

平成29年 『10月』 帯広の森体育館 使用状況案内

平成29年10月18日 現在

区分	第2体育室																				
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								
1日	1体に同じ										合気道練習会										
2月	ヨガ教室②-6					ピギナーズエクササイズ②-4					はつらつ高学年 和道流空手道練習会										
3火	休館日																				
4水	スnp					はつらつ高学年 柔道練習会															
5木	ストレッチバレー②-7										キッズバレー③ 田浦流空手道練習会										
6金	柔道練習会																				
7土	合気道練習会																				
8日	帯広空道協会																合気道練習会				
9月	1体に同じ(柔道)										和道流空手道練習会										
10火	休館日																				
11水	スnp					柔道練習会															
12木	ストレッチバレー②-8										高齢者剣道 田浦流空手道練習会										
13金	1体に同じ																				
14土	合気道練習会																				
15日	1体に同じ										合気道練習会										
16月	ヨガ教室②-7					ピギナーズエクササイズ②-5					和道流空手道練習会										
17火	休館日																				
18水	スnp					柔道練習会															
19木	ストレッチバレー②-9										キッズバレー④ 田浦流空手道練習会										
20金	柔道練習会																				
21土	1体に同じ																				
22日	1体に同じ										合気道練習会										
23月	ヨガ教室②-8					ピギナーズエクササイズ②-6					和道流空手道練習会										
24火	休館日																				
25水	1体に同じ										柔道練習会										
26木	ストレッチバレー②-10										高齢者剣道 田浦流空手道練習会										
27金	柔道練習会																				
28土	合気道練習会																				
29日	合気道練習会																				
30月	ピギナーズエクササイズ②-7										和道流空手道練習会										
31火	休館日																				
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								

区分	第3体育室																				
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								
1日	1体に同じ										杖道・居合道練習会										
2月	卓球練習会																				
3火	休館日																				
4水	卓球練習会										剣道居合道練習会										
5木	卓球練習会																				
6金	卓球練習会																				
7土	卓球練習会																				
8日	卓球練習会										杖道・居合道練習会										
9月	1体に同じ(柔道)										卓球練習会										
10火	休館日																				
11水	卓球練習会										剣道居合道練習会										
12木	卓球練習会																				
13金	1体に同じ																				
14土	卓球練習会																				
15日	1体に同じ										杖道・居合道練習会										
16月	卓球練習会																				
17火	休館日																				
18水	卓球練習会										剣道居合道練習会										
19木	卓球練習会																				
20金	卓球練習会																				
21土	1体に同じ																				
22日	1体に同じ										卓球練習会					杖道・居合道練習会					
23月	卓球練習会																				
24火	休館日																				
25水	卓球練習会										剣道居合道練習会										
26木	卓球練習会																				
27金	卓球練習会																				
28土	卓球練習会																				
29日	卓球練習会										杖道・居合道練習会										
30月	卓球練習会																				
31火	休館日																				
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								

使用状況案内の見方

空白は自由に使用できます

大会や団体等が貸切で専用使用します

種目 この種目が優先的に使用できます

種目 専門指導員の指導が受けられます

※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

○スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴(黒い靴底の靴はご遠慮下さい)を持参してください。

○中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者及び指導者の同伴が必要となります。

○貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。

○用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

○使用後は、用具を元に戻してください。

	使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生		90円	450円	900円
高齢者		90円	450円	900円
大人		180円	900円	1,800円

*回数券・1ヶ月券は総合体育館、帯広の森体育館及び、帯広の森スポーツセンター(夏期)でご利用いただけます。

=開館時間= 9:00~21:00

=お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel(0155)48-8912

○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

*使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもご覧いただけます。

帯広の森体育館 <http://obihiro-foundation.jp/>



平成29年 『11月』 帯広の森体育館 使用状況案内

平成29年10月18日 現在

区分	第 2 体 育 室													
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1 水		ズンパ						3体に同じ				柔道練習会		
2 木								キッズバレー⑥				田浦流空手道練習会		
3 金												柔道練習会		
4 土				剣道級位審査会								合気道練習会		
5 日												合気道練習会		
6 月				ピギナズエクササイズ②-8								和道流空手道練習会		
7 火														
8 水		ズンパ						キッズコーディネーション①				柔道練習会		
9 木								高齢者剣道				田浦流空手道練習会		
10 金												柔道練習会		
11 土												合気道練習会		
12 日	8~	第40回全国高等学校柔道選手権大会・十勝支部予選会											合気道練習会	
13 月				ピギナズエクササイズ②-9								和道流空手道練習会		
14 火		休 館 日												
15 水		ズンパ						キッズコーディネーション②				柔道練習会		
16 木												田浦流空手道練習会		
17 金												柔道練習会		
18 土												合気道練習会		
19 日		帯広南商業高等学校吹奏楽部											合気道練習会	
20 月				ピギナズエクササイズ②-10								和道流空手道練習会		
21 火												道東地区障がい者スポーツ指導者協議会		
22 水								キッズコーディネーション③				柔道練習会		
23 木		1 体 に 同 じ											田浦流空手道練習会	
24 金								3体に同じ				柔道練習会		
25 土		1 体 に 同 じ											1体に同じ	
26 日		1 体 に 同 じ											合気道練習会	
27 月												和道流空手道練習会		
28 火		休 館 日												
29 水		ズンパ						キッズコーディネーション④				柔道練習会		
30 木												田浦流空手道練習会		

区分	第 3 体 育 室													
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1 水		卓球練習会						キッズスポーツ教室①-1				剣道居合道練習会		
2 木			卓球練習会									和道流空手道練習会		
3 金			卓球練習会									剣道練習会		
4 土		卓球練習会		2 体 に 同 じ								田浦流空手道練習会		
5 日			卓球練習会									杖道・居合道練習会		
6 月			卓球練習会									剣道練習会		
7 火		卓 球 練 習 会												
8 水		卓球練習会										剣道居合道練習会		
9 木		卓球練習会										和道流空手道練習会		
10 金		卓球練習会										剣道練習会		
11 土		卓球練習会										田浦流空手道練習会		
12 日		2 体 に 同 じ											杖道・居合道練習会	
13 月		卓球練習会										剣道練習会		
14 火		休 館 日												
15 水		卓球練習会										剣道居合道練習会		
16 木		卓球練習会										和道流空手道練習会		
17 金		卓球練習会										剣道練習会		
18 土		卓球練習会										田浦流空手道練習会		
19 日		2 体 に 同 じ											杖道・居合道練習会	
20 月		卓球練習会										剣道練習会		
21 火		卓 球 練 習 会										2体に同じ		
22 水		卓球練習会										剣道居合道練習会		
23 木		1 体 に 同 じ											和道流空手道練習会	
24 金		卓球練習会						キッズスポーツ教室①-2				剣道練習会		
25 土		1 体 に 同 じ											1体に同じ	
26 日		1 体 に 同 じ											杖道・居合道練習会	
27 月		卓球練習会										剣道練習会		
28 火		休 館 日												
29 水		卓球練習会						キッズスポーツ教室①-3				剣道居合道練習会		
30 木		卓球練習会										和道流空手道練習会		

使用状況案内の見方

空白は自由に使用できます

白 大会や団体等が貸切で専用使用します

種目 この種目が優先的に使用できます

種目 専門指導員の指導が受けられます

※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

○スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。

○中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者及び指導者の同伴が必要となります。

○貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。

○用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

○使用後は、用具を元に戻してください。

使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生	90円	450円	900円
高齢者	90円	450円	900円
大人	180円	900円	1,800円

*回数券・1ヶ月券は総合体育館、帯広の森体育館及び、帯広の森スポーツセンター（夏期）でご利用いただけます。

=開館時間= 9:00~21:00
 =お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel(0155)48-8912
 ○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
 *使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもご覧いただけます。

帯広の森体育館 <http://obihiro-foundation.jp/>

