

市民文化ホールの主催事業案内

お問合せ先 / 帯広市民文化ホール TEL 0155-23-8111

📅 開催日 🕒 開催時間 💰 入場料 📍 会場

● 公演

高嶋ちさ子&加羽沢美濃～ゆかいな音楽会～ 📍大ホール

📅 4月19日(土) 🕒 開場13:45 開演14:30 💰 7,800円(当日8,300円)

第44回おびひろ市民芸術祭<ステージ公演・展示・茶会> 📍無料(一部有料)

📅 5月1日(木)～5月20日(火) 🕒 公演によって異なる 📍 大小ホール他

ゴスペラズ坂ツアー2025”G30”

📅 8月23日(土) 📍大ホール 🕒 開場16:15 開演17:00 💰 8,500円

第36回親と子のわくわく音楽会 📍大ホール 📍無料

📅 9月7日(日) 🕒 開場13:15 開演14:30(楽器体験 13:15～14:15)

反田恭平&Japan National Orchestra コンサートツアー2025

📅 9月10日(水) 🕒 開場18:15 開演19:00 📍大ホール 💰 S席8,000円,A席7,000円,U20 3,000円

札幌交響楽団特別演奏会 🕒 開演14:00(予定) 📍大ホール

📅 9月20日(土) 💰 S席3,500円,A席2,500円,B席2,000円,B席(小中高)500円

YOASOBI HALL TOUR 2025 📍大ホール 💰 8,800円

📅 10月24日(金) 開場18:00 開演19:00 / 10月25日(土) 開場17:00 開演18:00

演劇公演「大誘拐～四人で大スペクタクル～」

📅 11月1日(土) 🕒 未定 📍大ホール 📍未定

幼児向けのプチコンサート -楽しいおやこあそび-

📅 2月 🕒 開場10:00 開演10:30 📍大ホール舞台上 💰 1家族500円

しまじろうコンサート

📅 3月22日(日) 🕒 未定 📍大ホール 📍未定

ティータイムコンサートvol.6～ワンコインで楽しむ午後のひととき～

📅 2月 🕒 開場13:30 開演14:00 📍小ホール 💰 500円

ロビーコンサート

📅 未定 / 年間1～2回実施予定 📍エントランスホール 📍無料

● 講座

大ホールでスタインウェイを弾いてみよう!

※ピアノを習っている小中高生対象、1組50分 📅 年4回開催予定 1回目:5月6日(火・振)
🕒 10:00～19:50 📍大ホール 💰 1組500円

フルコンサートピアノ弾き比べ体験会 ※18歳以上のピアノ経験者対象

📅 6月29日(日) 🕒 10:00～19:50 📍大ホール 💰 1組2,000円(1組50分)

帯広市民文化ホールセミナー「舞台技術講習会」

📅 8月 🕒 未定 📍大小ホール 💰 500円

帯広市民文化ホールセミナー「舞台技術アドバイスセミナー」

📅 10月 🕒 未定 📍大ホール 📍無料 ※高文連演劇発表大会最優秀校(全道大会出場)

帯広市民文化ホールセミナー「はじめての舞台体験 冬休み舞台探検」

📅 1月 🕒 ①10:00～12:00 ②14:00～16:00

📍大ホール 💰 500円 ※小学3年生～中学3年生対象

帯広市民文化ホールセミナー「バックステージツアー」※16歳以上対象

📅 1月 🕒 19:00～21:00 📍大ホール 💰 500円

Little Concert ～家族で楽しむ音楽会～

※管弦打楽器経験のある小中高生対象、1組1時間

📅 2月 🕒 10:00～20:00 📍大ホール 💰 1組2,000円

*上記予定は2月末のものです。内容等が変更になることもあります。ご了承ください。



爽やかな汗が心地の良い
レベルに合わせた
レッスンで楽しく
ステップアップ。

帯広の森でのお食事はここで決まり!



おすすめメニュー

網焼き豚丼 850円

○営業時間 / 11時から15時まで(ラストオーダー14時30分)

○定休日 / 毎週火曜日(祝日は営業)、年末年始(12/29～1/3)

お問合せ

帯広の森研修センター

(帯広の森運動公園内)

TEL 0155-48-8048



● ホームページ

帯広市文化スポーツ振興財団は、帯広市内のスポーツ施設・文化施設の指定管理者として施設の管理運営を行うとともに、スポーツ教室や大会などのスポーツイベント、コンサートなどの文化イベントも多数行っています。今後もご利用される皆さまに、今まで以上に満足いただけるサービスの提供を目指してまいります。

一般財団法人
帯広市文化スポーツ振興財団

帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

TEL0155-47-3236・FAX0155-47-3296

テニス他、ラケットスポーツ編

ZAIDANスクール 2025-26

運動
はじめよう!
あなたの探していた
教室がここにある!



一般財団法人

帯広市文化スポーツ振興財団



帯広の森スポーツセンターの教室

お問合せ先 / 帯広の森スポーツセンター TEL0155-48-2401

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
卓球教室	ナイター卓球教室	6月~7月	月	19:00~21:00	8回	16歳以上	20人 4,800円

帯広の森テニスコートの教室

お問合せ先 / 帯広の森スポーツセンター TEL0155-48-2401

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料	
硬式テニスナイター教室	6月~8月	火	19:00~21:00	10回	16歳以上の初心者・中級者程度	40人	6,000円	
ソフトテニス教室	ソフトテニススクール	7月~8月	月・木	17:00~19:00	各8回	小学4~中学1年生	30人	
	ソフトテニスレベルアップ教室	5月~6月	木	19:00~21:00		中学生以上(大人含む)のソフトテニス経験者	30人	各4,800円
	ソフトテニス基礎教室①	8月~10月	木	19:00~21:00		小学6年生~中学3年生	30人	
ソフトテニスパーソナル教室	4月~3月	-	-	-	中学1年生以上	-	1,500円/30分	

帯広南町テニスコートの教室

お問合せ先 / 帯広の森野球場 TEL0155-48-8338

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
小学生硬式テニス体験教室	7月	土or日	10:00~12:00	1回	小学1年生~6年生	20人	500円
小学生硬式テニス教室	7月~8月	未定	未定	5回	小学1年生~6年生	15人	3,000円

自由が丘公園庭球場の教室

お問合せ先 / 帯広の森野球場 TEL0155-48-8338

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
親子テニス教室	5月	日	10:00~12:00	1回	小学1~6年生とその保護者	10組	1,000円

すぱーく帯広の教室

お問合せ先 / 帯広の森体育館 TEL0155-48-8912

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
硬式テニス教室(すぱーく)	8月~9月	木	19:00~21:00	6回	16歳以上	15人	3,600円

帯広の森屋内スピードスケート場の教室

お問合せ先 / 帯広の森スポーツセンター TEL0155-48-2401

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
ソフトテニス教室	ソフトテニス基礎教室②	1月~3月	木	19:00~21:00	8回	小学6年生~中学3年生	30人 4,800円
ソフトテニスパーソナル教室	4月~3月	-	-	-	中学1年生以上	-	1,500円/30分



ソフトテニス パーソナル

一人一人の課題克服や
目標達成に向けた個別指導

▼ こんな方にオススメです

- ▶ 安定したストロークを打ちたい
- ▶ 速いファーストサーブを打ちたい
- ▶ カットサーブを打ちたい
- ▶ 前衛の基本プレーを習得したい
- ▶ ポジションを習いたい
- ▶ 目標達成のための課題がわからない
- ▶ とにかくソフトテニスがかしたい



ソフトテニスパーソナル教室のお問合せ先 / 帯広の森市民プール TEL0155-47-3630

スポーツ指導員を派遣いたします!!

出前講座事業

バルシューレ・ヨガ・ピラティス
軽運動
(とびばこ、なわとび、マット運動等)
リズムトレーニング など

指導員派遣事業

水泳教室指導 など In Body測定による指導 など

体力測定・体成分サポート事業

~私たちが地域のスポーツ・健康づくりをサポートいたします~

上記は指導料等経費がかかります。

これら以外のスポーツ指導においても積極的に実施を考えておりますので、用具がない場合でもお気軽にお問い合わせください。

開催実績

大樹町教育委員会主催水泳教室指導(大樹町B&G海洋センタープール) 水泳指導
大樹町少年団様水泳指導(大樹町B&G海洋センタープール) 水泳指導
北見水泳競技者様水泳指導(帯広の森市民プール)水泳指導
水中散策鯛サークル水泳指導(帯広の森市民プール) 水泳指導
みんなで楽しくリトミック!(帯広市市民活動交流センター・藤丸)幼児対象運動能力開発