

区分	第 2 体 育 室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1月		スカイラーク		エクササイズサークル				はつらつ低学年		和道流空手道練習会			
2火	休 館 日												
3水								はつらつ高学年		柔道練習会			
4木										田浦流空手道練習会			
5金								はつらつ幼児		柔道練習会			
6土						RPM				合気道練習会			
7日										合気道練習会			
8月								はつらつ低学年		和道流空手道練習会			
9火	休 館 日												
10水								はつらつ高学年		柔道練習会			
11木							高齢者剣道			田浦流空手道練習会			
12金								はつらつ幼児		柔道練習会			
13土										合気道練習会			
14日										合気道練習会			
15月						エクササイズサークル		はつらつ低学年		和道流空手道練習会			
16火	休 館 日												
17水								はつらつ高学年		柔道練習会			
18木										田浦流空手道練習会			
19金								はつらつ幼児		柔道練習会			
20土	1 体 に 同 じ											合気道練習会	
21日	1 体 に 同 じ											合気道練習会	
22月						エクササイズサークル		はつらつ低学年		和道流空手道練習会			
23火	休 館 日												
24水								はつらつ高学年		柔道練習会			
25木							高齢者剣道			田浦流空手道練習会			
26金								はつらつ幼児		柔道練習会			
27土										合気道練習会			
28日										合気道練習会			
29月	8~ 2019 シュニア空道選手権春季 第33回北海道地区大会及び各交流大会											和道流空手道練習会	
30火													
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

区分	第 3 体 育 室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1月								卓球練習会					剣道練習会
2火	休 館 日												
3水								卓球練習会					剣道居合道練習会
4木								卓球練習会					和道流空手道練習会
5金								卓球練習会					剣道練習会
6土								卓球練習会					田浦流空手道練習会
7日								卓球練習会					杖道・居合道練習会
8月								卓球練習会					剣道練習会
9火	休 館 日												
10水								卓球練習会					剣道居合道練習会
11木								卓球練習会					和道流空手道練習会
12金								卓球練習会					剣道練習会
13土								卓球練習会					田浦流空手道練習会
14日								卓球練習会					杖道・居合道練習会
15月								卓球練習会					剣道練習会
16火	休 館 日												
17水								卓球練習会					剣道居合道練習会
18木								卓球練習会					和道流空手道練習会
19金								卓球練習会					剣道練習会
20土	1 体 に 同 じ											田浦流空手道練習会	
21日	1 体 に 同 じ											杖道・居合道練習会	
22月								卓球練習会					剣道練習会
23火	休 館 日												
24水								卓球練習会					剣道居合道練習会
25木								卓球練習会					和道流空手道練習会
26金								卓球練習会					剣道練習会
27土								卓球練習会					田浦流空手道練習会
28日								卓球練習会					杖道・居合道練習会
29月	2 体 に 同 じ											剣道練習会	
30火								卓球練習会					
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

使用状況案内の見方

- 空白は自由に使用できます
- 白** 大会や団体等が貸切で専用使用します
- 種目** この種目が優先的に使用できます
- 種目** 専門指導員がおります

※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

- スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。
- 中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者及び指導者の同伴が必要となります。
- 貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。
- 用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。
- 使用後は、用具を元に戻してください。

使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生	90円	450円	900円
高齢者	90円	450円	900円
大人	180円	900円	1,800円

*回数券・1ヶ月券は総合体育館、帯広の森体育館及び、帯広の森スポーツセンター（夏期）でご利用いただけます。

=開館時間= 9:00~21:00
 =お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel(0155)48-8912
 ○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
 *使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからご覧いただけます。

帯広の森体育館 <http://obihiro-foundation.jp/>



区分	第 2 体 育 室																				
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								
1 水													柔道練習会								
2 木													田浦流空手道練習会								
3 金													柔道練習会								
4 土													合気道練習会								
5 日													合気道練習会								
6 月	8~ 第83回全十勝柔道選手権大会										北陸柔道		和道流空手道練習会								
7 火	休 館 日																				
8 水	ふまねっと&いきいき健康体操1								はつらつ高学年				柔道練習会								
9 木	ストレッチバレエ①-1							高齢者剣道					田浦流空手道練習会								
10 金	不調改善ヨガ①-1								はつらつ幼児				柔道練習会								
11 土							RPM						合気道練習会								
12 日													合気道練習会								
13 月	ヨガ教室①-1				エンジョイエクササイズ①-1					はつらつ低学年			和道流空手道練習会								
14 火	休 館 日																				
15 水	ふまねっと&いきいき健康体操2								はつらつ高学年				柔道練習会								
16 木	ストレッチバレエ②-2					エクササイズサークル							田浦流空手道練習会								
17 金	不調改善ヨガ②-2								はつらつ幼児				柔道練習会								
18 土	全道少年赤鯉大会予選会				保守								合気道練習会								
19 日													合気道練習会								
20 月	ヨガ教室①-2				エンジョイエクササイズ①-2					はつらつ低学年			和道流空手道練習会								
21 火	休 館 日																				
22 水									1 体 に 同 じ												
23 木			1 体 に 同 じ																		
24 金			1 体 に 同 じ																		
25 土			1 体 に 同 じ										合気道練習会								
26 日			1 体 に 同 じ										合気道練習会								
27 月	ヨガ教室①-3				エンジョイエクササイズ①-3					はつらつ低学年			和道流空手道練習会								
28 火	休 館 日																				
29 水	ふまねっと&いきいき健康体操3								はつらつ高学年				柔道練習会								
30 木	はつらつ幼児					エクササイズサークル							田浦流空手道練習会								
31 金	不調改善ヨガ①-3								はつらつ幼児				柔道練習会								

区分	第 3 体 育 室																				
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								
1 水									卓球練習会				剣道居合道練習会								
2 木									卓球練習会				和道流空手道練習会								
3 金									卓球練習会				剣道練習会								
4 土									卓球練習会				田浦流空手道練習会								
5 日									卓球練習会				杖道・居合道練習会								
6 月	2 体 に 同 じ										2体に同じ		卓球練習会								
7 火	休 館 日																				
8 水									卓球練習会				剣道居合道練習会								
9 木									卓球練習会				和道流空手道練習会								
10 金									卓球練習会				剣道練習会								
11 土									卓球練習会				田浦流空手道練習会								
12 日									卓球練習会				杖道・居合道練習会								
13 月	卓球練習会																				
14 火	休 館 日																				
15 水									卓球練習会				剣道居合道練習会								
16 木									卓球練習会				和道流空手道練習会								
17 金									卓球練習会				剣道練習会								
18 土	2 体 に 同 じ				保守				卓球練習会				田浦流空手道練習会								
19 日									卓球練習会				杖道・居合道練習会								
20 月	卓球練習会																				
21 火	休 館 日																				
22 水									卓球練習会			1 体 に 同 じ									
23 木			1 体 に 同 じ																		
24 金			1 体 に 同 じ																		
25 土			1 体 に 同 じ										田浦流空手道練習会								
26 日			1 体 に 同 じ										杖道・居合道練習会								
27 月	卓球練習会																				
28 火	休 館 日																				
29 水									卓球練習会				剣道居合道練習会								
30 木									卓球練習会				和道流空手道練習会								
31 金			1 体 に 同 じ										剣道練習会								

使用状況案内の見方

空白は自由に使用できます

白 大会や団体等が貸切で専用使用します

種目 この種目が優先的に使用できます

種目 専門指導員がおります

※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

○スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。

○中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者及び指導者の同伴が必要となります。

○貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。

○用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

○使用後は、用具を元に戻してください。

	使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生		90円	450円	900円
高齢者		90円	450円	900円
大人		180円	900円	1,800円

*回数券・1ヶ月券は総合体育館、帯広の森体育館及び、帯広の森スポーツセンター（夏期）でご利用いただけます。

=開館時間= 9:00~21:00
 =お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel(0155)48-8912
 ○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
 *使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもご覧いただけます。

