

市民文化ホールの主催事業案内

お問合せ先 / 帯広市民文化ホール TEL 0155-23-8111

📅 開催日 🕒 開催時間 🎫 入場料 📍 会場

● 公演

第43回おびひろ市民芸術祭<ステージ公演・展示・茶会> 🎫 無料(一部有料)
📅 5月2日(木)~5月21日(火) 🕒 公演によって異なる 📍 大小ホール他

それいけ!アンパンマンミュージカル 📅 7月7日(日) 📍 大ホール
🕒 開演 ①11:30 ②14:30 🎫 前売 3,300円/当日 3,500円 3歳以上有料

山崎育三郎 全国ツアー2024「THE HANDSOME」
📅 7月13日(土) 🕒 開演17:30 📍 大ホール 🎫 10,000円

渡辺貞夫ジャズコンサート
📅 7月17日(水) 🕒 開演18:30 📍 小ホール 🎫 7,700円

第35回親と子のわくわく音楽会
📅 9月8日(日) 🕒 開演14:30(楽器体験13:15~14:15) 📍 大ホール 🎫 無料

帯広市小中学生のための札幌コンサート
📅 10月10日(木) 🕒 午前午後2回公演 📍 大ホール 関係者のみ

ティータイムコンサートvol.5~ワンコインで楽しむ午後のひととき~
📅 10月予定 🕒 開演14:00 📍 小ホール 🎫 500円

N響メンバーによるゲートウェイ・ゾリステンCocomi&サキタハジメを迎えて
📅 11月9日(土) 🕒 開演15:00 📍 大ホール 🎫 4,000円

宇崎竜童コンサート
📅 11月13日(水) 🕒 未定 📍 大ホール 🎫 未定

第7回帯広市民オペラ公演「アイダ」 📅 12月21日(土)-22日(日)
🕒 未定 📍 大ホール 🎫 S席4,000円/A席3,000円/B席2,500円

親子で楽しむ人形劇公演
📅 2月9日(日) 🕒 未定 📍 大ホール 🎫 親子500円/大人500円/子ども200円

幼児向けのプチコンサート-楽しいおやこあそび-
📅 2月22日(土) 🕒 開演10:30 📍 大ホール舞台上 🎫 1家族500円

ロビーコンサート
📅 未定/年間1~2回実施予定 📍 エントランスホール 🎫 無料

● 講座

大ホールでスタインウェイを弾いてみよう!
※ピアノを習っている小中高生対象、1組50分 📅 年4回開催予定 1回目:5月12日(日)
🕒 10:00~19:50 📍 大ホール 🎫 1組500円

フルコンサートピアノ弾き比べ体験会 ※18歳以上のピアノ経験者対象
📅 6月9日(日) 🕒 10:00~19:50 📍 大ホール 🎫 1組2,000円

帯広市民文化ホールセミナー「舞台技術講習会」
📅 8月29日(木) 🕒 16:00~18:00 📍 大小ホール 🎫 500円

帯広市民文化ホールセミナー「舞台技術アドバイスセミナー」
📅 10月予定 🕒 未定 📍 大ホール 🎫 無料

帯広市民文化ホールセミナー「はじめての舞台体験 冬休み舞台探検」
📅 1月11日(土) 🕒 ①10:00~12:00 ②14:00~16:00
📍 大ホール 🎫 500円 ※小学3年生~中学3年生対象

帯広市民文化ホールセミナー「バックステージツアー」※16歳以上対象
📅 1月11日(土) 🕒 19:00~21:00 📍 大ホール 🎫 500円

Little Concert ~家族で楽しむ音楽会~
※弦楽器、管楽器、打楽器経験のある小中高生対象、1組1時間
📅 3月予定 🕒 10:00~20:00 📍 大ホール 🎫 1組2,000円

*上記の予定は令和5年3月現在のものです。内容等が変更になることもあります。ご了承ください。

運動の基礎を備える!



帯広の森でのお食事はここで決まり!



おすすめメニュー

網焼き豚丼 850円

- 営業時間/11時から15時まで(ラストオーダー14時30分)
- 定休日/毎週火曜日(祝日は営業)、年末年始(12/29~1/3)

お問合せ

帯広の森研修センター
(帯広の森運動公園内)
TEL 0155-48-8048



●ホームページ

帯広市文化スポーツ振興財団は、帯広市内のスポーツ施設・文化施設の指定管理者として施設の管理運営を行うとともに、スポーツ教室や大会などのスポーツイベント、コンサートなどの文化イベントも多数行っています。今後もご利用される皆さまに、今まで以上に満足いただけるサービスの提供を目指してまいります。

一般財団法人

 帯広市文化スポーツ振興財団

帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

TEL0155-47-3236・FAX0155-47-3296

ジュニアスポーツ編

ZAIDANスクール 2024-25

運動
はじめよう!
あなたの探していた
教室がここにある!



一般財団法人

帯広市文化スポーツ振興財団



帯広の森アイスアリーナ・第二アイスアリーナの教室

| 教室 | 時期 | 曜日 | 開催時間 | 回数 | 対象 | 定員 | 参加料 |
|-------------------|---------|-------|-------------|-----|----------------------|------|--------|
| はじめてのスケート教室 | 7月~8月 | 土・日 | 10:00~11:30 | 2回 | 年中~小学2年生の初心者 | 50人 | 1,200円 |
| ちびっこスケート教室 | 10月~11月 | 月・水・土 | 17:10~18:00 | 8回 | 小学校1~2年生及び3~6年生の未経験者 | 各60人 | 4,800円 |
| 初心者ちびっこスピードスケート教室 | 12月~1月 | 月・火・水 | 未定 | 6回 | 小学校1~6年生の未経験者及び初心者 | 80人 | 4,000円 |
| 楽しいアイスホッケー教室 | 10月~3月 | 土・日 | 10:00~12:00 | 15回 | 5歳児~小学3年生まで | 70人 | 無料 |

帯広の森陸上競技場の教室

| 教室 | 時期 | 曜日 | 開催時間 | 回数 | 対象 | 定員 | 参加料 |
|-------------|-------|----|-------------|----|---------|------|------|
| 幼児と児童の走り方教室 | 5月12日 | 日 | 10:45~12:15 | 1回 | 小学1~3年生 | 100人 | 600円 |

帯広の森市民プールの教室

| 教室 | 時期 | 曜日 | 開催時間 | 回数 | 対象 | 定員 | 参加料 | | |
|----------|----------------|--------------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------------|---------|---------|
| Jr. 水泳教室 | めだか水泳教室 | (1回目) 5月~7月 | 水 金 | 17:00~17:50 | 各8回 | 小学1~6年生の 初心者 | 各60人 | 各4,800円 | |
| | | (2回目) 8月~10月 | 水 金 | | | | | | |
| | | (3回目) 10月~12月 10月~11月 | 水 金 | | | | | | |
| | めだかUP | 5月~11月 | 金 | 18:00~18:50 | 25回 | 小学4~6年生 | 40人 | 15,000円 | |
| | スインピア記録会α | 11月 | 日 | 18:00~18:50 | 4回 | 小学生 | 各10人 | 600円/回 | |
| | 小学1~3年の年間水泳教室 | 5月~11月 | 木 | 17:00~17:50 18:00~18:50 | 各25回 | 小学1~3年生の初心者 | 各60人 | 15,000円 | |
| | 春めだか短期水泳教室 | (1回目) | 4月 | 水~土 | 17:00~17:50 | 各4回 | 小学1~6年生の初心者 | 各40人 | 各2,400円 |
| | | (2回目) | | | | | | | |
| | Jrサマー スイミング | (集中A) | 7月~8月 | 月~土 | 9:00~9:50 | 各6回 | 小学1~3年生の初心者 | 60人 | 各3,600円 |
| | | (集中B) | | | | | | 50人 | |

帯広の森体育館の教室

| 教室 | 時期 | 曜日 | 開催時間 | 回数 | 対象 | 定員 | 参加料 | |
|--------|-----------------------|------------------------------|------|-------------|-----|----------|------|------------|
| バルシューレ | レッツ!バルシューレ | (1回目) 10月~11月 | 水 | 15:45~16:35 | 各6回 | 年中~小学2年生 | 各20人 | 各2,400円 |
| | | (2回目) 1月~2月 | | | | | | |
| ダンス | 夏休みジュニアヒップホップダンス | 7/29~8/1 | 月~木 | 11:00~12:00 | 4回 | 小学2~6年生 | 20人 | 2,400円 |
| | 冬休みジュニアヒップホップダンス | 1/5~1/7 | 日~火 | | 3回 | 小学2~6年生 | 20人 | 1,800円 |
| 体操 | ジュニア体操教室 | (1回目) 5月~7月 (2回目) 11月~12月 | 金 | 16:00~16:50 | 各6回 | 小学1~3年生 | 各25人 | 各3,600円 |
| バレエ | はじめてのキッズバレエ | 10月~11月 | 水 | 15:45~16:45 | 8回 | 年中~小学2年生 | 25人 | 4,800円 |
| 走り方 | 5・6年生のための走り方教室(3回コース) | 5月 | 木 | 15:45~16:45 | 3回 | 小学5~6年生 | 15人 | 1,800円 |
| | 5・6年生のための走り方教室 | 3月 | 日 | 11:30~12:30 | 1回 | 小学5~6年生 | 15人 | 600円 |
| 個別指導 | キッズパーソナル苦手克服教室 | 4月~3月 | - | - | - | 年中~小学6年生 | - | 1,500円/30分 |

帯広の森スポーツセンターの教室

| 教室 | 時期 | 曜日 | 開催時間 | 回数 | 対象 | 定員 | 参加料 | |
|---|----------------|---------|----------------------------|-------------|-------------------|-----------------------------|--------|--------|
| スピードスケートワンポイントレッスン (帯広市内の小中学校冬休み期間は、15:00~17:00) | 12月~1月 | 水 | 15:00~17:00 | 10回 | 小学生以上の初心者 | 1階層当たり 6名程度 | 無料 | |
| | | 金 | 17:30~19:00 | | | | | |
| フィギュアスケート教室 | フィギュアスケート初心者教室 | 10月 | 土・日 | 17:00~18:00 | 2回 | 4歳以上の初心者 | 20人 | 1,200円 |
| | フィギュアスケート教室 | 11月~12月 | 月・金 | 19:00~20:00 | 8回 | 4歳以上から大人まで (補助無しで滑走出来る方) | 20人 | 4,800円 |
| ショートトラックスケート教室 | 10月~11月 | 木 | 18:00~20:00 | 5回 | 中学生以上のスピードスケート経験者 | 20人 | 3,000円 | |
| 冬休み初心者スピードスケート教室 | 1月 | 水・木・金 | 16:00~17:00 17:30~18:30 | 3回 | 小学1~3年生の初心者 | 40人 | 1,800円 | |



バルシューレ

バルシューレは、ドイツ生まれのボール教室です。ボールなどを使った様々な運動遊びを楽しく体験することで、状況に合わせて自分自身で判断し、行動する力や気持ちを育てます。



マット運動が苦手

跳び箱が苦手

キッズパーソナル ~苦手克服教室~

みんなの苦手を克服しよう!

かけっこが苦手

逆上がりが苦手

体操の個別指導

一人一人に合わせた
最適なトレーニングを、
目的に応じてマンツーマン指導。

- ▶ とび箱が飛べるようになりたい
- ▶ 逆上がりができるようになりたい
- ▶ マット運動が上手になりたい
- ▶ ボールを使った球技を重点的にやりたい
- ▶ 縄跳びが飛べるようになりたい
- ▶ 人数が多いと集中できない
- ▶ とにかく体を動かしたい

一人ひとりの目的やベースに合わせて、
個別にサポートさせていただきます