

区分	第 2 体 育 室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1月			エクササイズ	背骨								和道流空手道	
2火													
3水		ZUMBA③										柔 道	
4木		ピラティス②-3										田浦流空手道	
5金												柔 道	
6土	1体と同じ												
7日	1体と同じ											合 気 道	
8月		エクササイズ	背骨									和道流空手道	
9火	休 館 日												
10水		ZUMBA④										柔 道	
11木		ピラティス②-4					高齢者剣道					田浦流空手道	
12金												柔 道	
13土												合 気 道	
14日												合 気 道	
15月		エクササイズ	背骨									和道流空手道	
16火												CREED U-12	
17水		ZUMBA⑤										柔 道	
18木		ピラティス②-5										田浦流空手道	
19金												柔 道	
20土	剣道後期級位審査会											合 気 道	
21日												合 気 道	
22月		エクササイズ	背骨									和道流空手道	
23火													
24水		ZUMBA⑥										柔 道	
25木		ピラティス②-6					高齢者剣道					田浦流空手道	
26金												柔 道	
27土												合 気 道	
28日	日本空手道 葵塾											合 気 道	
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

区分	第 3 体 育 室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1月			卓					球				剣 道	
2火				卓					球				
3水			卓					球				剣道居合道	
4木			卓					球				和道流空手道	
5金			卓					球				剣 道	
6土	1体と同じ												
7日	1体と同じ											杖 道・居 合 道	
8月			卓					球				剣 道	
9火	休 館 日												
10水			卓					球				剣道居合道	
11木			卓					球				和道流空手道	
12金			卓					球				剣 道	
13土			卓					球				田浦流空手道	
14日			卓					球				杖 道・居 合 道	
15月			卓					球				剣 道	
16火				卓					球				
17水			卓					球				剣道居合道	
18木			卓					球				和道流空手道	
19金			卓					球				剣 道	
20土	2体と同じ						卓	球				田浦流空手道	
21日			卓					球				杖 道・居 合 道	
22月			卓					球				剣 道	
23火				卓					球				
24水			卓					球				剣道居合道	
25木			卓					球				和道流空手道	
26金			卓					球				剣 道	
27土			卓					球				田浦流空手道	
28日			卓					球				杖 道・居 合 道	
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

使用状況案内の見方

- 空白は自由に使用できます
- 大会や団体等が貸切で専用使用します
- 種目 この種目が優先的に使用できます
- 種目 普及員が おります

※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

- スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。
- 中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者又は指導者の同伴が必要となります。
- 貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。
- 用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。
- 使用後は、用具を元に返してください。

使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生	90円	450円	900円
高齢者	90円	450円	900円
大人	180円	900円	1,800円

*回数券・1ヶ月券は、帯広の森体育館及び、帯広の森スポーツセンター（夏期）でご利用いただけます。

=開館時間= 9:00~21:00

=お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel(0155)48-8912

○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

*使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからご覧いただけます。

帯広の森体育館 検索 <http://obihiro-foundation.jp/>



区分	第 2 体 育 室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1月			エクササイズ ◎-18	背骨◎-10								和道流空手道	
2火													
3水		ZUMBA⑦										柔 道	
4木		ピラティス◎-7										田浦流空手道	
5金												柔 道	
6土												合 気 道	
7日		お父さんと体力向上										合 気 道	
8月		スカイラーク	エクササークル									和道流空手道	
9火		休 館 日											
10水		ZUMBA⑧										柔 道	
11木		ピラティス◎-8					高齢者剣道					田浦流空手道	
12金												柔 道	
13土												合 気 道	
14日												合 気 道	
15月			エクササークル									和道流空手道	
16火													
17水												柔 道	
18木												田浦流空手道	
19金												柔 道	
20土		8～ 2021全日本空道ジュニア選手権大会 北海道地区大会											
21日												合 気 道	
22月			エクササークル									和道流空手道	
23火		休 館 日											
24水												柔 道	
25木							高齢者剣道					田浦流空手道	
26金												柔 道	
27土												合 気 道	
28日												合 気 道	
29月												和道流空手道	
30火													
31水												柔 道	
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

区分	第 3 体 育 室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1月			卓					球				剣 道	
2火			卓 球										
3水		卓						球				剣道居合道	
4木		卓						球				和道流空手道	
5金		卓						球				剣 道	
6土		卓						球				田浦流空手道	
7日		お父さんと体力向上					卓	球				杖道・居合道	
8月		1体と同じ											
9火		休 館 日											
10水		卓						球				剣道居合道	
11木		卓						球				和道流空手道	
12金		卓						球				剣 道	
13土		卓						球				田浦流空手道	
14日		卓						球				杖道・居合道	
15月		卓						球				剣 道	
16火		卓 球											
17水		卓						球				剣道居合道	
18木		卓						球				和道流空手道	
19金		卓						球				剣 道	
20土		2体と同じ											
21日		卓						球				杖道・居合道	
22月		卓						球				剣 道	
23火		休 館 日											
24水		卓						球				剣道居合道	
25木		卓						球				和道流空手道	
26金		卓						球				剣 道	
27土		卓						球				田浦流空手道	
28日		卓						球				杖道・居合道	
29月		卓						球				剣 道	
30火		卓 球											
31水		卓						球				剣道居合道	
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

使用状況案内の見方

空白は自由に使用できます

大会や団体等が貸切で専用使用します

種目 この種目が優先的に使用できます

種目 普及員がおります

※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

○スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。

○中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者又は指導者の同伴が必要となります。

○貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。

○用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

○使用後は、用具を元に戻してください。

使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生	90円	450円	900円
高齢者	90円	450円	900円
大人	180円	900円	1,800円

*回数券・1ヶ月券は、帯広の森体育館及び、帯広の森スポーツセンター（夏期）でご利用いただけます。

=開館時間= 9:00~21:00
 =お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel(0155)48-8912
 ○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
 *使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもご覧いただけます。

