

市民文化ホールの主催事業案内

お問合せ先 / 帯広市民文化ホール TEL 0155-23-8111

📅 開催日 🕒 開催時間 💰 入場料 🏟️ 会場

● 公演

高嶋ちさ子&加羽沢美濃～ゆかいな音楽会～ 🏟️ 大ホール

📅 4月19日(土) 🕒 開場13:45 開演14:30 💰 7,800円(当日8,300円)

第44回おびひろ市民芸術祭<ステージ公演・展示・茶会> 🆓 無料(一部有料)

📅 5月1日(木)～5月20日(火) 🕒 公演によって異なる 🏟️ 大小ホール他

ゴスペラーズ坂ツアー2025”G30”

📅 8月23日(土) 🏟️ 大ホール 🕒 開場16:15 開演17:00 💰 8,500円

第36回親と子のわくわく音楽会 🏟️ 大ホール 🆓 無料

📅 9月7日(日) 🕒 開場13:15 開演14:30(楽器体験13:15～14:15)

反田恭平&Japan National Orchestra コンサートツアー2025

📅 9月10日(水) 🕒 開場18:15 開演19:00 🏟️ 大ホール 💰 S席8,000円,A席7,000円,U20 3,000円

札幌交響楽団特別演奏会 🕒 開演14:00(予定) 🏟️ 大ホール

📅 9月20日(土) 💰 S席3,500円,A席2,500円,B席2,000円,B席(小中高)500円

YOASOBI HALL TOUR 2025 🏟️ 大ホール 💰 8,800円

📅 10月24日(金) 開場18:00 開演19:00 / 10月25日(土) 開場17:00 開演18:00

演劇公演「大誘拐～四人で大スペクタクル～」

📅 11月1日(土) 🕒 未定 🏟️ 大ホール 💰 未定

幼児向けのプチコンサート -楽しいおやこあそび-

📅 2月 🕒 開場10:00 開演10:30 🏟️ 大ホール舞台上 💰 1家族500円

しまじろうコンサート

📅 3月22日(日) 🕒 未定 🏟️ 大ホール 💰 未定

ティータイムコンサートvol.6～ワンコインで楽しむ午後のひととき～

📅 2月 🕒 開場13:30 開演14:00 🏟️ 小ホール 💰 500円

ロビーコンサート

📅 未定 / 年間1～2回実施予定 🏟️ エントランスホール 🆓 無料

● 講座

大ホールでスタインウェイを弾いてみよう!

※ピアノを習っている小中高生対象、1組50分 📅 年4回開催予定 1回目:5月6日(火・振)
🕒 10:00～19:50 🏟️ 大ホール 💰 1組500円

フルコンサートピアノ弾き比べ体験会 ※18歳以上のピアノ経験者対象

📅 6月29日(日) 🕒 10:00～19:50 🏟️ 大ホール 💰 1組2,000円(1組50分)

帯広市民文化ホールセミナー「舞台技術講習会」

📅 8月 🕒 未定 🏟️ 大小ホール 💰 500円

帯広市民文化ホールセミナー「舞台技術アドバイスセミナー」

📅 10月 🕒 未定 🏟️ 大ホール 🆓 無料 ※高文連演劇発表大会最優秀校(全道大会出場)

帯広市民文化ホールセミナー「はじめての舞台体験 冬休み舞台探検」

📅 1月 🕒 ①10:00～12:00 ②14:00～16:00

🏟️ 大ホール 💰 500円 ※小学3年生～中学3年生対象

帯広市民文化ホールセミナー「バックステージツアー」※16歳以上対象

📅 1月 🕒 19:00～21:00 🏟️ 大ホール 💰 500円

Little Concert ～家族で楽しむ音楽会～

※管弦打楽器経験のある小中高生対象、1組1時間

📅 2月 🕒 10:00～20:00 🏟️ 大ホール 💰 1組2,000円

*上記予定は2月末のものです。内容等が変更になることもあります。ご了承ください。



キッズからシニアまで
体力に合わせて教室が開催!

帯広の森でのお食事はここで決まり!



おすすめメニュー

網焼き豚丼 850円

○営業時間 / 11時から15時まで(ラストオーダー14時30分)

○定休日 / 毎週火曜日(祝日は営業)、年末年始(12/29～1/3)

お問合せ

帯広の森研修センター

(帯広の森運動公園内)

TEL 0155-48-8048



● ホームページ

帯広市文化スポーツ振興財団は、帯広市内のスポーツ施設・文化施設の指定管理者として施設の管理運営を行うとともに、スポーツ教室や大会などのスポーツイベント、コンサートなどの文化イベントも多数行っています。今後ご利用される皆さまに、今まで以上に満足いただけるサービスの提供を目指してまいります。

一般財団法人

 帯広市文化スポーツ振興財団

帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

TEL0155-47-3236・FAX0155-47-3296

スイミング編

ZAIDANスクール
2025-26

運動

はじめよう!

あなたの探していた
教室がここにある!



一般財団法人

帯広市文化スポーツ振興財団



帯広の森市民プール（スインピア）教室

お問い合わせ先 / 帯広の森市民プール TEL0155-47-3630

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料	
親子水泳教室								
おやこ水泳教室	(1回目)	4月~5月	月	10:00~10:50	各5回	1歳(歩ける幼児)~3歳児と保護者	各25組 各3,000円	
	(2回目)	5月~6月						
	(3回目)	9月						
	(4回目)	10月~11月						
	ベビースイミング	(1回目)	4月~5月	月	11:00~11:50	各5回	6カ月~1歳6カ月の幼児とその保護者	各10組 各3,000円
		(2回目)	5月~6月					
(3回目)		9月						
キッズ水泳教室								
幼児水泳教室	(1回目)	4月~5月	月	15:00~15:50 16:00~16:50 17:00~17:50	各6回	年中・年長にあたる幼児	各30人 各3,600円	
	(2回目)	6月~7月						
	(3回目)	9月~10月						
	(4回目)	10月~11月						
	幼児サマースイミング	(集中A)	7月~8月	月~土	9:00~9:50	各6回	年中・年長にあたる幼児	40人 30人 各3,600円
		(集中B)	8月					
年少児水泳教室	(1回目)	4月~5月	土	15:00~15:50	各6回	年少にあたる幼児	各15人 各3,600円	
	(2回目)	9月~10月						
ジュニア水泳教室								
Jr. 水泳教室	(1回目)	5月~7月	水 金	17:00~17:50	各8回	小学1~6年生の初心者	各70人 各4,800円	
	(2回目)	8月~10月						
	(3回目)	10月~12月						
	めだかUP		5月~11月	金・日	18:00~18:50	30回	小学4~6年生	40人 18,000円
	スインピア記録会α		11月	日	18:00~18:50	4回	小学生	各10人 600円/回
	小学1~3年の年間水泳教室		5月~2月	木	17:00~17:50 18:00~18:50	各30回	小学1~3年生の初心者	各60人 18,000円
Jrサマースイミング	(集中A)	7月~8月	月~土	9:00~9:50	各6回	小学1~3年生の初心者	60人 50人 各3,600円	
	(集中B)	8月						

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
一般水泳教室							
初めてスイミング	4月~7月	金	19:00~19:50	15回	16歳以上の初心者	20人	9,000円
50歳からの水泳教室	(1回目)	4月~7月	水	12:00~12:50	15回	50歳以上の初心者	各20人 各9,000円
	(2回目)	11月~3月					
チャレンジ☆スイミング	(1回目)	7月~9月	水	19:00~19:50	各8回	16歳以上の方	各20人 各4,800円
	(2回目)	9月~10月		12:00~12:50			
泳ごう50M	10月~12月	月	12:00~12:50	8回	16歳以上の25m以上泳げる方	10人	4,800円

●チャレンジ☆スイミング・・・よりレベルアップを目的とした水泳教室です。平・バタの習得にチャレンジします。

水中運動教室

水中ウォーキング&水中エアロビクス	4月~3月	木	10:00~10:50	40回	16歳以上の方	各20人	チケット2枚/回
-------------------	-------	---	-------------	-----	---------	------	----------



レッスンチケットについて

ご利用について

- ①レッスンチケット(11枚綴り3,000円)を購入
- ②教室1回分のチケット枚数を窓口へ渡して参加
※各教室により必要枚数が異なります

1枚当たり300円1枚分お得です!!

販売受付窓口

- ・帯広の森市民プール —— 10:00~21:00
- ・帯広の森体育館 —— 9:00~21:00
- ・明治北海道十勝オーバル — 9:00~21:00

共通チケットとなりますのでチケット対応教室すべてに使用できます!

※おとな教室でのみ対応となります

チケット対応教室 帯広の森市民プール / 帯広の森体育館 / 明治北海道十勝オーバル