

# 市民文化ホールの主催事業案内

お問合せ先 / 帯広市民文化ホール TEL 0155-23-8111

📅 開催日 🕒 開催時間 💰 入場料 📍 会場

## ● 公演

高嶋ちさ子&加羽沢美濃～ゆかいな音楽会～ 📍大ホール  
📅 4月19日(土) 🕒 開場13:45 開演14:30 💰 7,800円(当日8,300円)

第44回おびひろ市民芸術祭<ステージ公演・展示・茶会> 💰無料(一部有料)  
📅 5月1日(木)～5月20日(火) 🕒 公演によって異なる 📍大小ホール他

ゴスペラズ坂ツアー2025”G30”  
📅 8月23日(土) 📍大ホール 🕒 開場16:15 開演17:00 💰 8,500円

第36回親と子のわくわく音楽会 📍大ホール 💰無料  
📅 9月7日(日) 🕒 開場13:15 開演14:30(楽器体験13:15～14:15)

反田恭平&Japan National Orchestra コンサートツアー2025  
📅 9月10日(水) 🕒 開場18:15 開演19:00 📍大ホール 💰S席8,000円、A席7,000円、U20 3,000円

札幌交響楽団特別演奏会 🕒開演14:00(予定) 📍大ホール  
📅 9月20日(土) 💰S席3,500円、A席2,500円、B席2,000円、B席(小中高)500円

YOASOBI HALL TOUR 2025 📍大ホール 💰8,800円  
📅 10月24日(金) 開場18:00 開演19:00 / 10月25日(土) 開場17:00 開演18:00

演劇公演「大誘拐～四人で大スペクタクル～」  
📅 11月1日(土) 🕒未定 📍大ホール 💰未定

幼児向けのプチコンサート -楽しいおやこあそび-  
📅 2月 🕒 開場10:00 開演10:30 📍大ホール舞台上 💰1家族500円

しまじろうコンサート  
📅 3月22日(日) 🕒未定 📍大ホール 💰未定

ティータイムコンサートvol.6～ワンコインで楽しむ午後のひととき～  
📅 2月 🕒 開場13:30 開演14:00 📍小ホール 💰500円

ロビーコンサート  
📅 未定 / 年間1～2回実施予定 📍エントランスホール 💰無料

## ● 講座

大ホールでスタインウェイを弾いてみよう!  
※ピアノを習っている小中高生対象、1組50分 📅年4回開催予定 1回目:5月6日(火・振)  
🕒10:00～19:50 📍大ホール 💰1組500円

フルコンサートピアノ弾き比べ体験会 ※18歳以上のピアノ経験者対象  
📅 6月29日(日) 🕒10:00～19:50 📍大ホール 💰1組2,000円(1組50分)

帯広市民文化ホールセミナー「舞台技術講習会」  
📅 8月 🕒未定 📍大小ホール 💰500円

帯広市民文化ホールセミナー「舞台技術アドバイスセミナー」  
📅 10月 🕒未定 📍大ホール 💰無料 ※高文連演劇発表大会最優秀校(全道大会出場)

帯広市民文化ホールセミナー「はじめての舞台体験 冬休み舞台探検」  
📅 1月 🕒①10:00～12:00 ②14:00～16:00  
📍大ホール 💰500円 ※小学3年生～中学3年生対象

帯広市民文化ホールセミナー「バックステージツアー」※16歳以上対象  
📅 1月 🕒19:00～21:00 📍大ホール 💰500円

Little Concert ～家族で楽しむ音楽会～  
※管弦打楽器経験のある小中高生対象、1組1時間  
📅 2月 🕒10:00～20:00 📍大ホール 💰1組2,000円

\*上記予定は2月末のもので、内容等が変更になることもあります。ご了承ください。

運動の基礎を備える!



帯広の森でのお食事はここで決まり!



おすすめメニュー

網焼き豚丼 850円

- 営業時間 / 11時から15時まで(ラストオーダー14時30分)
- 定休日 / 毎週火曜日(祝日は営業)、年末年始(12/29～1/3)

お問合せ

帯広の森研修センター  
(帯広の森運動公園内)  
TEL 0155-48-8048



● ホームページ

帯広市文化スポーツ振興財団は、帯広市内のスポーツ施設・文化施設の指定管理者として施設の管理運営を行うとともに、スポーツ教室や大会などのスポーツイベント、コンサートなどの文化イベントも多数行っています。今後ご利用される皆さまに、今まで以上に満足いただけるサービスの提供を目指してまいります。

一般財団法人

 帯広市文化スポーツ振興財団

帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

TEL 0155-47-3236 FAX 0155-47-3296

ジュニアスポーツ編

# ZAIDANスクール 2025-26

運動  
はじめよう!  
あなたの探していた  
教室がここにある!



一般財団法人

帯広市文化スポーツ振興財団



## 帯広の森アイスアリーナ・第二アイスアリーナの教室

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
はじめてのスケート教室	7月下旬～8月上旬	土・日	10:00～11:30	2回	年中～小学2年生の初心者	50人	1,200円
ちびっこスケート教室	10月～11月	月・水・土	17:10～18:00	8回	小学校1・2年生及び3～6年生の未経験者	各60人	4,800円
初心者ちびっこスピードスケート教室	12月下旬～1月中旬	未定	未定	6回	小学校1～6年生の未経験者及び初心者	80人	4,000円

## 帯広の森陸上競技場の教室

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
幼児と児童の走り方教室	5月11日	日	10:45～12:15	1回	小学1～3年生	100人	600円

## 帯広の森市民プールの教室

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料	
Jr. 水泳教室	めだか水泳教室	(1回目) 5月～7月	17:00～17:50	各8回	小学1～6年生の初心者	各70人	各4,800円	
		(2回目) 8月～10月					各4,200円	
		(3回目) 10月～12月					各4,200円	
	めだかUP	5月～11月	金・日	18:00～18:50	30回	小学4～6年生	40人	18,000円
	スインピア記録会α	11月	日	18:00～18:50	4回	小学生	各10人	600円/回
	小学1～3年の年間水泳教室	5月～2月	木	17:00～17:50 18:00～18:50	各30回	小学1～3年生の初心者	各60人	18,000円
	Jrサマースイミング	(集中A) 7月～8月 (集中B) 8月	月～土	9:00～9:50	各6回	小学1～3年生の初心者	60人 50人	各3,600円

## 帯広の森体育館の教室

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
バルシューレ	レッツ!バルシューレ	(1回目) 10月～12月 (2回目) 1月～3月	水	15:45～16:35	各6回	年中～小学2年生	各25人 各2,400円
	ダンス	夏休みジュニアヒップホップダンス					
	冬休みジュニアヒップホップダンス	1/4～6	日～火	3回		20人	1,800円
体操	ジュニア体操教室	(1回目) 5月～7月 (2回目) 11月～12月	金	16:00～16:50	各6回	小学1～3年生	各25人 各3,600円
バレエ	キッズバレエ教室	(1回目) 5月～7月 (2回目) 8月～10月					
	リトルバレリーナクラス	(3回目) 10月～11月 (4回目) 1月～3月					
走り方	5・6年生のための走り方教室(3回コース)	5月	木	15:45～16:45	3回	小学5～6年生	15人 1,800円
	5・6年生のための走り方教室	3月	日	11:30～12:30	1回		15人 600円
個別指導	キッズパーソナル苦手克服教室	5月～3月	-	-	-	年中～小学6年生	- 1,500円/30分

## 帯広の森スポーツセンターの教室

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
スピードスケートワンポイントレッスン (帯広市内の小中学校冬休み期間は、15:00～17:00)	12月～1月	水	15:00～17:00	10回	小学生以上の初心者	1階層あたり 6名程度	無料
		金	17:30～19:00				
フィギュアスケート初心者教室	10月	土・日	17:00～18:00	4回	4歳以上の初心者	20人	2,400円
ショートトラックスケート教室	9月	未定	18:00～20:00	5回	中学生以上のスピードスケート経験者	20人	3,000円
冬休み初心者スピードスケート教室	1月	水・木・金	16:00～17:00 17:30～18:30	3回	小学1～3年生の初心者	40人	1,800円



### バルシューレ

バルシューレは、ドイツ生まれのボール教室です。ボールなどを使った様々な運動遊びを楽しく体験することで、状況に合わせて自分自身で判断し、行動する力や気持ちを育てます。



### キッズパーソナル ～苦手克服教室～

みんなの苦手を克服しよう!

### 体操の個別指導

一人一人に合わせた最適なトレーニングを、目的に応じてマンツーマン指導。

- ▶ とび箱が飛べるようになりたい
- ▶ 逆上がりができるようになりたい
- ▶ マット運動が上手になりたい
- ▶ ボールを使った球技を重点的にやりたい
- ▶ 縄跳びが飛べるようになりたい
- ▶ 人数が多いと集中できない
- ▶ とにかく体を動かしたい

一人ひとりの目的やベースに合わせて、個別にサポートさせていただきます