技者開放 (帯ス連中学生以上) 18:00~19:00	整水	競技者開放 (帯ス連中学生以上) 19:20~20:20	整水	一般開放 20:40~22:00	28	火
走路		走路 競技者開放6:30~9:00				走路 一般開放 9:00~10:00		走路 NTC 10:00~12:00			走路 一般開放 12:00~16:00				走路 NTC 16:00~18:00			走路 一般開放 18:00~22:00				走路		
29	水	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:40	競技者開放 (中学以上) 7:50~8:40	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40	整水	NTC 10:00~10:45	NTC 10:55~11:40	整水	一般開放 12:00~13:00	整水	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水	NTC 16:00~16:45	NTC 16:55~17:40	整水	競技者開放 (帯ス連中学生以上) 18:00~19:00	整水	競技者開放 (帯ス連中学生以上) 19:20~20:20	整水	一般開放 20:40~22:00	29	水
走路		走路 競技者開放6:30~9:00				走路 一般開放 9:00~10:00		走路 NTC 10:00~12:00			走路 一般開放 12:00~16:00				走路 NTC 16:00~18:00			走路 一般開放 18:00~22:00				走路		
30	木	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:40	競技者開放 (中学以上) 7:50~8:40	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40	整水	NTC 10:00~10:45	NTC 10:55~11:40	整水	一般開放 12:00~13:00	整水	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水	NTC 16:00~16:45	NTC 16:55~17:40	整水	競技者開放 (帯ス連中学生以上) 18:00~19:00	整水	競技者開放 (帯ス連中学生以上) 19:20~20:20	整水	一般開放 20:40~22:00	30	木
走路		走路 競技者開放6:30~9:00				走路 一般開放 9:00~10:00		走路 NTC 10:00~12:00			走路 一般開放 12:00~16:00				走路 NTC 16:00~18:00			走路 一般開放 18:00~22:00				走路		

競技者開放 (小学生)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者	NTC_SS	シニア日本代表選手(1月以降はオリンピック代表選手のみ)、シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、以上選手のトレーニングパートナー
競技者開放 (中学以上)	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者	NTC_A	シニア日本代表選手(四大陸選手、シニアワールドカップ日本代表選手含む)、シニア強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、スピードスケートエリートアカデミー選手、個別ユニオンチームの選手
競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者及び帯ス連登録している中学生以上の競技者	NTC_B	NTC_A滑走可能選手、全日本距離別選手権(距離別部門)またはオリンピック選考会出場有資格選手
競技者開放 (帯ス連中学生以上)	帯ス連に選手登録をしている中学生以上の競技者	NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

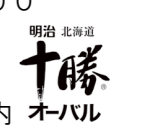
※注  
施設休館日の財団事業開放であり、事前の合宿利用申請が必要となります。利用申請が承諾された「競技者の中学生以上」がご利用いただけます。

＊リンク一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ません。

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時 TEL 0155-49-4000

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日(平日の場合)

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内





# 9月 予定表



8月28日 現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	水	緊急事態宣言に伴い、 施設閉鎖中です。 営業再開は14日を 予定しておりますが、 宣言の延長等により、 変更される場合が ございますので、 予めご了承ください。		16	木	9時～10時、 12時～22時	9時～22時
2	木			17	金	11時～22時	9時～22時
3	金			18	土	12時～15時、 18時～22時	9時～22時
4	土			19	日	9時～22時	9時～22時
5	日			20	月	12時～22時	9時～22時
6	月			21	火	休館日	
7	火			22	水	9時～10時、 12時～22時	9時～22時
8	水			23	木	11時～22時	9時～22時
9	木			24	金	休館日	
10	金			25	土	9時～10時、 18時～22時	9時～22時
11	土			26	日	9時～22時	9時～22時
12	日			27	月	休館日	
13	月	休館日		28	火	9時～10時、12時～16時、 18時～22時	9時～22時
14	火	11時～22時	9時～22時	29	水	9時～10時、12時～16時、 18時～22時	9時～22時
15	水	9時～10時、 12時～22時	9時～22時	31	火	9時～10時、12時～16時、 18時～22時	9時～22時