

区分	第2体育室																				
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								
1日	8~ 2018ジュニア空道選手権春季第31回北海道地区大会及び各交流大会										合気道練習会										
2月	エクササイズサークル										はつらつ低学年 和道流空手道練習会										
3火	休館日																				
4水											はつらつ高学年 柔道練習会										
5木											田浦流空手道練習会										
6金											はつらつ幼児 柔道練習会										
7土											合気道練習会										
8日											合気道練習会										
9月	スカイラーク										はつらつ低学年 和道流空手道練習会										
10火	休館日																				
11水											はつらつ高学年 柔道練習会										
12木											高齢者剣道 田浦流空手道練習会										
13金											はつらつ幼児 柔道練習会										
14土											合気道練習会										
15日											合気道練習会										
16月	エクササイズサークル										はつらつ低学年 和道流空手道練習会										
17火	休館日																				
18水											はつらつ高学年 柔道練習会										
19木											コンフォートヨガ① 田浦流空手道練習会										
20金											はつらつ幼児 柔道練習会										
21土	1体に同じ																				
22日	1体に同じ																				
23月	エクササイズサークル										はつらつ低学年 和道流空手道練習会										
24火	休館日																				
25水											はつらつ高学年 柔道練習会										
26木											高齢者剣道 田浦流空手道練習会										
27金											はつらつ幼児 柔道練習会										
28土											合気道練習会										
29日											合気道練習会										
30月											和道流空手道練習会										
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								

区分	第3体育室																				
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								
1日	2体に同じ										杖道・居合道練習会										
2月	卓球練習会										剣道練習会										
3火	休館日																				
4水	卓球練習会										剣道居合道練習会										
5木	卓球練習会										和道流空手道練習会										
6金	卓球練習会										剣道練習会										
7土	森体剣道部										卓球練習会 田浦流空手道練習会										
8日	卓球練習会										杖道・居合道練習会										
9月	卓球練習会										剣道練習会										
10火	休館日																				
11水	卓球練習会										剣道居合道練習会										
12木	卓球練習会										和道流空手道練習会										
13金	卓球練習会										剣道練習会										
14土	森体剣道部										卓球練習会 田浦流空手道練習会										
15日	卓球練習会										杖道・居合道練習会										
16月	卓球練習会										剣道練習会										
17火	休館日																				
18水	卓球練習会										剣道居合道練習会										
19木	卓球練習会										和道流空手道練習会										
20金	卓球練習会										剣道練習会										
21土	1体に同じ																				
22日	1体に同じ																				
23月	卓球練習会										剣道練習会										
24火	休館日																				
25水	卓球練習会										剣道居合道練習会										
26木	卓球練習会										コンフォートヨガ② 和道流空手道練習会										
27金	卓球練習会										剣道練習会										
28土	卓球練習会										田浦流空手道練習会										
29日	卓球練習会										杖道・居合道練習会										
30月	卓球練習会										剣道練習会										
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								

使用状況案内の見方

- 空白は自由に使用できます
- 白** 大会や団体等が貸切で専用使用します
- 種目** この種目が優先的に使用できます
- 種目** 専門指導員がおります

※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

- スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。
- 中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者及び指導者の同伴が必要となります。
- 貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。
- 用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。
- 使用後は、用具を元に戻してください。

使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生	90円	450円	900円
高齢者	90円	450円	900円
大人	180円	900円	1,800円

*回数券・1ヶ月券は総合体育館、帯広の森体育館及び、帯広の森スポーツセンター（夏期）でご利用いただけます。

=開館時間= 9:00~21:00

=お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel(0155)48-8912

○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

*使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもご覧いただけます。

帯広の森体育館 <http://obihiro-foundation.jp/>



区分	第 2 体 育 室																								
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21												
1 火	休 館										日														
2 水	1 体 に 同 じ																								
3 木	1 体 に 同 じ																								
4 金	1 体 に 同 じ																	柔道練習会							
5 土																		合気道練習会							
6 日																		合気道練習会							
7 月	ヨガ教室①-1				エンジョイエクササイズ①-1				はつらつ低学年				和道流空手道練習会												
8 火	休 館										日														
9 水																		はつらつ高学年				柔道練習会			
10 木	ストレッチバレー①-1								高齢者剣道				田浦流空手道練習会												
11 金	ふまねっと&いきいき健康体操1								はつらつ幼児				柔道練習会												
12 土	保守	10~ 第38回道東市役所卓球大会										合気道練習会													
13 日	8~ 第82回全十勝柔道選手権大会										北盛柔道	合気道練習会													
14 月	ヨガ教室①-2				エンジョイエクササイズ①-2				はつらつ低学年				和道流空手道練習会												
15 火	休 館										日														
16 水																		はつらつ高学年				柔道練習会			
17 木	ストレッチバレー②-2								コンフォートヨガ④				田浦流空手道練習会												
18 金	ふまねっと&いきいき健康体操2								はつらつ幼児				柔道練習会												
19 土																		合気道練習会							
20 日																		合気道練習会							
21 月	ヨガ教室①-3				エンジョイエクササイズ①-3				はつらつ低学年				和道流空手道練習会												
22 火	休 館										日														
23 水	1 体 に 同 じ																								
24 木	1 体 に 同 じ																								
25 金	1 体 に 同 じ																								
26 土	1 体 に 同 じ																	合気道練習会							
27 日																		コンフォートヨガ⑥				合気道練習会			
28 月	ヨガ教室①-4				エンジョイエクササイズ①-4				はつらつ低学年				和道流空手道練習会												
29 火	休 館										日														
30 水	スンバ																	はつらつ高学年				柔道練習会			
31 木	1 体 に 同 じ																	田浦流空手道練習会							

区分	第 3 体 育 室																				
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								
1 火	休 館										日										
2 水	卓球練習会							1 体 に 同 じ													
3 木	1 体 に 同 じ																				
4 金	1 体 に 同 じ																	剣道練習会			
5 土	卓球練習会																	田浦流空手道練習会			
6 日	卓球練習会																	杖道・居合道練習会			
7 月	卓球練習会																				
8 火	休 館										日										
9 水	卓球練習会																	剣道居合道練習会			
10 木	卓球練習会							コンフォートヨガ③				和道流空手道練習会									
11 金	卓球練習会																	剣道練習会			
12 土	保守	2 体 に 同 じ										田浦流空手道練習会									
13 日	2 体 に 同 じ										2体に同じ	杖道・居合道練習会									
14 月	卓球練習会																				
15 火	休 館										日										
16 水	卓球練習会							フィジカルリズム④				剣道居合道練習会									
17 木	卓球練習会																	和道流空手道練習会			
18 金	卓球練習会																	剣道練習会			
19 土	森体剣道部	卓球練習会										田浦流空手道練習会									
20 日	卓球練習会																	杖道・居合道練習会			
21 月	卓球練習会																				
22 火	休 館										日										
23 水	卓球練習会							1 体 に 同 じ													
24 木	1 体 に 同 じ																				
25 金	1 体 に 同 じ																				
26 土	1 体 に 同 じ																	田浦流空手道練習会			
27 日	卓球練習会																	杖道・居合道練習会			
28 月	卓球練習会																				
29 火	休 館										日										
30 水	卓球練習会																	剣道居合道練習会			
31 木	1 体 に 同 じ																	和道流空手道練習会			

使用状況案内の見方

空白は自由に使用できます

白 大会や団体等が貸切で専用使用します

種目 この種目が優先的に使用できます

種目 専門指導員がおります

※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

○スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。

○中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者及び指導者の同伴が必要となります。

○貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。

○用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

○使用後は、用具を元に戻してください。

	使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生		90円	450円	900円
高齢者		90円	450円	900円
大人		180円	900円	1,800円

*回数券・1ヶ月券は総合体育館、帯広の森体育館及び、帯広の森スポーツセンター（夏期）でご利用いただけます。

=開館時間= 9:00~21:00
=お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel(0155)48-8912
 ○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
 *使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもご覧いただけます。

帯広の森体育館 <http://obihiro-foundation.jp/>

