

帯広の森スポーツセンター

 **スピードスケートワンポイントレッスン** 開催日 

(小学生以上の初心者対象☆無料

※高校生以上の方は滑走料がかかります。)



令和2年 1月		(12月17日現在)
日	曜日	時間
10	金	※15:00~17:00
15	水	15:00~17:00
17	金	17:30~19:00
29	水	15:00~17:00
31	金	17:30~19:00



開始10分前になったら受付ボードに名前と習いたいポイントを書いて、順番を待ってね!!



※都合により変更となる事がありますので予めご了承ください。

※帯広市内の小中学校冬休み期間(12/26~1/14)は、15:00~17:00となります。

初心者を対象にスピードスケートの基本を財団職員がマンツーマンにて10分程度指導いたします。