

令和2年 『11月』 帯広の森体育館 使用状況案内

令和2年11月26日 現在

区分	第2体育室													
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1日												合気道		
2月			エンジョイ②-5	高嶋様	太極拳⑩							十勝柔道連盟		
3火	8~	十勝柔道連盟昇段審査会型講習会												
4水	はつらつス نبا									キッズコート		柔道		
5木	からだ回復①-4	50歳から②-2										田浦流空手道		
6金		ママピラ⑥			改善ヨガ②-1	キッズバレエ②						柔道		
7土												合気道		
8日	E・N											合気道		
9月			エンジョイ②-6	高嶋様								和道流空手道		
10火	休館日													
11水	はつらつス نبا									キッズコート		柔道		
12木	からだ回復①-5											1体と同じ		
13金	1体と同じ													
14土	全十勝級位審査会				帯広支部後期級位審査会								合気道	
15日												合気道		
16月			エンジョイ②-7	高嶋様								和道流空手道		
17火										十勝陸上クラブ				
18水	はつらつス نبا									キッズコート		柔道		
19木	からだ回復①-6	50歳から②-3								CREED U-12		田浦流空手道		
20金					改善ヨガ②-2	キッズバレエ③						柔道		
21土												合気道		
22日												合気道		
23月												和道流空手道		
24火	休館日													
25水	はつらつス نبا									キッズコート		柔道		
26木	からだ回復①-7	50歳から②-4			高齢者剣道							田浦流空手道		
27金					改善ヨガ②-3	キッズバレエ④						柔道		
28土	E・N											合気道		
29日												合気道		
30月			エンジョイ②-8	高嶋様								和道流空手道		

区分	第3体育室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1日			卓球				球					杖道・居合道	
2月			卓球				球					2体と同じ	
3火	2体と同じ											卓球	
4水			卓球				球					剣道居合道	
5木			卓球				球	年少年中おやこ運動①				和道流空手道	
6金			卓球				球					剣道	
7土			卓球				球					田浦流空手道	
8日			卓球				球					杖道・居合道	
9月	1体と同じ											剣道	
10火	休館日												
11水			卓球				球					剣道居合道	
12木	卓球	1体と同じ											
13金	1体と同じ												
14土	2体と同じ					2体と同じ						田浦流空手道	
15日			卓球				球					杖道・居合道	
16月							卓球					球	
17火							卓球					球	
18水			卓球				球					剣道居合道	
19木			卓球				球	年少年中おやこ運動②				和道流空手道	
20金							卓球					球	
21土			卓球				球					田浦流空手道	
22日			卓球				球					杖道・居合道	
23月							卓球					球	
24火	休館日												
25水	音楽リズム①						卓球					剣道居合道	
26木			卓球				球	年少年中おやこ運動③				和道流空手道	
27金							卓球					球	
28土			卓球				球					田浦流空手道	
29日			卓球				球					杖道・居合道	
30月							卓球					球	

使用状況案内の見方

空白は自由に使用できます

大会や団体等が貸切で専用使用します

この種目が優先的に使用できます

普及員がおります

※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

○スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。

○中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者又は指導者の同伴が必要となります。

○貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。

○用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

○使用後は、用具を元に戻してください。

使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生	90円	450円	900円
高齢者	90円	450円	900円
大人	180円	900円	1,800円

*回数券・1ヶ月券は、帯広の森体育館及び、帯広の森スポーツセンター（夏期）でご利用いただけます。

=開館時間= 9:00~21:00
 =お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel.(0155)48-8912
 ○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
 *使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもご覧いただけます。

帯広の森体育館 <http://obihiro-foundation.jp/>



令和2年 『12月』 帯広の森体育館 使用状況案内

令和2年11月26日 現在

区分	第 2 体 育 室													
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1 火														
2 水		音楽&リズム②						キッズコート		柔道				
3 木		ピラティス①-8		50歳から②-5		スカイアース西				田浦流空手道				
4 金				ヨガ②-4		キッズバレエ5				柔道				
5 土										合気道				
6 日		1 体 に 同 じ										合気道		
7 月		エクササイズ		背骨②-1						和道流空手道				
8 火		休 館 日												
9 水		音楽&リズム③						キッズコート		柔道				
10 木				50歳から②-6		高齢者剣道				田浦流空手道				
11 金						キッズバレエ6				柔道				
12 土										合気道				
13 日														
14 月		エクササイズ		背骨②-2						和道流空手道				
15 火														
16 水								キッズコート		柔道				
17 木				50歳から②-7						田浦流空手道				
18 金				ヨガ②-5		キッズバレエ7				柔道				
19 土		1 体 に 同 じ												
20 日		1 体 に 同 じ										合気道		
21 月		エクササイズ		背骨②-3						和道流空手道				
22 火		休 館 日												
23 水								キッズコート		柔道				
24 木				50歳から②-8						田浦流空手道				
25 金						キッズバレエ8				柔道				
26 土										合気道				
27 日										合気道				
28 月										和道流空手道				
29 火		休 館 日												
30 水		休 館 日												
31 木		休 館 日												
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

区分	第 3 体 育 室													
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1 火		卓 球												
2 水		卓 球										剣道居合道		
3 木		卓 球					年少・年中(おやこ)④				和道流空手道			
4 金		卓 球												
5 土		卓 球										田浦流空手道		
6 日		1 体 に 同 じ										杖道・居合道		
7 月		卓 球												
8 火		休 館 日												
9 水		卓 球										剣道居合道		
10 木		卓 球					年少・年中(おやこ)⑤				和道流空手道			
11 金		卓 球												
12 土		卓 球										田浦流空手道		
13 日		卓 球										杖道・居合道		
14 月		卓 球										剣道		
15 火		卓 球												
16 水		卓 球										剣道居合道		
17 木		卓 球					年少・年中(おやこ)⑥				和道流空手道			
18 金		卓 球												
19 土		1 体 に 同 じ												
20 日		1 体 に 同 じ										杖道・居合道		
21 月		卓 球										剣道		
22 火		休 館 日												
23 水		卓 球										剣道居合道		
24 木		卓 球										和道流空手道		
25 金		卓 球										剣道		
26 土		卓 球										田浦流空手道		
27 日		卓 球										杖道・居合道		
28 月		卓 球										剣道		
29 火		休 館 日												
30 水		休 館 日												
31 木		休 館 日												
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

使用状況案内の見方

空白は自由に使用できます

白 大会や団体等が貸切で専用使用します

種目 この種目が優先的に使用できます

種目 普及員がおります

※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

○スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴(黒い靴底の靴はご遠慮下さい)を持参してください。

○中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者又は指導者の同伴が必要となります。

○貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。

○用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

○使用後は、用具を元に戻してください。

使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生	90円	450円	900円
高齢者	90円	450円	900円
大人	180円	900円	1,800円

*回数券・1ヶ月券は帯広の森体育館及び、帯広の森スポーツセンター(夏期)でご利用いただけます。

=開館時間= 9:00~21:00
 =お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel.(0155)48-8912
 ○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
 *使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからご覧いただけます。

帯広の森体育館 検索 <http://obihiro-foundation.jp/>

