

# 市民文化ホールの主催事業案内

お問合せ先 / 帯広市民文化ホール TEL 0155-23-8111

📅 開催日 🕒 開催時間 💰 入場料 🏟️ 会場

## ● 公演

高嶋ちさ子&加羽沢美濃～ゆかいな音楽会～ 🏟️ 大ホール  
📅 4月19日(土) 🕒 開場13:45 開演14:30 💰 7,800円(当日8,300円)

第44回おびひろ市民芸術祭<ステージ公演・展示・茶会> 💰 無料(一部有料)  
📅 5月1日(木)～5月20日(火) 🕒 公演によって異なる 🏟️ 大小ホール他

ゴスペラズ坂ツアー2025”G30”  
📅 8月23日(土) 🏟️ 大ホール 🕒 開場16:15 開演17:00 💰 8,500円

第36回親と子のわくわく音楽会 🏟️ 大ホール 💰 無料  
📅 9月7日(日) 🕒 開場13:15 開演14:30(楽器体験13:15～14:15)

反田恭平&Japan National Orchestra コンサートツアー2025  
📅 9月10日(水) 🕒 開場18:15 開演19:00 🏟️ 大ホール 💰 S席8,000円、A席7,000円、U20 3,000円

札幌交響楽団特別演奏会 🕒 開演14:00(予定) 🏟️ 大ホール  
📅 9月20日(土) 💰 S席3,500円、A席2,500円、B席2,000円、B席(小中高)500円

YOASOBI HALL TOUR 2025 🏟️ 大ホール 💰 8,800円  
📅 10月24日(金) 開場18:00 開演19:00 / 10月25日(土) 開場17:00 開演18:00

演劇公演「大誘拐～四人で大スペクタクル～」  
📅 11月1日(土) 🕒 未定 🏟️ 大ホール 💰 未定

幼児向けのプチコンサート -楽しいおやこあそび-  
📅 2月 🕒 開場10:00 開演10:30 🏟️ 大ホール舞台上 💰 1家族 500円

しまじろうコンサート  
📅 3月22日(日) 🕒 未定 🏟️ 大ホール 💰 未定

ティータムコンサートvol.6～ワンコインで楽しむ午後のひととき～  
📅 2月 🕒 開場13:30 開演14:00 🏟️ 小ホール 💰 500円

ロビーコンサート  
📅 未定 / 年間1～2回実施予定 🏟️ エントランスホール 💰 無料

## ● 講座

大ホールでスタインウェイを弾いてみよう!  
※ピアノを習っている小中高生対象、1組50分 📅 年4回開催予定 1回目:5月6日(火・振)  
🕒 10:00～19:50 🏟️ 大ホール 💰 1組500円

フルコンサートピアノ弾き比べ体験会 ※18歳以上のピアノ経験者対象  
📅 6月29日(日) 🕒 10:00～19:50 🏟️ 大ホール 💰 1組2,000円(1組50分)

帯広市民文化ホールセミナー「舞台技術講習会」  
📅 8月 🕒 未定 🏟️ 大小ホール 💰 500円

帯広市民文化ホールセミナー「舞台技術アドバイスセミナー」  
📅 10月 🕒 未定 🏟️ 大ホール 💰 無料 ※高文演劇発表大会最優秀校(全道大会出場)

帯広市民文化ホールセミナー「はじめての舞台体験 冬休み舞台探検」  
📅 1月 🕒 ①10:00～12:00 ②14:00～16:00  
🏟️ 大ホール 💰 500円 ※小学3年生～中学3年生対象

帯広市民文化ホールセミナー「バックステージツアー」※16歳以上対象  
📅 1月 🕒 19:00～21:00 🏟️ 大ホール 💰 500円

Little Concert ～家族で楽しむ音楽会～  
※管弦打楽器経験のある小中高生対象、1組1時間  
📅 2月 🕒 10:00～20:00 🏟️ 大ホール 💰 1組2,000円

\*上記予定は2月末のものです。内容等が変更になることもあります。ご了承ください。



達成感が  
自信につながる

帯広の森でのお食事はここで決まり!



おすすめメニュー

網焼き豚丼 850円

○営業時間 / 11時から15時まで(ラストオーダー14時30分)  
○定休日 / 毎週火曜日(祝日は営業)、年末年始(12/29～1/3)

お問合せ

帯広の森研修センター  
(帯広の森運動公園内)  
TEL 0155-48-8048



● ホームページ  🔍 検索

帯広市文化スポーツ振興財団は、帯広市内のスポーツ施設・文化施設の指定管理者として施設の管理運営を行うとともに、スポーツ教室や大会などのスポーツイベント、コンサートなどの文化イベントも多数行っています。今後ご利用される皆さまに、今まで以上に満足いただけるサービスの提供を目指してまいります。

一般財団法人  
**帯広市文化スポーツ振興財団**

帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内  
TEL 0155-47-3236 FAX 0155-47-3296

キッズスポーツ編

# ZAIDANスクール 2025-26

## 運動

はじめよう!

あなたの探していた  
教室がここにある!



一般財団法人

帯広市文化スポーツ振興財団



## 帯広の森陸上競技場の教室

お問い合わせ先 / 帯広の森陸上競技場 TEL0155-47-1188

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
幼児と児童の走り方教室	5月11日	日	9:00~10:30	1回	年中・年長	60人	600円

## 帯広の森屋内スピードスケート場の教室

お問い合わせ先 / 帯広の森屋内スピードスケート場 TEL0155-49-4000

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
集まれ! キッズサッカー教室	6月	日	10:30~12:00	1回	年中・年長(4~6才児)	50人	600円

## 帯広の森体育館の教室

お問い合わせ先 / 帯広の森体育館 TEL0155-48-8912

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
バルシューレ	レッツ!バルシューレ (1回目)10月~12月 (2回目)1月~3月	水	15:45~16:35	各6回	年中~小学2年生	各25人	各2,400円
キッズスポーツ	夏休みキッズスポーツ(3日間集中)7月28日~30日 冬休みキッズスポーツ(3日間集中)1月4日~6日	月・火・水 日・月・火	14:00~15:00 10:00~11:00	各3回	年中・年長	各25人	各1,800円
父子教室	お父さんと一緒に体力向上教室	3月	10:00~11:00	1日	年中・年長とその保護者	20組	600円
バレエ	キッズバレエ教室 エンジェルクラス	(1回目)8月~9月 (2回目)10月~12月	木	15:45~16:30	各6回	年中・年長	各25人 各3,600円
おやこ	年中児・年長児(おやこ)運動教室	6月~7月	木	15:30~16:30	5回	年中・年長とその保護者	20組 3,000円
乳幼児&ママ	音楽&リズムであそぼう(1・2歳児)	5月 10月	土	10:30~11:15	各1回	1歳・2歳とその保護者	各30組 各600円
	音楽&リズムであそぼう(3~5歳児)	7月 1月	木	10:30~11:15	各1回	3歳~5歳とその保護者	各30組 各600円
	ベビーダンス教室	10月	金	13:00~14:00	3回	生後3か月~2歳頃の赤ちゃんとその保護者	15組 1,800円
	リトミック	みんなで楽しく! リトミック	(1回目)6月 (2回目)10月 (3回目)2月	火	10:30~11:15	各1日	1歳・2歳とその保護者 0歳とその保護者 1歳・2歳とその保護者
個別指導	キッズパーソナル苦手克服教室	5月~3月	-	-	-	年中~小学6年生	- 1,500円/30分

## 帯広の森アイスアリーナ・第二アイスアリーナの教室

お問い合わせ先 / 帯広の森アイスアリーナ TEL0155-48-6256

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
はじめてのスケート教室	7月下旬~8月下旬	土・日	10:00~11:30	2回	年中~小学2年生の初心者	50人	1,200円
キッズスピードスケート基礎教室	11月下旬~12月中旬	土・日	未定	4回	年中・年長の未経験及び初心者	100人	3,000円

## 帯広の森スポーツセンターの教室

お問い合わせ先 / 帯広の森スポーツセンター TEL0155-48-2401

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
フィギュアスケート教室	フィギュアスケート初心者教室	10月	土・日	17:00~18:00	4回	4歳以上の初心者の方	20人 2,400円

## 帯広の森市民プールの教室

お問い合わせ先 / 帯広の森市民プール TEL0155-47-3630

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
おやこ水泳教室	(1回目)4月~5月 (2回目)5月~6月 (3回目)9月 (4回目)10月~11月	月	10:00~10:50	各5回	1歳(歩ける幼児)~3歳児とその保護者	各25組	各3,000円
	(1回目)4月~5月 (2回目)5月~6月 (3回目)9月	月	11:00~11:50	各5回	6か月~1歳6か月の幼児とその保護者	各10組	各3,000円
	(1回目)4月~5月 (2回目)6月~7月 (3回目)9月~10月 (4回目)10月~11月	月	15:00~15:50 16:00~16:50 17:00~17:50	各6回	年中・年長にあたる幼児	各30人	各3,600円
	幼児サマースイミング (集中A)7月~8月 (集中B)8月	月~土	9:00~9:50	各6回	年中・年長にあたる幼児	40人 30人	各3,600円
年少児水泳教室	(1回目)4月~5月 (2回目)9月~10月	土	15:00~15:50	各6回	年少にあたる幼児	各15人	各3,600円



みんなで楽しく!  
リトミック

リトミックは、音楽と身体を使った“こどもの運動能力開発”です。音楽に合わせて体を大きく動かしたり、タンバリン・鈴・フープ等を使い五感を刺激し、リズム運動でこどもの運動能力と心の発達を促します。



キッズパーソナル  
~苦手克服教室~

みんなの苦手を克服しよう!

### 体操の個別指導

一人一人に合わせた  
最適なトレーニングを、  
目的に応じてマンツーマン指導。

一人ひとりの目的・ペースに合わせ、  
個別にサポートさせていただきます

### スポーツ指導員を派遣いたします!!

出前講座事業

バルシューレ・ヨガ・ピラティス  
軽運動  
(とびばこ、なわとび、マット運動等)  
リズムトレーニング など

指導員派遣事業

水泳教室指導 など

体力測定・体成分サポート事業

In Body測定による指導 など

~私たちが地域のスポーツ・健康づくりをサポートいたします~