

5月分	第2体育室										第3体育室(卓球台常設)										トレーニング室																		
5/16 現在	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	火	休										館										日																	
2	水	軽スポーツ										空手練習会					卓球練習会(一般)					卓球練習会																	
3	木											柔道練習会					卓球練習会(一般)															1 体 に 同じ 8-21							
4	金	十勝卓球クラブ 9-16										剣道練習会															1 体 に 同じ 8-18												
5	土											柔道練習会					空手練習会																						
6	日	1 体 に 同じ 8-21										1 体 に 同じ 8-21										1 体 に 同じ 9-21																	
7	月	休										館										日																	
8	火	ひまわりチアーズ										剣道練習会										卓球強化教室					星槎高校												
9	水	軽スポーツ										空手練習会					卓球練習会(一般)					午後の卓球教室1/10					卓球練習会												
10	木	ビギナーズ 1/10					ボディ1/10					柔道練習会					卓球練習会(一般)																						
11	金	星友会					オビロビクラブ					剣道練習会										午後の卓球教室2/10																	
12	土	森体剣道部 9-12					剣道連盟段位審査会 13-15					柔道練習会					空手練習会					剣道連盟段位審査会 13-15																	
13	日	国民体育大会卓球大会十勝地区予選会 8-17										少林寺拳法練習会					国民体育大会卓球大会十勝地区予選会 8-17																						
14	月	休										館										日																	
15	火	ひまわりチアーズ										剣道練習会										卓球強化教室																	
16	水	軽スポーツ										空手練習会					卓球練習会(一般)					午後の卓球教室3/10					卓球練習会												
17	木	ビギナーズ 2/10					ボディ2/10 太極舞1/8					柔道練習会					卓球練習会(一般)																						
18	金	星友会					オビロビクラブ					剣道練習会										午後の卓球教室4/10																	
19	土	赤胴予選会 8-12										柔道練習会					空手練習会					赤胴予選会 8-12																	
20	日	第12回春季レディース大会 8-18										少林寺拳法練習会					第12回春季レディース大会 8-18																						
21	月	休										館										日																	
22	火	ひまわりチアーズ										剣道練習会										卓球強化教室																	
23	水	軽スポーツ										空手練習会					卓球練習会(一般)					午後の卓球教室5/10					卓球練習会												
24	木	ビギナーズ 3/10					ボディ3/10 太極舞2/8					柔道練習会					卓球練習会(一般)																						
25	金	星友会					オビロビクラブ					剣道練習会										午後の卓球教室6/10																	
26	土	1 体 に 同じ 8-18										空手練習会					1 体 に 同じ 8-18										1 体 に 同じ 8-18												
27	日	第12回春季ラージボール卓球大会 8-19										少林寺拳法練習会					第12回春季ラージボール卓球大会 8-19																						
28	月	休										館										日																	
29	火	ひまわりチアーズ										剣道練習会										卓球強化教室					星槎高校												
30	水	軽スポーツ										空手練習会					卓球練習会(一般)					午後の卓球教室7/10					卓球練習会												
31	木	ビギナーズ 4/10					ボディ4/10 太極舞3/8					柔道練習会					卓球練習会(一般)																						

使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生	90円	450円	900円
高齢者	90円	450円	900円
大人	180円	900円	1,800円

開館時間 9:00~21:00

※回数券・1ヶ月券は帯広市総合体育館・帯広の森体育館及び帯広の森スポーツセンター(夏期)でご利用いただけます。

使用時の注意事項

- スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴(黒い靴底の靴はご遠慮下さい)を持参して下さい。
- 中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者及び指導者の同伴が必要となります。
- 貴重品等の保管はロッカーを使用する等各自で責任を持って管理して下さい。
- 用具は各自でご用意下さい。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸出し、卓球ボール・バドミントンシャトルミニバレーボールの販売も行っています。
- 使用後は、用具を元に戻して下さい。

* 休館日 * 月曜日・祝祭日の翌日(ただし、その翌日が土・日に重なる日を除く)
 * 臨時開館 * 11月~3月までの第1・3・5月曜日と祝日の翌日を開館いたします。
 =お問い合わせ= 帯広市総合体育館 《帯広市大通り北1丁目 Ⅱ (0155) 22-7828》

6月分	第2 体育室										第3 体育室(卓球台常設)										トレーニング室																		
5/26 現在	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 金	星友会			オビロビ			剣道練習会				午後の卓球8/10																												
2 土					柔道練習会			空手練習会																															
3 日	社会人卓球大会十勝地区予選会 8-17										少林寺拳法練習会					社会人卓球大会十勝地区予選会 8-17																							
4 月	休										館										日																		
5 火	ひまわりチアーズ									剣道練習会													卓球強化教室																
6 水	軽スポーツ									空手練習会			卓球練習会(一般)			午後の卓球9/10			卓球練習会																				
7 木	ビギナーズ 5/10			ボティ5/10	大権舞4/8					柔道練習会			卓球練習会(一般)																										
8 金	星友会			オビロビ			剣道練習会				午後の卓球10/10																												
9 土	森体 剣道部		剣道連盟帯広支部			柔道練習会			空手練習会			剣道連盟帯広支部																											
10 日	第16回春季ダブルルス卓球大会 8-21										第16回春季ダブルルス卓球大会 8-21																												
11 月	休										館										日																		
12 火	ひまわりチアーズ			1 体 に 同じ 13-21						1 体 に 同じ 13-21						1 体 に 同じ 13-21																							
13 水	1 体 に 同じ 8-21			1 体 に 同じ 8-21						1 体 に 同じ 8-21						1 体 に 同じ 8-21																							
14 木	1 体 に 同じ 8-21			1 体 に 同じ 8-21						1 体 に 同じ 8-21						1 体 に 同じ 8-21																							
15 金	1 体 に 同じ 8-18			剣道練習会			1 体 に 同じ 8-18						1 体 に 同じ 8-18			1 体 に 同じ 8-18																							
16 土					柔道練習会			空手練習会																															
17 日	第35回夏季男女混合団体卓球大会 8-21										第35回夏季男女混合団体卓球大会 8-21																												
18 月	休										館										日																		
19 火	ひまわりチアーズ			1 体 に 同じ 15-22						1 体 に 同じ 15-21						1 体 に 同じ 15-21																							
20 水	1 体 に 同じ 8-21			1 体 に 同じ 8-21						1 体 に 同じ 8-21						1 体 に 同じ 8-21																							
21 木	1 体 に 同じ 8-21			1 体 に 同じ 8-21						1 体 に 同じ 8-21						1 体 に 同じ 8-21																							
22 金	1 体 に 同じ 8-21			1 体 に 同じ 8-21						1 体 に 同じ 8-21						1 体 に 同じ 8-21																							
23 土	1 体 に 同じ 8-21			1 体 に 同じ 8-21						1 体 に 同じ 8-21						1 体 に 同じ 8-21																							
24 日	1 体 に 同じ 8-19			少林寺拳法練習会			1 体 に 同じ 8-19						1 体 に 同じ 8-19			1 体 に 同じ 8-19																							
25 月	休										館										日																		
26 火	ひまわりチアーズ									剣道練習会													卓球教室1/10																
27 水	軽スポーツ									空手練習会			卓球練習会(一般)			卓球練習会																							
28 木	ビギナーズ 6/10									柔道練習会			卓球練習会(一般)																										
29 金	星友会			オビロビ			剣道練習会				卓球教室2/10																												
30 土	剣道前期級位審査会 9-14				柔道練習会			空手練習会			剣道前期級位審査会 9-14																												

使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生	90円	450円	900円
高齢者	90円	450円	900円
大人	180円	900円	1,800円

開館時間 9:00~21:00

※ 回数券・1ヶ月券は帯広市総合体育館・帯広の森体育館及び帯広の森スポーツセンター(夏期)でご利用いただけます。

* 休館日 * 月曜日・祝祭日の翌日(ただし、その翌日が土・日に重なる日を除く)
 * 臨時開館 * 11月~3月までの第1・3・5月曜日と祝日の翌日を開館いたします。
 =お問い合わせ= 帯広市総合体育館 《帯広市大通り北1丁目 Ⅸ(0155)22-7828》

使用時の注意事項

- スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴(黒い靴底の靴はご遠慮下さい)を持参して下さい。
- 中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者及び指導者の同伴が必要となります。
- 貴重品等の保管はロッカーを使用する等各自で責任を持って管理して下さい。
- 用具は各自でご用意下さい。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸出し、卓球ボール・バドミントンシャトルミニバレーボールの販売も行っていきます。
- 使用後は、用具を元に戻して下さい。