8月分		第２体育室	第３体育室（卓球台常設）	トレーニング室
8/8 現在		9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
1	火	ひまわりチアーズ 9-12 / 太極拳 5/10 / 剣道練習会		
2	水	軽スポーツ / 空手練習会	卓球練習会（一般） / 卓球練習会	レバンガ
3	木	柔道練習会	卓球練習会（一般）	
4	金	1体に同じ 9-21	1体に同じ 9-21	1体に同じ 9-21
5	土	1体に同じ 8-21	1体に同じ 8-21	1体に同じ 8-21
6	日	1体に同じ 8-18 / 少林寺拳法練習会	1体に同じ 8-18	1体に同じ 8-18
7	月	Jrヒップホップ 1/4 / 休館日		
8	火	Jrヒップホップ 2/4 / 太極拳 6/10 / 剣道練習会		関東学生陸上競技連盟
9	水	Jrヒップホップ 3/4 / 空手練習会	卓球練習会（一般） / 卓球練習会	関東学生陸上競技連盟
10	木	Jrヒップホップ 4/4 / 柔道練習会	卓球練習会（一般）	
11	金	剣道練習会		
12	土	柔道練習会 / 空手練習会		関東学生陸上競技連盟
13	日	少林寺拳法練習会		
14	月	休館日		
15	火	剣道練習会		
16	水	空手練習会	卓球練習会（一般） / 卓球練習会	
17	木	柔道練習会	卓球練習会（一般）	
18	金	星友会 / オビロビ / 剣道練習会		
19	土	1体に同じ 8-21	1体に同じ 8-21	1体に同じ 8-21
20	日	1体に同じ 7-19 / 少林寺拳法練習会	1体に同じ 7-19	1体に同じ 7-19
21	月	休館日		
22	火	ひまわりチアーズ 9-12 / 太極拳 7/10 / 剣道練習会		
23	水	空手練習会	卓球練習会（一般） / 卓球練習会	
24	木	ピラティス 1/10 / ビギナーズ 1/10 / 50歳 1/8 / 柔道練習会	卓球練習会（一般）	
25	金	星友会 / オビロビ / 剣道練習会		
26	土	柔道練習会 / 空手練習会		
27	日	少林寺拳法練習会		
28	月	休館日		
29	火	ひまわりチアーズ 9-12 / 太極拳 8/10 / 剣道練習会	卓球教室 1/10	
30	水	空手練習会	卓球練習会（一般） / 卓球練習会	
31	木	ピラティス 2/10 / ビギナーズ 2/10 / 50歳 2/8 / 柔道練習会	卓球練習会（一般）	

使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生	90円	450円	900円
高齢者	90円	450円	900円
大人	180円	900円	1,800円

開館時間　9:00～21:00

※ 回数券・1ヶ月券は帯広市総合体育館・帯広の森 体育館及び帯広の森スポーツセンター（夏期）でご利用 いただ けます。

＊休 館 日＊　月曜日・祝祭日の翌日（ただし、その翌日が土・日に重なる日を除く）

＊臨時開館＊　11月～3月までの第1・3・5月曜日と祝日の翌日を開館いたします。

＝お問い合わせ＝　帯広市総合体育館 《帯広市大通り北1丁目 ℡(0155)22-7828》

使用時の注意事項

- スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参して下さい。
- 中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者及び指導者の同伴が必要となります。
- 貴重品等の保管はロッカーを使用する等各自で責任を持って管理して下さい。
- 用具は各自でご用意下さい。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸出し、卓球ボール・バドミントンシャトル ミニバレーボールの販売も行っています。
- 使用後は、用具を元に戻して下さい。

9月分		第２体育室	第３体育室（卓球台常設）	トレーニング室
8/15 現在		9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
1	金	星友会 / オビロビ / 剣道練習会		
2	土	柔道練習会 / 空手練習会		
3	日	十勝スポーツ交流会（卓球） 8-17 / 少林寺拳法練習会	十勝スポーツ交流会（卓球） 8-17	
4	月	休館日		
5	火	ひまわりチアーズ 9-12 / 太極拳9/10 / 剣道練習会	卓球教室 2/10	
6	水	空手練習会	卓球練習会（一般） / 卓球練習会	
7	木	ピラティス 3/10 / ビギナーズ3/10 / 健康体操 3/8 / 柔道練習会	卓球練習会（一般）	
8	金	星友会 / オビロビ / 剣道練習会		
9	土	全十勝スポーツ少年団卓球交歓大会 8-17 / 空手練習会	全十勝スポーツ少年団卓球交歓大会 8-17	
10	日	第10回秋季帯広ラージボール大会 8-18 / 少林寺拳法練習会	第10回秋季帯広ラージボール大会 8-18	
11	月	休館日		
12	火	ひまわりチアーズ 9-12 / 太極拳 10/10 / 剣道練習会	卓球教室 3/10	
13	水	1体に同じ 12-21	卓球練習会（一般） / 1体に同じ 12-21	1体に同じ 12-21
14	木	ピラティス 4/10 / ビギナーズ4/10 / 健康体操 4/8 / 1体に同じ 14-21	1体に同じ 9-21	1体に同じ 9-21
15	金	星友会 / オビロビ / 剣道練習会		
16	土	第32回帯広市スポーツ少年団剣道交歓大会 8-13 / 柔道練習会 / 空手練習会	第32回帯広市スポーツ少年団剣道交歓大会 8-13	
17	日	帯広市中体連秋季卓球大会 8-19 / 少林寺拳法練習会	帯広市中体連秋季卓球大会 8-19	
18	月			
19	火	休館日		
20	水	軽スポーツ / パナソニック / 空手練習会	卓球練習会（一般） / 卓球教室 4/10	
21	木	ピラティス 5/10 / ビギナーズ5/10 / 健康体操 5/8 / 柔道練習会	卓球練習会（一般）	
22	金	星友会 / オビロビ / 剣道地域交流稽古会 17-19 / 剣道練習会		
23	土	剣道第一種審査会 8-17 / 空手練習会	剣道第一種審査会 8-17	
24	日	少林寺拳法練習会		
25	月	休館日		
26	火	ひまわりチアーズ 9-12 / 剣道練習会	卓球教室 5/10	
27	水	軽スポーツ / 空手練習会	卓球練習会（一般） / 卓球練習会	
28	木	ピラティス 6/10 / ビギナーズ6/10 / 健康体操 6/8 / 柔道練習会	卓球練習会（一般）	
29	金	星友会 / オビロビ / 剣道練習会		
30	土	柔道練習会 / 空手練習会		

使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生	90円	450円	900円
高齢者	90円	450円	900円
大人	180円	900円	1,800円

＊休館日＊ 月曜日・祝祭日の翌日（ただし、その翌日が土・日に重なる日を除く）

＊臨時開館＊ 11月～3月までの第1・3・5月曜日と祝日の翌日を開館いたします。

開館時間 9:00～21:00

※ 回数券・1ヶ月券は帯広市総合体育館・帯広の森 体育館及び帯広の森スポーツセンター（夏期）でご利用いただけます。

使用時の注意事項

- スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参して下さい。
- 中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者及び指導者の同伴が必要となります。
- 貴重品等の保管はロッカーを使用する等各自で責任を持って管理して下さい。
- 用具は各自でご用意下さい。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸出し、卓球ボール・バドミントンシャトル ミニバレーボールの販売も行っています。
- 使用後は、用具を元に戻して下さい。

＝お問い合わせ＝ 帯広市総合体育館 《帯広市大通り北1丁目 ℡(0155)22-7828》