

- スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴(黒い靴底の靴はご遠慮下さい)を持参して下さい。
- 中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者及び指導者の同伴が必要となります。
- 貴重品等の保管はロッカーを使用する等各自で責任を持って管理して下さい。
- 用具は各自でご用意下さい。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸出し、卓球ボール・バドミントンシャトルミニバレーボールの販売も行っています。
- 使用後は、用具を元に戻して下さい。

9月分		第 2 体 育 室												第 3 体 育 室												ト レ ー ニ ン グ 室																											
8/20 現在		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21													
1	日													少林寺拳法練習会																																							
2	月	休												館												日																											
3	火	ひまわりチアーズ			太 極 拳		うごけるスタジオ		剣 道 練 習 会																		卓球教室																										
4	水		軽スポーツ		脂 肪 燃 焼		ダンスサークルウィーナス		空 手 練 習 会		卓球練習会(一般)																				卓球練習会																						
5	木		背骨		ピギナーズ		50 歳					柔 道 練 習 会		卓球練習会(一般)																																							
6	金		星 友 会			オビロビ					剣 道 練 習 会																																										
7	土	全十勝スポーツ少年団卓球交歓大会 8-17												柔道練		空 手 練 習 会		全十勝スポーツ少年団卓球交歓大会 8-17																																			
8	日	第 15 回 レディースカップ卓球大会 8-18												少林寺拳法練習会		第 15 回 レディースカップ卓球大会 8-18																																					
9	月	休												館												日																											
10	火	ひまわりチアーズ			太 極 拳		うごけるスタジオ		剣 道 練 習 会																		卓球教室																										
11	水		軽スポーツ		脂 肪 燃 焼		ダンスサークルウィーナス		空 手 練 習 会		卓球練習会(一般)																				卓球練習会																						
12	木		背骨		ピギナーズ		50 歳					柔 道 練 習 会		卓球練習会(一般)																																							
13	金		星 友 会			オビロビ					剣 道 練 習 会																																										
14	土										柔 道 練 習 会		空 手 練 習 会																																								
15	日	十勝管内スポーツ交流会(卓球) 8-17													少林寺拳法練習会		十勝管内スポーツ交流会(卓球) 8-17																																				
16	月																																																				
17	火	休												館												日																											
18	水		軽スポーツ		脂 肪 燃 焼		ダンスサークルウィーナス		空 手 練 習 会		卓球練習会(一般)																				卓球練習会																						
19	木		背骨		ピギナーズ		50 歳					柔 道 練 習 会		卓球練習会(一般)																																							
20	金		星 友 会			オビロビ					剣 道 練 習 会																																										
21	土										柔 道 練 習 会		空 手 練 習 会																																								
22	日	第 12 回 マンズカップ卓球大会 8-18												少林寺拳法練習会		第 12 回 マンズカップ卓球大会 8-18																																					
23	月																																																				
24	火						太極拳	休		館												日																															
25	水		軽スポーツ		脂 肪 燃 焼		ダンスサークルウィーナス		空 手 練 習 会		卓球練習会(一般)																				卓球練習会	卓球教室																					
26	木		背骨		ピギナーズ		50 歳					柔 道 練 習 会		卓球練習会(一般)																																							
27	金		星 友 会			オビロビ					剣 道 練 習 会																																										
28	土	帯広市スポーツ少年団剣道交歓大会									柔 道 練 習 会		空 手 練 習 会																																								
29	日	1 体 に 同 じ 8-18												少林寺拳法練習会		1 体 に 同 じ 8-18																																					
30	月	休												館												日																											

開館時間 9:00～21:00

■ ■ ■ ■ ■ 使用時の注意事項