

# 市民文化ホールの主催事業案内

お問合せ先 / 帯広市民文化ホール TEL 0155-23-8111

📅 開催日 🕒 開催時間 💰 入場料 📍 会場

## ● 公演

第43回おびひろ市民芸術祭<ステージ公演・展示・茶会> 🆓 無料(一部有料)  
📅 5月2日(木)~5月21日(火) 🕒 公演によって異なる 📍 大小ホール他

それいけ!アンパンマンミュージカル 📅 7月7日(日) 📍 大ホール  
🕒 開演 ①11:30 ②14:30 💰 前売 3,300円/当日 3,500円 3歳以上有料

山崎育三郎 全国ツアー2024「THE HANDSOME」  
📅 7月13日(土) 🕒 開演17:30 📍 大ホール 💰 10,000円

渡辺真夫ジャズコンサート  
📅 7月17日(水) 🕒 開演18:30 📍 小ホール 💰 7,700円

第35回親と子のわくわく音楽会  
📅 9月8日(日) 🕒 開演14:30(楽器体験13:15~14:15) 📍 大ホール 🆓 無料

帯広市小中学生のための札幌コンサート  
📅 10月10日(木) 🕒 午前午後2回公演 📍 大ホール 関係者のみ

ティータイムコンサートvol.5~ワンコインで楽しむ午後のひととき~  
📅 10月予定 🕒 開演14:00 📍 小ホール 💰 500円

N響メンバーによるゲートウェイ・ソリスTEN Cocomi&サキタハジメを迎えて  
📅 11月9日(土) 🕒 開演15:00 📍 大ホール 💰 4,000円

宇崎竜童コンサート  
📅 11月13日(水) 🕒 未定 📍 大ホール 🆓 未定

第7回帯広市民オペラ公演「アイーダ」 📅 12月21日(土)~22日(日)  
🕒 未定 📍 大ホール 💰 S席4,000円/A席3,000円/B席2,500円

親子で楽しむ人形劇公演  
📅 2月9日(日) 🕒 未定 📍 大ホール 💰 親子500円/大人500円/子ども200円

幼児向けのプチコンサート -楽しいおやこあそび-  
📅 2月22日(土) 🕒 開演10:30 📍 大ホール舞台上 💰 1家族500円

ロビーコンサート  
📅 未定/年間1~2回実施予定 📍 エントランスホール 🆓 無料

## ● 講座

大ホールでスタインウェイを弾いてみよう!  
※ピアノを習っている小中高生対象、1組50分 📅 年4回開催予定 1回目:5月12日(日)  
🕒 10:00~19:50 📍 大ホール 💰 1組500円

フルコンサートピアノ弾き比べ体験会 ※18歳以上のピアノ経験者対象  
📅 6月9日(日) 🕒 10:00~19:50 📍 大ホール 💰 1組2,000円

帯広市民文化ホールセミナー「舞台技術講習会」  
📅 8月29日(木) 🕒 16:00~18:00 📍 大小ホール 💰 500円

帯広市民文化ホールセミナー「舞台技術アドバイスセミナー」  
📅 10月予定 🕒 未定 📍 大ホール 🆓 無料

帯広市民文化ホールセミナー「はじめての舞台体験 冬休み舞台探検」  
📅 1月11日(土) 🕒 ①10:00~12:00 ②14:00~16:00  
📍 大ホール 💰 500円 ※小学3年生~中学3年生対象

帯広市民文化ホールセミナー「バックステージツアー」※16歳以上対象  
📅 1月11日(土) 🕒 19:00~21:00 📍 大ホール 💰 500円

Little Concert ~家族で楽しむ音楽会~  
※弦楽器、管楽器、打楽器経験のある小中高生対象、1組1時間  
📅 3月予定 🕒 10:00~20:00 📍 大ホール 💰 1組2,000円

\*上記の予定は令和5年3月現在のものです。内容等が変更になることもあります。ご了承ください。



キッズからシニアまで  
体力に合わせて教室が開催!

帯広の森でのお食事はここで決まり!



おすすめメニュー

網焼き豚丼 850円

- 営業時間/11時から15時まで(ラストオーダー14時30分)
- 定休日/毎週火曜日(祝日は営業)、年末年始(12/29~1/3)

お問合せ

帯広の森研修センター  
(帯広の森運動公園内)  
TEL 0155-48-8048



● ホームページ

帯広市文化スポーツ振興財団は、帯広市内のスポーツ施設・文化施設の指定管理者として施設の管理運営を行うとともに、スポーツ教室や大会などのスポーツイベント、コンサートなどの文化イベントも多数行っています。今後ご利用される皆さまに、今まで以上に満足いただけるサービスの提供を目指してまいります。

一般財団法人

 帯広市文化スポーツ振興財団

帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

TEL0155-47-3236・FAX0155-47-3296

スイミング編

# ZAIDANスクール 2024-25

## 運動 はじめよう!

あなたの探していた  
教室がここにある!



一般財団法人

帯広市文化スポーツ振興財団



## 帯広の森市民プール（スインピア）教室

お問合せ先 / 帯広の森市民プール TEL0155-47-3630

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料	
<b>親子水泳教室</b>								
おやこ水泳教室	(1回目)	4月~5月	月	10:00~10:50	各6回	1歳(歩ける幼児)~3歳児と保護者	各25組 各3,600円	
	(2回目)	5月~7月						
	(3回目)	9月~10月						
	(4回目)	10月~11月						
	ベビースイミング	(1回目)	4月~5月	月	11:00~11:50	各6回	6カ月~1歳6カ月の幼児とその保護者	各10組 各3,600円
		(2回目)	5月~7月					
(3回目)		9月~10月						
<b>キッズ水泳教室</b>								
幼児水泳教室	(1回目)	4月~5月	月	15:00~15:50 16:00~16:50 17:00~17:50	各6回	年中・年長にあたる幼児	各30人 各3,600円	
		6月~7月						
		8月~9月						
		10月~11月						
	プレ体育年長さん	水泳 6月~10月	金	16:00~16:50	12回	年長にあたる幼児	40人	12,000円
		スケート 10月~12月	月	16:10~17:00	8回			
	幼児サマースイミング	(集中A)	7月~8月	月~土	9:00~9:50	各6回	年中・年長にあたる幼児	40人 30人
		(集中B)	7月~8月					
	年少児水泳教室	(1回目)	6月~7月	土	15:00~15:50 16:00~16:50	各6回	年少にあたる幼児	各15人 各3,600円
		(2回目)	8月~9月					
<b>ジュニア水泳教室</b>								
めだか水泳教室	(1回目)	5月~7月	水	17:00~17:50	各8回	小学1~6年生の初心者	各60人 各4,800円	
	(2回目)	8月~10月						
	(3回目)	10月~12月 10月~11月						
Jr. 水泳教室	めだかUP	5月~11月	金	18:00~18:50	25回	小学4~6年生	40人 15,000円	
	スインピア記録会α	11月	日	18:00~18:50	4回	小学生	各日10人 600円/回	
	小学1~3年の年間水泳教室	5月~11月	木	17:00~17:50 18:00~18:50	各25回	小学1~3年生の初心者	各60人 15,000円	
	春めだか短期水泳教室	(1回目) (2回目)	4月	水~土	17:00~17:50	各4回	小学1~6年生の初心者	各40人 各2,400円
	Jrサマースイミング	(集中A)	7月~8月	月~土	9:00~9:50	各6回	小学1~3年生の初心者	60人 50人
		(集中B)	7月~8月					

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
<b>一般水泳教室</b>							
初めてスイミング	6月~9月	金	19:00~19:50	15回	16歳以上の初心者	20人	9,000円
50歳からの水泳教室	(1回目)	4月~7月	金	12:00~12:50	15回 10回	50歳以上の初心者	各20人
	(2回目)	10月~12月	水				
チャレンジ☆スイミング	(1回目)	9月~10月	木	12:00~12:50	各8回	16歳以上の方	各20人
	(2回目)	10月~11月	金				
泳ごう50M	10月~12月	月	13:00~13:50	8回	16歳以上の25M以上泳げる方	10人	4,800円
●チャレンジ☆スイミング...よりレベルアップを目的とした水泳教室です。平・バタの習得にチャレンジします。							
<b>水中運動教室</b>							
水中ウォーキング教室	4月~11月	木	10:00~10:50	30回	16歳以上の方	各日20人	チケット2枚/回
とんでけ脂肪	(1回目)	4月~5月	水	20:00~20:50	各8回 6回	16歳以上の方	各20人
	(2回目)	6月~7月					
	(3回目)	8月~10月					
	(4回目)	10月~11月					
朝・水中エアロビクス	(1回目)	4月~5月	水	10:00~10:50	各8回	16歳以上の方	各20人
	(2回目)	10月~11月					
●とんでけ脂肪...初心者向けの水中リズム運動教室です。有酸素運動と筋力トレーニングにより太りにくい身体をめざします。							
  							
<b>レッスンチケットについて</b>							
<b>ご利用について</b>							
①レッスンチケット(11枚綴り3,000円)を購入							
②教室1回分のチケット枚数を窓口へ渡して参加 ※各教室により必要枚数が異なります							
<b>1枚当たり300円1枚分お得です!!</b>							
共通チケットとなりますのでチケット対応教室すべてに使えます!							
※おとな教室でのみ対応となります							
<b>チケット対応教室 帯広の森市民プール / 帯広の森体育館 / 明治北海道十勝オーバル</b>							