

区分	第 2 体 育 室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1月	ヨガ教室①-7			エクササイズ①-7				はつらつ低学年	和道流空手道練習会				
2火	休 館 日												
3水				Q-Renボディメンテナス⑥				はつらつ高学年	柔道練習会				
4木	ストレッチバレエ①-7								田浦流空手道練習会				
5金	不調改善ヨガ①-8							はつらつ幼児	柔道練習会				
6土									合気道練習会				
7日									合気道練習会				
8月	ヨガ教室①-8			エクササイズ①-8				はつらつ低学年	和道流空手道練習会				
9火	休 館 日												
10水		はつらつツバ		Q-Renボディメンテナス⑥				はつらつ高学年	柔道練習会				
11木	ストレッチバレエ①-8						高齢者剣道		田浦流空手道練習会				
12金	不調改善ヨガ①-9							はつらつ幼児	柔道練習会				
13土									合気道練習会				
14日	1 体 に 同 じ												
15月									和道流空手道練習会				
16火	休 館 日												
17水		はつらつツバ		Q-Renボディメンテナス⑥				はつらつ高学年	柔道練習会				
18木	ストレッチバレエ①-9								田浦流空手道練習会				
19金	不調改善ヨガ①-10							はつらつ幼児	柔道練習会				
20土	1 体 に 同 じ												
21日	1 体 に 同 じ												
22月				エクササイズ①-9				はつらつ低学年	和道流空手道練習会				
23火	休 館 日												
24水		はつらつツバ		Q-Renボディメンテナス⑥					柔道練習会				
25木	ストレッチバレエ①-10						高齢者剣道		田浦流空手道練習会				
26金	1 体 に 同 じ												
27土									合気道練習会				
28日									合気道練習会				
29月				エクササイズ①-10					和道流空手道練習会				
30火	休 館 日												
31水		はつらつツバ							柔道練習会				
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

区分	第 3 体 育 室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1月	卓 球 練 習 会												
2火	休 館 日												
3水	卓 球 練 習 会						剣道居合道練習会						
4木	卓 球 練 習 会						和道流空手道練習会						
5金	卓 球 練 習 会						剣道練習会						
6土	森体剣道部			保守			卓 球 練 習 会			田浦流空手道練習会			
7日	卓 球 練 習 会						杖道・居合道練習会						
8月	卓 球 練 習 会												
9火	休 館 日												
10水	1 体 に 同 じ			卓球練習会			剣道居合道練習会						
11木	卓 球 練 習 会						和道流空手道練習会						
12金	卓 球 練 習 会						剣道練習会						
13土	卓 球 練 習 会						田浦流空手道練習会						
14日	1 体 に 同 じ												
15月	卓 球 練 習 会												
16火	休 館 日												
17水	卓 球 練 習 会						剣道居合道練習会						
18木	卓 球 練 習 会						和道流空手道練習会						
19金	卓 球 練 習 会						剣道練習会						
20土	1 体 に 同 じ												
21日	1 体 に 同 じ												
22月	卓 球 練 習 会												
23火	休 館 日												
24水	卓 球 練 習 会						剣道居合道練習会						
25木	卓 球 練 習 会						和道流空手道練習会						
26金	1 体 に 同 じ												
27土	卓 球 練 習 会						田浦流空手道練習会						
28日	卓 球 練 習 会						杖道・居合道練習会						
29月	卓 球 練 習 会												
30火	休 館 日												
31水	卓 球 練 習 会						剣道居合道練習会						
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

使用状況案内の見方

空白は自由に使用できます

大会や団体等が貸切で専用使用します

種目 この種目が優先的に使用できます

種目 専門指導員がおります

※この案内は、事前に作成しているため、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

○スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。

○中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者及び指導者の同伴が必要となります。

○貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。

○用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

○使用後は、用具を元に戻してください。

	使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生		90円	450円	900円
高齢者		90円	450円	900円
大人		180円	900円	1,800円

*回数券・1ヶ月券は総合体育館、帯広の森体育館及び、帯広の森スポーツセンター（夏期）でご利用いただけます。

=開館時間= 9:00~21:00
 =お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel(0155)48-8912
 ○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
 *使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもご覧いただけます。



区分	第 2 体 育 室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 木												田浦流空手道練習会	
2 金	音楽&リズムで遊ぼう1											柔道練習会	
3 土												合気道練習会	
4 日	空手サークル	管内高等学校柔道合同練習会											
5 月	8～ 管内高等学校柔道合同練習会												
6 火	休 館 日												
7 水	8～ 管内高校柔道練習会											柔道練習会	
8 木							高齢者剣道					田浦流空手道練習会	
9 金	音楽&リズムで遊ぼう2											柔道練習会	
10 土	1 体 に 同 じ												
11 日	1 体 に 同 じ											ウレタン修繕	
12 月	ウレタン塗布修繕												
13 火	休 館 日												
14 水	ウレタン塗布修繕												
15 木	ウレタン塗布修繕												
16 金	ウレタン塗布修繕												
17 土	ウレタン塗布修繕												
18 日	ウレタン塗布修繕												
19 月	ウレタン塗布修繕												
20 火	休 館 日												
21 水	ス نبا							はつらつ高学年				柔道練習会	
22 木				エクサ			高齢者剣道					田浦流空手道練習会	
23 金	音楽&リズムで遊ぼう3							はつらつ幼児				柔道練習会	
24 土												合気道練習会	
25 日												合気道練習会	
26 月				エクサ				はつらつ低学年				和道流空手道練習会	
27 火	休 館 日												
28 水	ス نبا							はつらつ高学年				柔道練習会	
29 木												田浦流空手道練習会	
30 金	ベビーダンス教室①-1							はつらつ幼児				柔道練習会	
31 土												合気道練習会	
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

区分	第 3 体 育 室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 木			卓球練習会										和道流空手道練習会
2 金			卓球練習会										剣道練習会
3 土			卓球練習会										田浦流空手道練習会
4 日	卓球練習会	2 体 に 同 じ											
5 月	2 体 に 同 じ												
6 火	休 館 日												
7 水	2体に同じ			卓球練習会								剣道居合道練習会	
8 木			卓球練習会									和道流空手道練習会	
9 金			卓球練習会									剣道練習会	
10 土	1 体 に 同 じ												
11 日	1 体 に 同 じ											ウレタン修繕	
12 月	ウレタン塗布修繕												
13 火	休 館 日												
14 水	ウレタン塗布修繕												
15 木	ウレタン塗布修繕												
16 金	ウレタン塗布修繕												
17 土	ウレタン塗布修繕												
18 日	ウレタン塗布修繕												
19 月	ウレタン塗布修繕												
20 火	休 館 日												
21 水			卓球練習会									剣道居合道練習会	
22 木			卓球練習会									和道流空手道練習会	
23 金			卓球練習会									剣道練習会	
24 土			卓球練習会									田浦流空手道練習会	
25 日			卓球練習会									杖道・居合道練習会	
26 月	卓球練習会												
27 火	休 館 日												
28 水			卓球練習会									剣道居合道練習会	
29 木			卓球練習会									和道流空手道練習会	
30 金			卓球練習会									剣道練習会	
31 土			卓球練習会									田浦流空手道練習会	
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

使用状況案内の見方

空白は自由に使用できます

大会や団体等が貸切で専用使用します

種目 この種目が優先的に使用できます

種目 専門指導員がおります

※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

○スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。

○中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者及び指導者の同伴が必要となります。

○貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。

○用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

○使用後は、用具を元に戻してください。

使用料			
高齢者	90円	450円	900円
大人	180円	900円	1,800円

*回数券・1ヶ月券は総合体育館、帯広の森体育館及び、帯広の森スポーツセンター（夏期）でご利用いただけます。

=開館時間= 9:00~21:00
 =お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel.(0155)48-8912
 ○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
 *使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもご覧いただけます。

