12月分		第２体育室	第３体育室（卓球台常設）	トレーニング室
12/7 現在		9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
1	金	星友会 ／ オビロビ ／ 剣道練習会		
2	土	帯広市スポーツ少年団卓球交歓大会 8-13 ／ 柔道練習会 ／ 空手練習会	帯広市スポーツ少年団卓球交歓大会 8-13	
3	日	第44回釧路・十勝対抗卓球大会 8-18 ／ 少林寺拳法練習会	第44回釧路・十勝対抗卓球大会 8-18	
4	月			
5	火	ひまわりチアーズ ／ 剣道練習会		卓球強化教室
6	水	軽スポーツ ／ 空手練習会	卓球練習会（一般）	卓球練習会
7	木	ビギナーズ 4/10 ／ 健康体操 5/8 ／ 柔道練習会	卓球練習会（一般）	
8	金	星友会 ／ オビロビ ／ 剣道練習会		
9	土	柔道練習会 ／ 空手練習会		
10	日	少林寺拳法練習会		
11	月	休館日		
12	火	ひまわりチアーズ ／ 剣道練習会		卓球強化教室
13	水	軽スポーツ ／ 空手練習会	卓球練習会（一般）	卓球練習会
14	木	ビギナーズ 5/10 ／ 健康体操 6/8 ／ 柔道練習会	卓球練習会（一般）	
15	金	星友会 ／ オビロビ ／ 剣道練習会		
16	土	柔道練習会 ／ 空手練習会		
17	日	第12回冬季帯広ダブルス卓球大会 8-19	第12回冬季帯広ダブルス卓球大会 8-19	
18	月			
19	火	ひまわりチアーズ ／ 剣道練習会		卓球強化教室
20	水	軽スポーツ ／ 空手練習会	卓球練習会（一般）	卓球練習会
21	木	ビギナーズ 6/10 ／ 健康体操 7/8 ／ 柔道練習会	卓球練習会（一般）	
22	金	星友会 ／ オビロビ ／ 剣道練習会		
23	土	柔道練習会 ／ 空手練習会		
24	日	全十勝秋季卓球大会 8-18	全十勝秋季卓球大会 8-18	
25	月	休館日		
26	火	ひまわりチアーズ ／ 剣道練習会		卓球強化教室
27	水	空手練習会	卓球練習会（一般）	卓球練習会
28	木	健康体操 8/8 ／ 柔道練習会	卓球練習会（一般）	
29	金	休館日		
30	土	休館日		
31	日	休館日		

使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生	90円	450円	900円
高齢者	90円	450円	900円
大人	180円	900円	1,800円

＊休館日＊ 月曜日・祝祭日の翌日（ただし、その翌日が土・日に重なる日を除く）

＊臨時開館＊ 11月～3月までの第1・3・5月曜日と祝日の翌日を開館いたします。

開館時間 9:00～21:00

※ 回数券・1ヶ月券は帯広市総合体育館・帯広の森 体育館及び帯広の森スポーツセンター（夏期）でご利用 いただ けます。

使用時の注意事項

- スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参して下さい。
- 中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者及び指導者の同伴が必要となります。
- 貴重品等の保管はロッカーを使用する等各自で責任を持って管理して下さい。
- 用具は各自でご用意下さい。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸出し、卓球ボール・バドミントンシャトル ミニバレーボールの販売も行っています。
- 使用後は、用具を元に戻して下さい。

＝お問い合わせ＝ 帯広市総合体育館 《帯広市大通り北1丁目 TEL(0155)22-7828》